



**Pérez Pérez Karla Guadalupe**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Interculturalidad y Salud II**

**Control de lectura**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2 C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de junio  
de 2023.

Karla Guadalupe Pérez Pérez

# Ozonoterapia.

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionalismo que ocupan uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descomposiciones del balance redox celular. Son varios los manuales médicos que recogen la experiencia y los trabajos científicos llevados a cabo hasta la fecha por diferentes grupos de investigadores, principalmente italianos, alemanes, rusos y cubanos.

Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización, se suele aplicar



# Plantas medicinales.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz  
Cédula Profesional  
3747715

Yanira Guadalupe Pérez Pérez

En México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es asincrónico. La más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente baja. En México, existe un número de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la Europea. Las especies seleccionadas son cirneca, epazote, hierbabuena, insulina, iauja, menzanilla, stouja y sábila. A estas especies de plantas medicinales se les puede encontrar a lo largo del país, en lugares tan populares como los jardines de las grandes ciudades o en los traspatios de las casas del campo mexicano.

Las dos especies de cirneca han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianos.



## Reiki.

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esta palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de curación Natural, su nombre rinde homenaje a Mikao Usui. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia: no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. La cual es práctica, segura y eficiente, y, por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creando un estado de armonía al ser. Se encuentra al alcance de todos, incluso de los niños, ancianos y enfermos. Todos pueden ser un canal de Reiki: no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa. El tratamiento de la técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse

## BIBLIOGRAFIA

Hidalgo, Tallon.F.J.,&.Torres.L.(2013b).Ozonoterapia en medicina del dolor.revision.Revista de la sociedad Española del dolor,20(6),291-300

Guzman Maldonado,S,H.Diaz Huacuz R.S.,&Gonzalez Chaviro,M.M(s.f),Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral (1 ed., vol,7-24).

Maestro JOHNNY de CARLI REIKI Universal Osui Tiberlano Kahuna y Osho (incluye todos los simbolos)Bolsillo-EDAF-PDF-Free Dowloand (s.f).