



**Yuliana Guadalupe Gutiérrez
Fonseca**

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

**Control de lectura
Interculturalidad y salud II**

2' C

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas 17 de marzo de 2023

LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS, COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA.

En las comunidades indígenas a lo largo y ancho del país - se siguen practicando formas de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres" la clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su imaginación, ni en una falta de interés por parte de los elites por integrarlos al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de forma específica de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país, se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia, a forma ajena. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas. En aras de defender o atacar a la autonomía indígena entran a la discusión otros temas de la historia, antropología, derecho y política ¿Cómo entender que es realmente lo indígena? ¿Que significado damos a la comunidad y cómo definir a la comunidad indígena; como funciona el autogobierno indígena en México hoy y cuáles son sus múltiples modalidades? Las respuestas a estas preguntas nos pueden llevar a mejor.

Experiencias y aportes para el fortalecimiento de los servicios de la Salud.

Yupana.
Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Prólogo de la Dra. Mercedes Juan Secretaria de Salud.
El libro de Interculturalidad en salud, experiencias y aportes para el fortalecimiento de los servicios de salud es resultado de los apendices de la Secretaria de salud ha desarrollado en los últimos años, los cuales han debido de ser una innovación conceptual para convertirse en experiencia institucional. En este periodo la practica intercultural de la Secretaria ha establecido referentes de la operacion de los servicios de salud, para apuntar hacia la construcción de un Sistema Nacional de Salud Universal que considere cultural. Nos enseña muchas cosas que la gran mayoría de los lectores no conocen. Pero más allá de eso, nos provoca profundas rupturas en nuestra de entender situaciones tan cotidianas como la salud. Todo ello con la finalidad de mejorar las condiciones de vida y bienestar de toda la población, pero de manera muy particular, de la población que tradicionalmente ha estado abandonada o maltratada por los sistemas nacionales de salud, es decir, la población indígena. En el libro que recoge reportes ya realizadas por los autores de política pública en materia de salud y que genera nuevas y más profundas propuestas ante necesidades de modificaciones de la política pública en salud manifestadas en la todavía desigual vigencia del derecho humano fundamental a la salud de nuestro país. El libro nos muestra muchas cosas que desconocíamos. Tiene un extraordinario tratado sobre la integridad comprensión del binomio salud-enfermedad desde la cosmovisión indígena mesoamericana. Que es evidente su diferencia respecto del paradigma occidental de salud. Pero también es evidente

EL EXTRAORDINARIO PODER CURATIVO DE LA ARCILLA.

Yoliana
Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

El Regreso de las medicinas alternativas. Tras la todo poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales. Actualmente definidas como medicinas alternativas. La Verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios todos los medios remedios que la naturaleza nos ofrece de forma espontánea. Pero, desde hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo eran expertos en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos a la historia, e Interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos despreciado injustamente muchos de sus dones. La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Actualmente hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla. La tierra de nuestros antepasados, si existiera

Hidroterapia.

Yuliana.

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Hidrología: Parte de las ciencias Naturales que se ocupa del estudio de las aguas. Crenología: (de creno, manantial) es la rama de la Hidrología que se ocupa de las aguas micromedicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estas se originan. Climatoterapia: es el uso de los climas como actividad terapéutica.

Talasoterapia: Estudia la acción terapéutica de agua del mar y su entorno. Balneoterapia: Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la Hidroterapia y la hidrología a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que obran también de manera benéfica sobre las patologías. Psamoterapia: Es el empleo de la arena como vector térmico y aplicación terapéutica.

2. INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

aparte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterapéutica que veremos a continuación, relatamos las indicaciones y contraindicaciones generales para todas estas técnicas:

Indicaciones: Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia (crioterapia) cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, artrosis, hipotermia, parálisis parciales, calambos y reducción de la marcha. - Afección de la sistema nerviosa: neuralgias, neuritis, poliomielitis

BIBLIOGRAFIA :

Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. SciELO.

Díaz, A. & Igor, S. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas Locales en los Altos de Chiapas. Revista Redalyc.org, 23(72), 11-31.

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. De Vecchi Ediciones. Bernal, L. (2005). Hidroterapia. Luisbernal.es, 1-7.