



Perez Perez Karla Guadalupe

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Interculturalidad y Salud II

Ensayo primer unidad 

2 C

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de
marzo de 2023.

¿Qué es la interculturalidad? La interculturalidad es vivir en forma armoniosa es un solo espacio, respetando la cultura, la cosmovisión de cada persona, tratando con igualdad a las personas. Recordemos que la tierra esta poblada por distintas personas con diferentes culturas, creencias y diferente forma de pensar, diferente forma de actuar, gracias a que cada localidad tiene culturas que harán que las distinguan de todas las demás y así convertirse en únicas.

Ahora que ya recordamos un poco mas sobre la interculturalidad, nos adentraremos mas en temas de suma importancia los cuales nos ayudara a que podamos entender y comprender más sobre la cosmovisión de las personas de dichas localidades. Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas, ¿Qué son los usos y costumbre? Surgen de cuando nosotros o un cierto grupo de personas forma su propia cosmovisión y escoge en cómo se dará a resaltar sus usos y costumbres. En los altos de Chiapas, es muy estricto ya que las personas que viven en dicho lugar, ya que se han evolucionado desde los tiempos precoloniales, ellos mismos escogen como será la gobernación y quien se quedara a cargo de la población. Son personas que se resisten al querer poder tener mejor gobierno, para ellos mucho mejor si no tienen contacto con el gobierno externo, así ellos establecen sus propios criterios y sus propias formad de que la población este mucho mejor. Muchas veces llegamos a discriminar a las personas con el simple hecho de ser indígenas, de verlas con ropa representativa de donde ellas son, sin embargo, la comunidad indígena tal como la conocemos, es una creación colonial, claro, la cual se arraiga de los elementos prehispánico y sus creencias van trascendiendo año con año. Los miembros de las comunidades comparten intereses, actividades y perspectiva la cual conforma un sentido de identidad compartido por los pobladores, una característica que tienen las comunidades es que trabajan en equipo y juntos llegan a un objetivo que beneficia a todos los pobladores (tequio). La comunidad indígena es homogénea social a través de los valores que comparten con la participación, la religión juega un papel muy importante ya que todos son católicos y son muy entregados a la religión.

La tecnología a ayudado mucho en el desarrollo de nuevas formas para ayudar a las personas en tener una cura, pero también a causado que las personas ya no acudan a la medicina tradicional, conforme pasa el tiempo la medicina tradicional se va quedando atrás. Los factores que influyen son los desastres ecológicos, la ciencia y tecnología, las estrategias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas, las armas nucleares, así como la tecnología ayuda también perjudica tarde o temprano. Como consecuencia de la modernidad se ha ido perdiendo la armonía y solidaridad entre la sociedad, las relaciones armónicas con la naturaleza, hoy en día todo es más fácil y más accesible, sin darnos cuenta que realmente las relaciones sociales han cambiado conforme pasa el tiempo, sin embargo, los años pasan y poco a poco irán cambiando mas cosas, pero en nosotros esta el quedarnos con nuestras culturas o dejar que nos colonicen las nuevas modas y las sociedades que vendrán más adelante. Como médicos debemos saber que la

confianza entre médico- paciente es fundamental para dar un buen servicio a los pacientes, si ellos llegan una ideología diferente esta bien y debemos entender esa parte, no intentar cambiar o corregir sino transmitir confianza a las personas, hoy en día se necesitan médicos con una orientación holística y naturista, sin hacer menso a los pacientes.

Hoy en día la diversidad de las medicinas locales se ha reducido de manera progresiva a la medicina herbolaria. La cultura colonizadora impuso su visión religiosa, secular política, científica sobre los grupos locales, ya que gracias a la ciencia se puede agregar elementos cuyo origen es no científico en el momento en que logra darse a conocer. Conforme pasa el tiempo vamos discriminando mas a las culturas, esto es consecuencia de la globalización cultural, las ciudades cada vez mas crecen en numero de pobladores y en cosas nuevas, en diferentes formas de vestir, de hablar, de expresarse y la mas importante es que tienen diferente visión sobre el mundo y la vida. La globalización cultural es la convergencia y divergencia de fenómenos homogenizaste y heterogeneizantes.

Es muy importante hacernos esta pregunta ¿habrá procesos culturas puros? Yo considero que no, ya que siempre tiene que influir alguien o algo para los cambios, por ejemplo las personas que se van a otros lugares, ya traen diferentes ideas y es ahí donde ya no es un cambio puro. La modernidad influye mucho ya que es la dimensión cultural que ha acompañado a la consolidación de formas económicas capitalistas, es un proceso en el cual las personas cambian su perspectiva y se dejan colonizar por una moda que esta por el momento y así será siempre ya que a veces queremos encajar en una sociedad o simplemente estar a la moda.

Ahora bien, hablaremos sobre las diferentes terapias que la sociedad ha ido implementada con el tiempo, estas terapias ya se utilizaban en los años pasado, como primer punto hablaremos sobre la FANGOTERAPIA, pero ¿Qué es la fango terapia?

Abate Knelpp, afirmo que la arcilla resulto ser un remedio magnifico. La arcilla la empezaron a ocupar en Egipto, los médicos de los faraones lo utilizaban para curarlos, la arcilla fue registrada en papiros. La arcilla era utilizada para curar heridas de la piel, inflamaciones y algunas enfermedades internas, también la llegaron a ocupar para embalsamar a los cuerpos.

La arcilla fue muy conocida por el uso que se le daba, hoy en día la ocupamos en mascarillas, aunque ya esta mas procesado, sin embargo, nos ayuda a que nuestra piel este mas bonita, ayuda a curar heridas, la ocupamos, pero no nos damos cuenta que esta dentro de los usos cotidianos.

La segunda terapia es la hidroterapia, la cual se basa en la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, la cual ayuda a que las personas se sanen internamente, los médicos recomiendan acudir a estas terapias ya que relaja y ayuda en la salud. Existen muchos tipos de hidroterapia, por ejemplo, la natural la

cual tiene 4 tipos: la base terapia son baños salados, baños carbogaseosos, baños a presión, baños de hidromasajes, estas terapias variaran dependiendo por que esta acudiendo el paciente y que es lo que el necesita.

En conclusión, una vez mas nos damos cuenta que gracias a la interculturalidad podemos ayudara a comprender a las demás personas ya que todos tendrán diferentes creencias y diferentes formas de ver la vida. Sin embargo aprendí que existen demasiadas formas de curara y demasiados remedios los cuales aun se siguen utilizando, quizá no como antes pero si son implementados en muchas cosas que utilizamos, es muy importante recalcar que hoy en día lo que necesitamos son médicos que sean solidarios con las personas, que transmitan confianza y que compartan un mismo objetivo.

Bibliografía

Gomez Peralta, H (2005, magol). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chispas como una estructura conservadora.

Ayora, Diaz S.I (2010) Modernidad alternativa mediante locales, en los altos de Chiapas Nueva antropología, 23 (721, 11-31)

Espinosa- Lairañaga, I (2009) historia, antropología y medicina, Reus Med. Inst Mex Seguro, 233-235

Hidroterapia. (S.t). Luis bernal. Es, 1-7