



Jorge Yair Alvarado Ramírez

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

“Ensayo primer parcial”

Interculturalidad y salud II

Grado: 2

Grupo: “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de marzo de 2023.

Medicinas locales

La Interculturalidad nos ayuda a conocer las diversidades de culturas que pueden existir en el mundo, entendiendo las inquietudes que pueden aparecer en ciertas culturas, sus usos y costumbres, la vestimenta, al igual que la forma en la que están gobernada, las uniones que pueden tener como una comunidad sólida y entre otras cosas que los caracterizan. Uno de los lugares donde se generan las investigaciones interculturales es aquí mismo en Los Altos de Chiapas, así que realmente las comunidades indígenas siguen existiendo aún con el paso del tiempo.

Los Altos de Chiapas es una localidad muy llamativa para los estudios culturales debido a las comunidades indígenas que conllevan una estructura conservadora. Dentro de ella encontraremos una forma de autogobierno en donde se basan de reglas, valores, principios establecidos por ellos, generando una resistencia en contra de las formas ajenas. Para ello tiene ciertas características para poder establecer su cultura como es el caso de una historia en común que se propaga de boca en boca, lo que nosotros conocemos como “chisme”; una lengua en común; un sistema organizado; sistema comunitario; un territorio definido por la posesión. Pero como podemos identificar a una comunidad indígena o realmente como se genera la comunidad indígena, pues esto se basa con la presencia de personas con una historia de pasado, presente y futuro, unidos de forma espiritual, como mencionan los indígenas chamulas: “la comunidad es una sola alma”, refiriéndose que pertenecer a la comunidad no solo es estar ahí de forma física, sino también pensar como ellos, proteger sus ideales así como buscar el bienestar de la comunidad, pero si eso no se obedece realmente no pertenece a esa comunidad. Una práctica que realmente es de admirarse en las comunidades es el tequio, la forma de realizar trabajos en conjunto, toda la comunidad se ve obligada a participar en el proceso de elaboración, pero al final el resultado es en busca de un bienestar para la comunidad. Hablando de las actividades cívicas religiosas, la responsabilidad se basa en categorías iniciando por el alguacil o topil, el mayordomo, regidor y alcalde. Las comunidades y sus procesos culturales puros no son de origen totalmente puro, debido a que se impuso una cultura colonizadora en la que se estableció su visión religiosa, política, científica, sobre esos grupos locales. Hablando de las colonizaciones encontramos las científicas en donde podremos encontrar los avances modernos que se han presentado en la sociedad, pero en algunas comunidades realmente no las utilizan, sin embargo, otras localidades del país sí que las utilizan para su bienestar, pero la modernidad no presenta realmente puras ventajas, sino que su creación ha conllevado a diversas

catástrofes como es la generación de armas nucleares, la tragedia de Chernobyl, misiles inteligentes, etc. Aparte de estas tragedias ecológicas se presentan algunas sociales, como es la pérdida de armonía y solidaridad social, las relaciones armónicas con la naturaleza, por ejemplo, antes las personas solían convivir de forma sana en un entorno natural con presencia de árboles, flores, campos, etc. en cambio con la presencia de la tecnología muchas personas prefieren quedarse en sus casas, por los distractores tecnológicos como los celulares, computadoras, televisores... y la fabricación de dichos productos generan un cambio radical en el medio ambiente. Siendo así que se presentan un cambio de pensamiento y por ende viene a afectar en la cultura. Por las razones comentadas y muchas más, es por la que los médicos requieren tener esa orientación holística y naturalista. Entendiendo que las personas pueden llegar con una cosmovisión diferente a la nuestra, quizás tengan una vestimenta diferente, hable algún dialecto, sus prácticas terapéuticas no sean del todo científica y se basen en los rumores de ciertas cosas que ayuden a sanar pero no es así, en esos aspectos brindaremos una atención de calidad, principalmente con respeto y de forma profesional. Existían procesos terapéuticos culturales que llegaban a ser fabulosos para las enfermedades, como es el caso de la fangoterapia, en la antigüedad, la arcilla era un material esencial para la curación de heridas en la piel, las inflamaciones, algunas enfermedades internas, afecciones cutáneas, quemaduras, erisipelas, mordeduras de serpientes... Esto rectifica lo antes mencionado, realmente era importante el uso de la arcilla, esto podía suceder gracias a sus propiedades curativas como es la regulación de la temperatura, ayudar en la cicatrización, absorbente, antiácida y regeneración celular, siempre recomendando su uso externo y un tipo de arcilla en específico ya que se existe la blanca, negra, verde, amarilla, roja. Otro proceso terapéutico presente es la hidroterápica que como su nombre lo dice, es el uso del agua en procesos terapéuticos, gracias a sus propiedades físicas, teniendo efectos diferentes en cada una de ellas, es uno de los procesos que mayormente se utilizan, realmente quien no ha utilizado hielo o compresas para disminuir una inflamación.

En conclusión la Interculturalidad está presente en nuestro entorno y un claro ejemplo es la cultura de Los Altos de Chiapas, siendo una de las más estudiadas por los antropólogos por sus características, como es su vestimenta, dialecto, forma de gobierno, su participación en tequios y mucho más. Del mismo modo nosotros tenemos prácticas culturales como es el uso de las arcillas y el agua. Siendo así las culturas una importante base para generar la medicina como la conocemos.

Bibliografía

- Gómez, Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas, como una estructura conservadora.
Lo puedes encontrar en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Ayora, Díaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología, 23 (72), 11-31.
Lo puedes encontrar en: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- Bourgesis, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla, dve. Agency.
Lo puedes encontrar en:
<https://books.google.es/books?hl=es&r=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=Latarci.....#v=onepage&q=La%20arci.....&f=false>
- Bernal, L. (2006). Hidroterapia. 1-7.
Lo puedes encontrar en: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>