



**Jorge Yair Alvarado Ramírez**

**Dr. Jiménez Ruiz Sergio**

**“Control de lectura primer parcial”**

**Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2**

**Grupo: “C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de marzo de 2023.

## Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

En las comunidades indígenas se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". En la comunidad existe una decisión conciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque habrá quienes si acepten el cambio o sientan que las tradiciones son una imposición. Se presenta diversas discusiones sobre temas de la historia, antropología, derecho y política. ¿Cómo entender lo que es realmente lo indígena? ¿Qué significado damos a la comunidad y cómo definir a la comunidad indígena? ¿Cómo funciona el autogobierno indígena en México hoy y cuáles son sus múltiples modalidades? Tales preguntas nos llevan a poder entender mejor el reto que es construir un estado pluricultural que garantice la plena y diferenciada ciudadanía a un sector negado por la justicia durante siglos. Floriberto Díaz, define la comunidad "para nosotros, los propios indios" como: Un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión; una historia común, que circula de boca en boca y de una generación a otra; una variante de la lengua del pueblo, a partir de la cual identificamos nuestro idioma común; una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso.

Jorge Yair Alvarado Ramirez 2-C 28/02/23

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Medicinas locales en los Altos de Chiapas

En el san Cristobal contemporáneo existe una demanda de asistencia médica por parte de un sector de la población, tanto local como foránea, que requiere médicos con una orientación holística y naturalista. Al mismo tiempo, después de décadas de marginación, los médicos locales de la región se encuentran insertos en luchas por la legitimación y reconocimiento de sus saberes por parte de las instituciones cosmopolitas. La diversidad de las medicinas locales se ha reducido de manera progresiva a la medicina herbolaria, en razón de las correspondencias que se pueden encontrar entre ésta y la racionalidad moderna. En la investigación de campo en Chiapas se encontró que la medicina herbolaria es una de varias formas locales de conocimiento médico y en general no es el conocimiento más importante en las poblaciones auto- y hetero- definidas como "indígenas". Sin embargo un grupo de médicos indígenas constituido desde la época de 1980 en la región, alcanzó, al final del siglo XX, a construir un discurso hegemónico acerca de la imagen pública de la "medicina indígena", convirtiéndose en la autoridad para determinar la autenticidad de los reclamos por reconocimiento de otros médicos locales. Las relaciones entre las medicinas locales y la

## Fangoterapia

El regreso de las medicinas alternativas, debido al desarrollo de las llamadas ciencias exactas, se habia abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecia de forma espontanea. Pero, actualmente esas terapias están volviendo a aparecer. La naturaleza nos ha creado y, ademas, ha puesto a nuestra disposición los remedios a nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días, y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como bien todas las sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee multiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. La tierra de nuestros antepasados: Si tuviéramos que viajar para poder conocer los primeros indicios terapéuticos de la arcilla tendríamos que viajar 3000 años atrás. En donde Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación.

# Hidroterapia

Es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; se puede definir también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Dentro del tema encontraremos otros conceptos relacionados como es la hidrología, parte de las ciencias naturales que se encargan del estudio del agua; Crenología, se ocupa de las aguas minero medicinales en su construcción y propiedades; climatoterapia, el uso de los climas como actividad terapéutica; talasoterapia, estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno; balneoterapia, tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, a las que se le pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías; psamoterapia, es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica. El agua es la sustancia más abundante sobre

## Bibliografía

- Gómez, Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas, como una estructura conservadora.  
Lo puedes encontrar en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Ayora, Díaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología, 23 (72), 11-31.  
Lo puedes encontrar en: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- Bourgesis, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla, dve. Agency.  
Lo puedes encontrar en:  
<https://books.google.es/books?hl=es&r=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=Latarci.....#v=onepage&q=La%20arci.....&f=false>
- Bernal, L. (2006). Hidroterapia. 1-7.  
Lo puedes encontrar en: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>