

Hania Paola Domínguez Franco.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz.

Controles de lectura.

Interculturalidad y Salud II.

2do.

“C”.



Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Hansa

10 mayo - 2023

Tema 1.

Ozonoterapia. Intercambialidad y Salud

El ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno. La Ozonoterapia consiste en una aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono y oxígeno. Sus aplicaciones de ozono se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg en su libro de Dietética, ya mencionaba el ozono como desinfectante. En 1898 los doctores Thayer-Hauf y Wolf fundaron en Berlín el Instituto para Ozonoterapia.

En 1911 salió a la luz el libro A working Manual of High Frequency Currents, publicado donde hablaba del uso del ozono en el tratamiento de tuberculosis, anemia, asma, bronquitis, diabetes, etc.

Aplicaciones. Múltiples métodos quirúrgicos, todas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con procesos psorépticos y las descompensaciones del balance redox. Formas de aplicación:

1- Tópica. Con poder germicida del ozono, de su efecto positivo sobre procesos de cicatrización, con aplicación directa, con el uso de lentes, de clave hermética o mediante agua lacres ozonizadas.

2- Inhalada. Con concentraciones de 4 y 30 $\mu\text{g/l}$ es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, como artritis, tendinitis, miositis, fascitis.

3- Sistémica. Administración de la mezcla de gases, fundamentalmente mediante dos vías: autohemoterapia y la insuflación rectal.

Tema 2

Plantas medicinales

Intercomunicación y Salud II

1-AOS-23

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Planta

El uso de plantas medicinales, que incluyen los remedios con plantas es una práctica común y continúa a nivel mundial, además que junto a los remedios en una variedad de presentaciones y con variación de dosis.

Planta 1. Aniro. Incluye la Heteroleuca enloxylos II Aniro Montana L. de origen Europeo. Ambas especies pertenecen a la familia Asteraceas. La Mexicana también se le da el nombre de Aca'ho'li.

Basado a su uso tradicional, ambas especies han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianos y antioxidantes, así como para el tratamiento de artrosis, esguinces, y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina.

Esta compuesto a la familia de las lactonas Sesquiterpénicas como la Chamisconolida, helenalina e hidrohelenalina. Mientras que la actividad antimicrobiana y antioxidante del Aniro Mexicana se debe a la presencia de compuestos fenólicos y flavonoides. La presencia de ácidos grasos en el aceite del Aniro favorece a la penetración a través de la piel de los compuestos bioactivos y antiinflamatorios.

Evaluación científica, Usado en fórmulas homeopáticas para tratar dolencias, en humanos con buenos resultados, se ha demostrado que esta planta activa células del Sistema Inmune, sobre el efecto del Aniro sobre Eritemas inducidos por Sengge y se demostró que se reduce en talas.

Planta 2. El Epalote, proviene del Nahuatl "epatl" hierbatélica y flori, dice lo cual se refiere al

Tema 3. Reiki: Interculturalidad y Salud II

24-Mayo-2023

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Cedula Profesional:
3747715

Honora

Reiki, es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad esa palabra se está utilizando para definir el Sistema Usui de Curación Natural.

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, la esencia energética cósmica que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares.

ki es la energía vital individual que todos nosotros poseemos, manteniéndolos vivos y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos; cuando el ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

Además es un proceso de dos energías que es lo universal con nuestra polaridad física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sincronización.

Algunas ventajas y beneficios del Reiki, es que se encuentra al alcance de todos, no existe límite de edad, ni una condición previa.

También el entendimiento de la técnica no toma mucho y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día.

La técnica es segura. No es un sistema religioso, o filosófico. No utiliza talismanes, rezos, mentalizaciones, visualizaciones, fe, ni ningún objeto.

La técnica no queda obsoleta.

La energía no está polarizada.

El Reiki alivia rápidamente los dolores físicos, consolar a la persona de forma

Referencias.

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013b). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>

Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (s. f.). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL (1.a ed., Vols. 7-24). https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradición_ancestral.pdf

Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download. (s. f.). <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>