



**Juan Carlos Coello Domínguez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Primer Semestre**

**“C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo del 2023.

Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora

En las comunidades indígenas se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrar al proyecto nacional.

Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad, y mucho menos su renovación y resurgimiento. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas. ¿Cómo entender que es realmente lo indígena? ¿Qué significado damos a la comunidad y cómo definir a la comunidad indígena? ¿Qué significado damos a la comunidad y cómo definir a la comunidad indígena? ¿Cómo funciona el autogobierno indígena en México hoy y cuáles son sus múltiples modalidades? Las respuestas a estas preguntas no pueden llevar a un mejor entendimiento

Gómez Peral, H. (2005, mayo). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una etnohistoria conservadora. SCIELO.

## Modernidad Alternativa: Medicinas Locales en Los Altos de Chiapas

Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz  
Autor Carlos Escobar

Un día mientras viajaba entre San Cristóbal y la ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista "Mundo Maya". Esta revista ofrecida en los aviones al viajero - y no al indígena - tiene sin duda al menos dos objetivos: por una parte, ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales y, por otra, informar acerca de las fuentes de tratamiento "natural" en la región de los altos de Chiapas. Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad; la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología, fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico, la ciencia y la tecnología moderna las que proporcionaron las tragedias de Chernobyl

# Fangoterapia

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente demandadas como medicinas alternativas. Si existiera una máquina que nos permitiera regresar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Viajaríamos nada más y nada menos que unos 3.000 años. No encontraríamos en tierras quemadas por el sol, en las que miles de hombres estarían ocupados en el transporte de pesadas piedras. Los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas.

Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla. La arcilla ya se conocía en la antigua Roma y fue Plinio el Viejo quien nos relató en su Historia na-

# HIDROTERAPIA

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos relacionados con la hidroterapia son los siguientes: Hidrología, Crenología, Climatoterapia, Talasoterapia, Balneoterapia, psimioterapia.

A parte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica que veremos a continuación, ve la tamos la indicaciones y contraindicaciones generales para todas estas técnicas:

- Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia, crioterapia cuando el agente físico es el agua: artritis, hipotonía, parálisis, columna y reeducación.
- Afecciones del sistema nervioso: neuralgias, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz. Contra-

## Bibliografía

Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. dve agency.

Díaz, S. I. (2010). *MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS*. Nueva Antropología, 11-31.

*Hidroterapia*. (s.f.). *luisbernal.es*, 1-7.

Peralta, H. G. (2005). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA*. Estudios políticos Núm. 5, 121-144.