



**Luis Fernando Ruíz Pérez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruíz**

**Ensayo de la primera unidad**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Segundo Semestre**

**Grupo: ``c``**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2023.

Este ensayo se abordará en comprender el uso y costumbres en la que día a día estamos en contacto, la forma que se ocupaban las plantas medicinales en diferentes comunidades en el tipo de vestimenta indígena y también a los que m ocupan se llama ladinos porque fue una etapa diferente en la creció y aprendió cosas buenas y que era complicado el tratar de decirles sobre otra cosmovisión y la forma de organizarse en una comunidad y de las terapias que se realiza con el agua.

La interculturalidad se basa con la presencia e interacción de las diversas culturas y a través del dialogo y un respeto al interactuar con las personas la que se debe realizar con respeto es la comunicación con las comunidades indígenas para tener una mejor relación. En las comunidades indígenas aun en la actualidad se siguen practicando el autogobierno donde se debe realizar lo que la comunidad diga y también en sistema normativos, es como llega a suceder con el gobierno que algunas comunidades están resistencia con el gobierno y no aceptan ni un apoyo y sucede en los altos de Chiapas. Una de culturas indígenas de los altos de chipas seria los chamulas que la comunidad hace referencia que es una sola y obliga a los demás de tener esta ideología, los estudios donde enfatizan la ruptura y reconstrucción de la comunidad indígena en estructuras políticas y un mecanismo de un vinculación al exterior, el lenguaje y el atuendo determina claramente la pertenencia de la cultura a pesar de muchos años el tzotzil y tzeltal son culturas con mayor personas que hablaban el lenguaje indígena, donde la pertenencia de un grupo determina el nacimiento, estudios antropológicos sobre la cosmovisión indígena por sus calendarios de rituales con la antropología y testimonios de indígenas donde tiene un estrecho entre la religión y lo político. Una de las diferencaciones son los ladinos porque ya hablan el castellano desde su tierna infancia y no pudieron aprender sus lenguas maternas. Y se puede observar que su forma de vestir es diferente porque los ladinos ocupan una ropa distinta pantalones y camisas, faldas y blusas ya sea tela o colección de fábrica los antropólogos han estudiado la cosmovisión indígena y tratar de entender sus calendarios rituales y los testimonios de los indígenas tiene un vínculo estrecho entre la religión y la política. Los investigadores han encontrado personas expertos con la utilización de las plantas medicinales donde los iloles son expertos en herbolaria, tradiciones y rezos, la cual tienes como objetivos un beneficio a los viajeros q visten algunas culturas en los altos de Chiapas donde les permite conocer los lugares y también tener un beneficio con tratamientos que son naturales, con el paso del tiempo hay cambiado la paz, el respeto, por el desarrollo de la tecnología, ciencia,

armas, guerras es lo que han afectado y provoca mas enfermedades por causas de visión holística

En algunas comunidades puede haber problemas de la atención medica por no atender bien a un sector de la población, por eso se busca tener buenos médicos en la interacción con el paciente y comprenderlo tener una visión holística y naturista, en comunidades se encuentra la medicina herbolaria la cual tenían conocimiento, de los grupos de médicos indígenas, con la llegada de los españoles se genera cambios con los elementos que tiene en cada región. la medicina cosmopolita se basa en su relación con la naturaleza donde se busca rescatar los conocimientos que tienen las comunidades basadas en las experiencias. Cuando los españoles conquistaron a las comunidades también quería de sus riquezas de los pueblos indígenas para su farmacopea como de igual manera los de medicina cosmopolita añadieron medicamentos derivados de remedios indígenas y utilizaban sus técnicas terapéuticas pasando a una cosmovisión urbana. Se encuentran literaturas de los investigadores donde mencionan médicos locales con la descripción de La forma en que aprenden sus tratamientos mediante un proceso de divinidad, que es necesario en reconocer que muchas cosas se pueden aprender a través de los medios de comunicación oral, gracias a la cosmovisión cultura se puede identificar y comprender las culturas que se va originando por la transformación.

El desarrollo de la ciencia había dejado en el olvido las medicinas culturales que se ocupaban hace muchos años la cual eran remedios caseros basados o elaborados por plantas naturales, el ser humano a desaprovechado las cosas que ha dado el universo. Se puede apreciar la utilización de la arcilla que conviene en saber cuales son sus funciones ante alguna enfermedad y malestares, este producto tenía muchas soluciones la arcilla y las tierras con oxido de hierro la cual ocupaban para curar las heridas de la piel, y podemos tratar el tipo de inflamación. los médicos de los faraones conocían perfectamente los poderes de la arcilla. Los griegos lo bautizaron la isla del mar Egeo donde abundaba mucho la arcilla otros griegos visitaron a la isla de Lemnos para verificar y estudiar el suelo donde mencionaban que curaban los accesos y cicatrizaba las heridas cutáneas. Se decía que la arcilla se extraía de colina cercanas a nopales y después tenía un proceso para utilizar que se secaba en el sol y se reducía en polvo y se mezclaba con trigo y así como en Malasia se llamaba a la arcilla como ampo se utilizaba de manera como remedio contra diarreas graves y cuando comienza los siglos de las luces se fue olvidando la utilización de la arcilla , pero la arcilla fue muy indispensable durante las épocas de la guerra donde se volvió a

utilizar por sus cualidades desinfectantes. Hubo la utilización de terapéutica del agua que indicadores para el uso de parálisis, artritis, pero se encontrara las contraindicaciones seria bronquitis, cirrosis y cualquier tipo de herida abierta. Hay tipos de agua que puede utilizar para la terapéutica del agua que son aguas minerales, minero.

Llegamos a concluir que con el paso del tiempo se llaga a olvidar las medicinas tradicionales por el desarrollo de la ciencia con el mejoramiento de equipos de salud para poder controlar ciertas enfermedades. Pero se debe recordar que las costumbres de las comunidades seguirán practicándose el uso de medicinas tradiciones y es donde hay entender la cosmovisión de las comunidades indígenas

## Bibliografía

Gómez Peralta, H. (2005, mayo). Los usos y costumbres indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo.

Nueva, A., México, A., Díaz, A., & Igor, S. (2010). Nueva Antropología. *Nueva Antropología*, XXIII, 11–31.

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. In *Google Books*. Parkstone International.

Hidroterapia. (s.f). Luis Bernal. es 1-7