



**Roblero Roblero Evangelina Yaquelin**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Controles de lectura**

**Interculturalidad y salud II**

**Segundo "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de junio de 2023.

# Tema I Unidad III

11/05/2023

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Evangelina

## Ozonoterapia

Con respecto a la literatura que he leído nos habla acerca de la ozonoterapia y nos dice que en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico, aunque ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades y además se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes, recientemente el ministerio de sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor



La literatura habla principalmente de las plantas medicinales en México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral, se utilizan las diferentes partes de la planta según sea la afectación o la receta en cuestión, ya que lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz, además las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática que incluyen los remedios con plantas, es una práctica y continúa extendiéndose a nivel mundial, los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas (Lannitti y Col 2016), mientras que en la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se les atribuyen, en años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo, sin embargo la caracterización química exhaustiva de miles de especies en la medicina utilizan de forma tradicional está muy lejos de completarse. En México, existe un sinúmero de plantas medicinales de uso tradicional,



Tema  
3

Reiki

Dr. Sergio Jiménez Ruiz  
Cedula Profesional.  
3747715  
Evangelina

24/05/2023

La literatura nos dice que Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad esa palabra se está usando para identificar el sistema Usui de curación natural (Usui Shinri Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui, Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual a la esencia energética cósmica que interpreta todas las cosas y circunda a todos los lugares, Ki es la energía vital individual que rodea nuestro cuerpo manteniéndonos vivos, y está presente fluyendo en todos los organismos vivos cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías, la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado, el Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia tanto localmente como a distancia, no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles, es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento es práctica segura y eficiente y por medio

## **Bibliografía**

Hidalgo, Tallon.F.J.,&.Torres.L.(2013b).Ozonoterapia en medicina del dolor.revision.Revista de la sociedad Española del dolor,20(6),291-300

Guzman Maldonado,S,H.Diaz Huacuz R.S.,&Gonzalez Chaviro,M.M(s.f),Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral (1 ed., vol,7-24).

Maestro JOHNNY de CARLI REIKI Universal Osui Tiberlano Kahuna y Osho (incluye todos los simbolos)Bolsillo-EDAF-PDF-Free Dowloand (s.f).