

Hania Paola Domínguez Franco.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz.

Cuadros sinópticos.

Interculturalidad y Salud II.

2do.

“C”.

OZONOTERAPIA

¿Qué es la ozonoterapia?

Es la aplicación de una mezcla de oxígeno medico con ozono.

Historia

1881 Dr. Kellogg. Como forma de desinfección.

1898. Doctores Theuerkauf y Luth. primeros ensayos en animales.

1911. Dr. Noble Eberhart. El ozono para el tratamiento de enfermedades de vías respiratorias, diabetes, fiebre de heno.

Formas de aplicación

Forma tópica.

Forma infiltrativa.

Forma sistémica.

Ozonoterapia en patologías

Patología de hombro.

De rodilla

De columna.

Artritis reumatoide

Corticoides

Propiedades terapéuticas

Efecto antiinflamatorio.

Analgésico

Antiedema

Descongestionante.

Contradicciones de la Ozonotrepia

Un efecto serio seria la reacción vagal.

Se deberá evitar en cuadros hemorrágicos.

Hipertiroidismo

Trombocitopenia

Estados convulsivos.

PLANTAS MEDICINALES.

Arnica

Dos especies.
Heteroteca inuloides
Arnica Montana L

Uso
Antiinflamatorio.
Antimicrobiano.
Antioxidante

Tratamiento para heridas
Contusiones
Esguinces
Dolor
Angina.

Epazote

Conocido como:
Paico.
Bitia.
Yerba del zorrillo.
Planta aromatica.

Uso
Tes.
Condimento.
Aceite.
Antihelminticos.
Emenagogo.
Abortificante.

Efecto analgésico
Antioxidante
Combate parásitos.
Estimula el flujo sanguíneo

Hierbabuena

Genero Mentha.
Caracteristica por su aroma.
Otorga sabor a productos.

Uso
Tratamientos para nauseas.
Desordenes gastrointestinales.
Repelente.

Insulina

Especie de Costus Igneus Nak.
Conocida como escalera.
Planta de la insulina.
Costus ardiente.

Tratamiento de la diabetes
Antioxidante
Antimicrobiano
Anti-cancerígeno

Manzanilla

Miembro Asteraceae
Manzanilla Alemana
Manzanilla Romana

Fiebre.
Inflamación.
Espasmos.
Insomnio.
Úlcera.
Herida.

REIKI.

¿Qué es el Reiki?

Energía vital de la universal
“Rei” referido a la parte espiritual
“Ki” energía vital individual

Ventajas y beneficios

Se encuentra al alcance de todos.
La técnica es segura.
No es un sistema religioso ni
filosófico

Principios del Reiki

No sienta rabia ni se ponga de mal humor.
Abandone sus preocupaciones.
Agradezca sus bendiciones, respete a sus padres, maestros y a los ancianos.
Haga su trabajo honradamente.
Muestra amor y respeto y sea gentil con todos los seres vivos.

Simbolismo del Reiki.

El ideograma
El color
Bambú

No expresan sonido, ni letra, pero sí una idea.
El verde, color de curación, del amor, responsable del amor y sistema inmune.
Vacío, rectitud, perfección, funcionamiento de la energía.

División del Reiki.

Nivel I o físico (el despertar)
Nivel II o mental (la transformación)
Nivel III- A o conciencia (la realización)
Nivel III-B o maestrazgo.

Referencias.

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013b). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>

Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (s. f.). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL (1.a ed., Vols. 7-24). https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradición_ancestral.pdf

Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download. (s. f.). <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>