



**Brian Torres Villalobos**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo primer parcial**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Segundo Semestre**

**“C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de marzo del 2023.

## Interculturalidad y salud.

El enfoque de Interculturalidad en medicina promueve la paridad de trato entre los diferentes grupos culturales; considera la salud como un derecho fundamental y entiende como funciona la capacidad de los profesionales de la salud para poder integrar el conocimiento con las creencias y las prácticas tradicionales al momento de estar en contacto con el paciente.

Es por ello que debemos entender como los usos y costumbres se siguen practicando de formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos que han evolucionado desde tiempos pre – coloniales conocidos como "usos y costumbres".

Un claro ejemplo de ello son las sociedades indígenas las cuales se integran de la siguiente manera:

- Se promueve la homogeneidad social a través de los valores.
- La participación define las fronteras de pertenencia de la comunidad.
- El ritual de cargo era un molde dentro del cual la religión nativa podía adaptarse automáticamente con el catolicismo español.

En estas sociedades el sistema de cargos está conformado por un cierto número de responsabilidades comunitarias, reconocidas y respetas por los miembros de la misma comunidad. Estas personas con cargo por automática tendrán un prestigio y respeto por parte de su comunidad.

Los miembros de una comunidad compartirán interés, actividades y perspectivas, y todo ello será lo cual conforma un sentido de humanidad y respeto entre ellos mismos, será ese prestigio y respeto quien determine cómo deben actuar los demás miembros de esa comunidad hacia ellos mismos y hacia su pueblo.

Pero después de hablar de estas comunidades y pueblos indígenas, podemos decir ¿que aún habrán procesos culturales puros?.

La respuesta es si, a pesar de que actualmente existe una globalización cultural, existen culturas que jamás han sido conquistadas y quienes a pesar de haberlo sido, continuaron a pie de sus ideas. A causa de esas conquistas las medicinas tradicionales fueron afectadas, así como las ideas y modos de curación.

A pesar de ello prácticas como la fangoterapia y la hidroterapia, cuyos usos ya eran usados antes de haber llegado ideas inmigrantes.

La fangoterapia es en la cual su principal ingrediente es la arcilla, es considerada como un remedio muy magnífico; está práctico nació y se dio origen en Egipto como utilización para fines medicinales o terapéuticos. Principalmente para lesiones y/o heridas en la piel e inflamaciones, así como una de sus utilidades más importantes, la “momificación de cuerpos”.

Para los griegos su uso principalmente eran en afecciones cutáneas, quemaduras, contra mordeduras de serpiente, paperas, e incluso picaduras de pulgas.

¿Pero a qué se debe esto? Se debe a que cada tipo de arcilla correspondiente su color, tendrá una función benéfica diferente.

El componente de la arcilla que le contribuye su maleabilidad es el Colín y sus componentes serán el calcio, magnesio, y los óxidos alcalinos entre otros. Gracias a esto tendrá propiedades curativas muy importantes como lo son la regularización de temperatura, será absorbente, cicatrizante, antiácido y por si llegasen a considerar que esto es poco aún la arcilla actúa también como activador de la regeneración celular.

La Arcilla actuará de diferente manera según a la persona que se le aplique, el tipo de arcilla que se aplique ya que encontraremos cuatro tipos más importantes, la arcilla blanca, (antibacterial y antiinflamatoria) la arcilla negra, ( elimina contracturas) la arcilla roja, ( mejora la circulación, cura la rigidez, y desaparece la fiebre) y por último tendremos a la arcilla verde quien trata articulaciones, músculos y edemas.

Así como ayuda la práctica de la fangoterapia, no sé quedará atrás la hidroterapia, está practicará se utilizará cómo su nombre lo dice por medio del agua, estas prácticas serán utilizadas a personas que quedarán indicadas en termoterapia y crioterapia o en dificultades musculares y de articulaciones cómo artritis y artrosis, hipotonía, paresias, parálisis y afecciones de sistema nervioso como neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz.

En conclusión las prácticas como fangoterapia e hidroterapia, comunidades indígenas y sus usos y costumbres son prácticas cuyo momento no pasará de “moda” para sus civilizaciones y continuarán a pesar del tiempo utilizandolas. Y nosotros como nuevos médicos debemos de adaptarnos a aquellas prácticas, estudiarlas, y saber utilizarlas de la mano para poder mejorar esa relación médico – paciente y esa confianza del uno con el otro, así como para dar un mejor servicio y atención de calidad, ya que entre más

informados estemos y mejor se conozca a las civilizaciones y aquellas prácticas tradicionales, mayor métodos de curación sabremos utilizar.

## BIBLIOGRAFÍA

Gómez Peralta, ir. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora, Estudios políticos (México), (5). 121-144.

Ayora Díaz, Sili (2010) Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas, nueva antropología, 23, (72-73).

Bourgeois, p (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. De venchi ediciones.

Bernal, L. (Cs.p) Hidroterapia, Luis Bernal.