



**Luis Alberto Ballinas Ruiz**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Guion de podcast**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2°**

**“C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Junio de 2023.

# Interculturalidad y Salud II

## Podcast

Hola, ¿Qué tal? Mi nombre es Luis Alberto Ballinas Ruiz y a continuación les presentaré en este podcast lo que es la Interculturalidad y Salud.

La Interculturalidad se refiere a las relaciones de intercambio y comunicación igualitarias entre grupos culturales. La Interculturalidad apunta a construir una sociedad más democrática al visualizar, describir y valorar igualmente los modos de apropiación y reelaboración de significados entre diferentes grupos.

Los principios de la interculturalidad son: el reconocimiento de la ciudadanía, el derecho a ejercer la identidad originaria de los pueblos, el rechazo a las formas de imposición de la cultura hegemónica y la marginación de la cultura minoritaria.

Los sistemas médicos son la forma en que estos elementos se organizan internamente; otorgando coherencia al sistema.

Marc Lalonde definía a las determinantes de la salud como el conjunto de factores tanto personales, como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones.

La cosmovisión es la forma de entender, ordenar y clasificar el mundo. La salud, la enfermedad, el cuerpo humano, el dolor, la vida y la muerte.

Alfredo López Austin decía que la cosmovisión es el conjunto de sistemas ideológicos que se articulan de manera coherente, en un momento histórico determinado, por una sociedad para interpretar la totalidad del universo y actuar en él.

Hector Gómez Peralta marcaba a los usos y costumbres como parte de una estructura conservadora, lo que marca también el ser una sola alma que obliga a tener un pensamiento único, incapaz de aceptar la diferencia en su interior.

La medicina tradicional a su vez es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, principalmente se ha enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades.

Se habla acerca de la medicina tradicional China la cual se encarga de hablar acerca de cómo llevar a cabo el restablecimiento del Qi, por medio del Yin y el Yang, mientras que la medicina tradicional Japonesa es la encargada del estudio KAMPO, el cual marca parte de la adaptación del origen japonés sobre la investigación de la misma. Parte de la interculturalidad es hablar acerca del uso de la Ozonoterapia, así también el uso de las plantas medicinales, al igual que hablar del REIKI que está referido en base a la energía vital universal.

Para terminar este podcast se dice que esto se encarga de generar especulaciones en base a las panaceas, lo cual genera parte de nombrar a un medicamento que es capaz de curarlo todo, muchas o diversas enfermedades; el punto sobre la reflexología que tiene una finalidad de tratar puntos dolorosos y relacionarlos con una enfermedad o una dolencia y al hablar del Vudú se marca parte de no ser solo una religión, este procura obtener parte de la práctica religiosa que no está cerrada a la aparición de nuevas divinidades.

## Bibliografía

1. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. Rev. perú. med. exp. salud publica v.27.  
Lo puedes encontrar:  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342010000100002](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002)
2. Dietz, Gunther. (2011). "El multiculturalismo como base de la educación intercultural: El debate mexicano en perspectiva comparada."  
Lo puedes encontrar:  
<https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. M, A. A. M. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Rev. méd. Chile v.131 n.9 Santiago sep. 2003  
Lo puedes encontrar:  
[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)
4. Arenas, Monreal, L. Cortez, Lugo, M. Parada-Torulipacheco-Magaña, L. E., & Magaña-Valladares, L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Revista de salud pública, 49.  
Lo puedes encontrar en:  
<https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TtvsGP87n/?format=pdf>
5. Villar, Aguirre, M. (2011, octubre). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. SCIELO Perú.  
Lo puedes encontrar en:  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011.pdf](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011.pdf)
6. OPS & OMS (2007). Protección social en salud. Health promotion (2019, 15 noviembre) Promoción de la salud.  
Lo puedes encontrar en:  
[https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1)
7. Organización Panamericana de la Salud & organización mundial de la salud. (2017, 24 marzo). Educación para la salud con enfoque integral: Promoción, salud e intersectorialidad.  
Lo puedes encontrar en:  
<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-20concurso-2017-educacion.pdf>

8. Terris, M. (1980, agosto). Tres sistemas mundiales de atención médica. Cuadernos Médico Sociales, 14-17.
9. DAPLADES, (2004, 09 JUNIO). "Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas." (S. F). Fortaleciendo los servicios de salud. 1-30
10. Kate, D. L. (S. F). La integración de la medicina convencional y no convencional. Associate Clinical Professor of Epidemiology.
11. Olmos, F., Pérez, R. M., & Rivas, T. (2011, abril). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. Tukari espacio de comunicación intercultural.
12. Millstin, D. (Noviembre de 2021). Manual MSD.  
Lo puedes encontrar en:  
<https://www.masdmanual.com/es/profesionall temas especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-China.pdf>
13. Vignolo Julio, Vacarezca Mariela, Álvarez Cecilia, & Sosa Alicia (2011). Niveles de atención de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina, interna, 33 (1), 7-11. Recuperado el 11 de noviembre de 2022.  
Lo puedes encontrar en:  
<http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sciarttext&pid=S1688-423X2011000100003>
14. Eliecer Andrade, J(2012). Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública. 1-16.  
Lo puedes encontrar en:  
[https://nanopdf.com/download/niveles-de-prevencion-en-salud\\_pdf](https://nanopdf.com/download/niveles-de-prevencion-en-salud_pdf)
15. Inda, L, E.(1983). Desarrollo del ciclo vital del ser humano. Salud mental, 6 (1), 21-25.  
Lo puedes encontrar en:  
[http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/1/53](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/1/53)
16. Gómez, Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas, como una estructura conservadora.  
Lo puedes encontrar en:  
<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

17. Ayora, Diaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología, 23 (72), 11-31.  
Lo puedes encontrar en:  
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
18. Bourgesis, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla, dve. Agency.  
Lo puedes encontrar en:  
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=Latarci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
19. Bernal, L. (2006). Hidroterapia. 1-7.  
Lo puedes encontrar en:  
<https://www.sid.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
20. OPS, Conamep, OMS, SECIELA, de salud y Jiménez Silva. Medicina tradicional.  
Lo puedes encontrar en:  
<http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicinatradicional.pdf>
21. Arros; A.G, 2017.  
Lo puedes encontrar en:  
<https://www.msmanuals.com/es/profesional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china.pdf>  
  
<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organisme/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
22. Arias, A. G. (Enero de 2015). Research.Gate  
Lo puedes encontrar en:  
<https://www.researchgate.net/publication/282164460-El-naturismo-a-la-luz-de-la-ciencia-contemporanea.pdf>
23. Medicina Tradicional mexicana, magia, cultura y charla-teneria. (31 de enero 2020) México.  
Lo puedes encontrar en:  
<https://www.researchgate.net/publication/282164460-El-naturismo-a-la-luz-de-la-ciencia-contemporanea.pdf>
24. Salud, S.D. de enero de 2023, Gobierno de México.  
Lo puedes encontrar en:  
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

25. Saua Salinas U. Ramos Gonzáles. C.v (2016).  
Lo puedes encontrar en:  
[https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia con imanes 1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia%20con%20imanes%201.pdf)
26. Torres, F. H. (Diciembre 2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revista de la sociedad española del dolor. Vol. 20  
Lo puedes encontrar en:  
<https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sciarttext&pid=S113480462013000600003>
27. Guzman Maldonado, S. H. Diaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. C. S. F. Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. (1° ed, volumen 7-24)  
Lo puedes encontrar:  
[https://vun.inifap.gob.mx/VUN MEDIA/BibliotecaWeb/ media/ folletoinformativo/1044 4729 Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN%20MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729%20Plantas%20medicinales%20la%20realidad%20de%20una%20tradici%C3%B3n%20ancestral.pdf)
29. Maestra Johnny de Carlin Reiki/Universal usup Tiberahno Kahuna y Osho. (Incluye todos los simbolos) Bolsillo-EDAF-PDF.  
Lo puedes encontrar:  
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-j-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
30. Murillo, Godinez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina alterna de México, 113-143.  
Lo puedes encontrar en:  
<https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
31. Pablo, Sanz, M. O. (2005). Reflexología Podal. ELSEVIER.  
Lo puedes encontrar en:  
<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
32. Carrasco, I. R. (2015), Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana: Memorias; Revista Digital de Historia y Arqueología desde el calibre.  
Lo puedes encontrar en:  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-88862015000200005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005)