



**Yuliana Guadalupe Gutiérrez  
Fonseca**

**Dr. Sergio Jiménez Ruíz**

**Control de lectura**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2'C**

# Ozonoterapia.

Juliana

La Ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo del ozono médico como completo terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena práctica, y la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades (curso de experto universitario en ozonoterapia, Universidad de Sevilla, Ozonoterapia en patologías de rodilla. Riva Sansaverino registro 136 pacientes con patología articular de rodilla: artrosis posttraumática, gonartrosis con deformidad leve y gonartrosis con deformidad severa. obteniendo buenos resultados, que fueron especialmente beneficiosos cuando no había deformidades óseas severas. El tratamiento consistió en infiltraciones intraarticulares y periarticulares de 10 ml de oxígeno/ozono a una buena concentración de 20 µg/ml (14). La condromalacia femoropatelar es una patología de la rodilla cuyo tratamiento es fundamentalmente quirúrgico, tras el que con frecuencia quedan secuelas. Manzi y Raimondi trataron con  $O_2/O_3$  a 60 pacientes refractarios al tratamiento quirúrgico convencional, obteniendo una resolución del cuadro mayor y más rápida que en los



# Plantas Medicinales

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Juliana.

**Arnica:** Nombre científico y nombre común. La literatura describe al menos dos especies de arnica: *Heterotelea Inuloides* o arnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo. Ambas especies pertenecen a la familia *Asteraceas* (Calderon y Rzedowski, 2001). A la arnica mexicana también se le da el nombre de acachotal o acachotal (URL, 2004); mientras que la arnica europea se conoce como estornuchadera o tabaco de montaña. Lannitti y col. (2016) hablan de otras especies de arnica: aparentemente de origen europeo que no se usan en México por lo que no viene al caso citadas. Uso tradicional.

Las dos especies de arnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianos (*Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*) y antioxidantes (Lyss y col., 1998; García-Pérez y col., 2016) así como parte el tratamiento de contusiones esguinces y problemas reumáticos (Hamatani y col., 2014), heridas, hematomas, dolor y anginal (Lannitti y col., 2016). Composición química: los compuestos bioactivos identificados en ambas especies de arnica con propiedades anti-inflamatorias pertenecen a la familia de las lactonas sesquiterpénicas como la ohamissonólida, helenalina e hidrohelenalina (Lyss y col., 1998; Koo y col., 2005; Khas y col., 2002; García-Pérez y col., 2016) mientras que la actividad antimicrobiana y antioxidante de la arnica mexicana se debe a la presencia



# Reiki

Dr. Sergio Jiménez Ruiz  
Cedula. Profesional.  
3747715

S. Jiménez

Es una terapia complementaria, caracterizada por la imposición de manos en el ser humano como objetivo para restablecer el equilibrio físico, mental y espiritual. Este trabajo tiene como objetivo identificar la producción científica en terapia complementaria reiki, mediante una revisión narrativa de la literatura, realizada a través de una búsqueda de la Salud Biblioteca Virtual (Bus), entre los años 2007 y 2012. Se detectó un total de 38 artículos, indexados en MEDLINE, LILACS y BIREME utilizando los descriptores reiki and enfermería Ureiki and cuidados de Inducción en estudio 6 artículos, 1 publicado en periódico brasileño y 5 en periódicos extranjeros, disponibles solamente el resumen en inglés. Se constató que, de los artículos analizados, se puede afirmar que el reiki, en cuatro que dispositivo de cuidado, provoca cambios significativos en el individuo, especialmente en lo referente a la ansiedad, dolor, estrés, aumento de las células de defensa y disminución de la presión arterial. Pocos estudios han sido publicados para demostrar la eficacia del reiki, fundamental en la práctica de enfermería, y por lo tanto de suma importancia disponer de esta herramienta de cuidado, pudiendo así publicar sus experiencias y estudios, pues cuantos más estudios se publiquen más motivación hay para poner en práctica este dispositivo tan importante para el equilibrio del ser humano. Método: Es una revisión narrativa de la literatura que pretende

## Bibliografías

Hidalgo Tallón, F.J., & Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*. 20(6), 291-300.

Guzmán Maldonado, S. H. Díaz Huacuz. R. S. & González Chavira, M. M. (2017). *Plantas medicinales. La realidad de una tradición ancestral*. Instituto Nacional de investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias.

Johnny de Carli. R. (s.f.). *Reiki Universal*. Editorial EDAF.