



**Jorge Yair Alvarado Ramírez**

**Dr. Jiménez Ruiz Sergio**

**“Control de Lectura Segundo  
Parcial”**

**Interculturalidad y Salud II**

**Grado: 2**

**Grupo: “C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de marzo de 2023.

Jorge Yair Alvarado Ramirez  
Tema 1

29/03/23

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

# Medicina Tradicional Mexicana

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. La OMS la define como "La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en mantener la salud como la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales", catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo, el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta. La medicina tradicional mexicana se compone de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cual proviene del sincretismo que se produjo entre las cul-



Jorge Yair Alvarado Ramirez 2-C

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

19/04/23

Tema 2

# Medicina Tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional china, originada hace 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de la fuerza vital (qi) mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Para preservar y restaurar el qi, las prácticas comúnmente utilizadas son las hierbas medicinales y la acupuntura. La medicina tradicional china a menudo se encuentran categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos actuales de la biología y de la enfermedad. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza formulas que contiene mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas que contienen mezclas se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la formula individualmente. Una hierba usada por si sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro proble-



Jorge Yair Alvarado Ramirez 2-C

Tema 3

26/04/23

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Naturismo y Homeopatía

El naturalismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Se puede encontrar con los terminos de "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Los partidarios del naturismo, asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficiencia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas solo hacen los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día a cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. El naturalismo se conoce como un argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la krapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia



Jorge Yair Alvarado Ramirez 2-C

26/04/23

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Homeopatía.

La homeopatía es un modelo médico-clínico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol. Dentro de las ventajas podremos encontrar: El equilibrio del metabolismo junto con ejercicio y alimentación adecuada; fortalece al cuerpo para que se cure así mismo. Sus riesgos pueden ser: NO ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas; La Homeopatía utiliza sustancias en concentraciones infinitesimales que en concentración normal afecta el funcionamiento de los órganos. Las ventajas de la incorporación al servicio de salud es: Se amplía el modelo de oferta de servicios y la cobertura de la población; se favorece una atención integrada en los servicios de la unidad de salud; Es fácil de instrumentalizar; Implementación sencilla y de bajo costo; No requiere de material y equipo sofisticado. La homeopatía propone una terapéutica basada en el principio homeopático en que lo semejante cura a lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo. Por otra parte, se acentúan el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándole un peso mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico. Con estos elementos se ha desarrollado



Jorge Yaw Alvarado Ramirez D-C

26/04/25

Tema 4

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz.

# Imanes terapéuticos

Utilización de imanes de alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor. Se analizan los resultados obtenidos en 200 pacientes tratados en la Clínica de medicina natural y tradicional del ISEM de Camagüey. Solo 6 pacientes mantuvieron igual sintomatología en las 5 sesiones de tratamiento; el resto, obtuvo franca mejoría o ausencia total de la sintomatología inicial. Los imanes provienen de generadores eléctricos en desuso, computadoras soviéticas desechadas, bocinas grandes, etc. No se observó intolerancia ni complicaciones con la utilización de este método. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales, en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento

## Bibliografía

- OPS, Conamep, OMS, SECIELA, de salud y Jiménez Silva. Medicina tradicional.
- Arros; A.G , 2017.
- Medicina Tradicional mexicana, magia, cultura y charla-teneria. (31 de enero 2020) México.
- Salud, S.D. de enero de 2023, Gobierno de México.
- Saa Salinas U. Ramos Gonzáles. C.v (2016).