



**Fernando Ailton Maldonado Hernández**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de Lectura**

**Interculturalidad y Salud II**

**2° C**

**PASIÓN POR EDUCAR**

# Ozonoterapia.

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz<sup>A</sup>  
Fernando

Scribe®

Haciendo uso del ozono médico, como complemento terapéutico, se calcula que hay más de veintiseis mil médicos expertos en el tema y la práctica de este, anualmente en Europa se trata aproximadamente a diez millones de pacientes con enfermedades relacionadas al estrés oxidativo, incluido el dolor crónico, hay que tener en cuenta que en la aplicación del ozono, nunca habrá más del 5% en la zona donde será aplicada. El uso del ozono, no es algo reciente ya que, doctores como el Pr. Kellogg mencionaba al ozono como desinfectante, en 1898 los doctores Thayer Kauf y Luth, el Dr. Noble Heberhart, también mencionaban el uso del ozono.

Hay tres tipos básicos de la aplicación del ozono; 1) tópicos, efecto positivo sobre la cicatrización, 2) El ozono in filtrado. Para tratar afecciones de l aparato locomotor. Por último 3) sistémica. Dos vías: Autohemoterapia y la insuflación rectal. A partir de estos tipos de aplicación de la ozonoterapia, podemos aplicarla en diferentes



## Plantas Medicinales

Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz  
Fernando

Scribe®

En México el uso de las plantas medicinales viene de la medicina tradicional ancestral y la manera en que pueden ser usadas es variada; se consumen directamente, pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. Las plantas medicinales al ser el recurso más abundante y solicitado en la medicina tradicional pueden, como consecuencia de esto, ponerlas en peligro de extinción. Es importante recalcar que el uso de cada una de estas plantas que tienen diferentes propiedades pero todas y cada una de ellas con el propósito de curar, su uso es responsabilidad de quien la consume; por lo tanto no es recomendable suspender un tratamiento ya escrito por un profesional de salud por un remedio casero donde estén involucradas las plantas medicinales. Su única función como remedio no es solo curar sino también prevenir la aparición de las enfermedades o males asociados a estas. Uno de los ejemplos de plantas medicinales más



Reiki.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz A  
Cedula. Profesional.  
3747715  
Fernando

Scribe®

El Reiki es una práctica de origen japonés que significa 'energía vital universal'. Está compuesta por las palabras Rei que significa universal y Ki que es la energía vital. Es importante tener en cuenta que el Reiki no es algo que se pueda aprender mediante libros o manuales; es necesario sentir la energía que fluye por el cuerpo para poder comprender el Reiki en su totalidad, para ello es de suma importancia tener una iniciación < sintonización > por un maestro del Reiki, de lo contrario tendrá efectos perjudiciales para la salud si se empieza a usar sin tener previa capacitación. El Reiki tiene entre sus beneficios que, se encuentra al alcance de todos y no hay límite de edad, es fácil de aprender y seguro, sin efectos ni contraindicaciones, lo hace un complemento excelente como terapia. La energía no tiene un polo negativo o positivo, el terapeuta no necesita

## Bibliografía

Carli, M. J. (2000). *Reiki Universal. Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (incluye todos los símbolos)*. Madrid: BOLSILLO-EDAF.

Maldonado, S. H. (2017). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. *Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias* , 1-32.

Torres, F. H. (Diciembre 2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. *Revista de la Sociedad Española del Dolor vol.20*.