



Brian Torres Villalobos

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Segundo Semestre

“C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Mayo del 2023.

Ozonoterapia

Cada vez se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor.

Tanto es así que recientemente el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la Cartera de servicios de las unidades de dolor.

La efectividad, seguridad y buena tolerabilidad del ozono tanto infiltrado como administrado por vía sistémica, justifican la extensión de su uso en los últimos años.

Debido al escaso conocimiento que en general hay acerca del tema, pretendemos, con esta revisión, poner al día los conocimientos actuales en torno a la ozonoterapia en medicina del dolor.

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo incluido el dolor crónico.

Ya existe una organización médica en entorno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados millones

Plantas Medicinales

En México / el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta / según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

El uso de terapias complementarias, que incluya los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial.

Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta la solución del paciente.

Es importante señalar que toda la información relacionada con el efecto beneficioso de estas plantas aquí presentada, está basada en estudios científicos relacionados por grupos de investigación de reconocido prestigio de todo el mundo. En otras palabras, este documento es el resultado de una revisión bibliográfica que pretende dar parte de la información que existe al respecto. Conocer las

Reiki.

Brian.

Es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho) nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui de curación natural.

Rei significa Universal y se refiere a la parte espiritual o a la universal, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda lugares.

Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos.

El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente a distancia como a distancia, no es como la electricidad, no produce corto circuitos, no destruye los nervios, ni los tejidos más frágiles.

Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento.

Es práctica segura y eficiente y por medio de la técnica se equilibra los siete Chakras o centros de la Fuerza sutil de energía, localizados entre la

Bibliografía

- Torres. P.H. Diciembre (2013), ozonoterapia con medicina del dolor. Revista de la sociedad española.
- Guzmán Maldonado, S.H. Díaz R.S. y Gonzáles Chavira , M, M. C.S.F, (Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral).
- Maestro Johnny de carci Reiki universal, usup tibetano y Osho, incluye todos los símbolos.