



**Karina Montserrat Méndez Lara.**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz.**

**Ensayo primer parcial.**

**Interculturalidad y Salud II.**

**2**

**“C”**

**PASIÓN POR EDUCAR**

¿Qué entendemos por comunidades indígenas? Bien, son aquellas comunidades de los Altos de Chiapas regidas por sus usos y costumbres, y sobre todo las que siguen practicando formas de gobierno propias; el pertenecer a una comunidad a veces resulta un poco complicado ya que muchas veces son atacadas por la sociedad y por ende discriminadas ante los ojos de las personas poco éticas e incapaces de aceptar las diferencias culturales. A lo largo de los años en las comunidades indígenas han surgido preguntas sobre conservar y defender lo que los hace distintos o si aceptar el cambio. Según “*Floriberto Díaz*” describe a la comunidad como: (un espacio territorial demarcado por la posesión; una historia común; una variante de la lengua del pueblo; una organización capaz de establecerse y definir aspectos políticos, sociales, civiles, económicos y religiosos; así como un sistema comunitario de procuración y administración de justicia), esto quiere decir que se trata de personas con un delimitado territorio, con riquezas culturales únicas; así como de su propias leyes y gobernanza. En los Altos de Chiapas se cree que las comunidades indígenas chamulas son una misma alma, a lo que se refiere como si fueran una sola persona, conectadas mentalmente y de corazón, incapaces de pensar de forma diferente, por lo que dentro de la misma comunidad lo son absolutamente todo; pero fuera de ella no son nada. Por otra parte la llegada de los españoles durante la conquista, apporto a drásticos cambios como la formación de trajes regionales lo que permite actualmente reconocer a los miembros de una comunidad, la iglesia católica como principal fuente política y social; también la llegada de epidemias que provocaron la muerte de poblaciones enteras, la urbanización y la explotación de las culturas indígenas en general. Tras la colonización se dejaron atrás algunas prácticas herbolarias que tenían en cuenta como semillero tradicional, en lo que se recalcaba los rezos, los sacrificios y el uso de objetos como velas; hoy en día hemos vuelto al origen de la medicina tradicional, ya que se ha demostrado que muchas de estas han llevado al conocimiento de muchas enfermedades, alguna de ellas es el cáncer; una de las comunidades más importantes de los Altos de Chiapas, San Cristóbal de las Casas es una de las princiپales en usar las plantas medicinales en la atención de los pacientes, por lo que se veneran como médicos holísticos y naturistas, esto los lleva a pelear por su reconocimiento y legitimización ante instituciones denominadas cosmopolitas, además supuestas investigaciones sobre las comunidades pertenecientes a los Altos de Chipas; Comitán de Domínguez, Tenejapa y el mismo San Cristóbal de las Casas nos da a conocer los métodos de que utilizan para la resolución de patologías (enfermedades), la mayoría relata que su aprendizaje es llevado a cabo mediante sueños en los que suelen tratar a los enfermos a base de rezos e invocaciones a entes que propician los métodos curativos,

normalmente el uso de plantas (herbolarias). No obstante, para recobrar la salud no solo se puede efectuar mediante plantas o medicamentos; esto nos lleva a otros métodos como la fangoterapia en donde se hace uso de la arcilla, la arcilla es coloquialmente una tierra considerada como un remedio natural en la que nuestros antepasados son todos unos expertos, su origen remonta en Egipto, en donde era utilizada para afecciones cutáneas (de la piel), los médicos de esa época trabajaban con una arcilla combinada con óxido de hierro para llevar la curación de heridas de la piel; así como de inflamaciones y enfermedades del intestino; también era utilizada por los embalsamadores para la momificación. No solo los egipcios hacían uso de la arcilla, los griegos también la tomaron para combatir quemaduras, mordeduras de serpientes, paperas, la peste, entre otras; sin embargo los griegos le dieron un nombre, bautizándola como “tierra de Lemnos” debido a la abundancia que tenía está en la isla del mar Egeo. Años más tarde en Roma varios griegos describieron de donde era extraída de igual modo como era empleada para ellos, “*Plinio el viejo*” nos revela cómo se utilizaba (la arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol, luego se reducía a polvo y se mezclaba con trigo y era ingerida) esto nos da a conocer que dicha mezcla al ser ingerida nos ayudaba con las enfermedades gástricas, llevando a cabo la inmunización. Otros de los usos fueron en la ayuda de enfermedades como la disentería, las fiebres terciarias y cuartanas, algunas veces la arcilla era necesaria combinarla con otros elementos como la mostaza para su correcta optimización. La arcilla tiene muchas propiedades curativas como la regeneración celular, la regulación de temperatura, cicatrizante, etc. Por último; pero menos importante la hidroterapia es aquel proceso terapéutico en donde se hace uso del agua valga la redundancia, como bien sabemos el agua es de vital importancia para el cuerpo humano, igualmente el humano está conformado de agua, la hidroterapia va de la mano con la hidrología ya que esta estudia la aplicación del agua externa hacia el cuerpo, primordialmente como vectores termodinámicos y mecánicos. Al hacer uso de algo siempre existen algunas contradicciones, como parte de esta tenemos a las infecciones como la artritis, bronquitis, afecciones cutáneas, hipertensión, entre otras; pero todo puede evitarse siempre y cuando los procesos sean llevados adecuadamente. Como técnicas derivadas tenemos a la hidroterapia general en donde entran los baños parciales, balneoterapia, duchas, etc.; y la hidroterapia local en donde se hace empleo de compresas y baños. El uso de la hidroterapia generalmente nos proporciona una respuesta favorable o de bienestar, provocando que el sistema inmunológico vaya en acrecentamiento. En virtud de lo argumentado, podemos concluir que es sumamente importante el conocer los usos y costumbres de las comunidades en los Altos de Chiapas, asimismo como los

métodos que estos tienen para el completo alivio de las enfermedades, y de igual manera ampliar nuestros conocimientos debido a que al ejercer la profesión de médico podemos encontrarnos con casos relacionados en donde deberemos optar por nuestras raíces como la medicina tradicional y antigua. De este modo los artículos para llevar a cabo dicho ensayo, me parecieron profundamente interesantes, puesto que siempre viene bien retroalimentarnos para poder desenvolvernos en un ambiente intercultural.

#### Bibliografías:

Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. SciELO.

Díaz, A. & Igor, S. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas Locales en los Altos de Chiapas. Revista Redalyc.org, 23(72), 11-31.

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. De Vecchi Ediciones.

Bernal, L. (2005). Hidroterapia. Luisbernal.es, 1-7.