



**Diana Citlali Cruz Rios**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Controles de lectura, Unidad 2**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Interculturalidad Y Salud II**

**2º “C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de abril del 2023

# MEDICINA MEXICANA

# TRADICIONAL

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Diana

## Unidad 2.

Como hemos estado viendo en la asignatura de interculturalidad, cada persona tiene una forma distinta de ver al proceso, salud-enfermedad-atención, su cosmovisión es basada a sus experiencias vividas, y muchas veces su religión tiene que ver en la forma de pensar de cada persona, es por ello que hablaremos sobre la medicina tradicional, y en dicho artículo nos habla que la medicina tradicional, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas sobre la madre tierra y para ello usan plantas medicinales que los indígenas han resguardado. Más sin embargo, para la Organización Mundial de la Salud, (OMS) la medicina tradicional la define como "La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales". Como pudimos ver la medicina tradicional es una forma de curar y prevenir enfermedades, esto mediante el uso de plantas medicinales, inclusive ponen en práctica rituales con el



# MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Diana

Como hemos estado viendo cada persona, cada pueblo, incluso cada comunidad tiene una cosmovisión distinta de acuerdo al proceso salud-enfermedad, es por ello, que veremos la forma de la medicina China, así como la japonesa. Si hablamos de la medicina China, esta tiene su origen hace más de 2000 años, la MTC, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi) este se restablece mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, es decir, calor - frío, interno - externo, etc. y las formas que se emplean para conservar y restaurar el "qi" es por medio de hierbas medicinales y acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada "qi". La medicina tradicional China se basa más en hierbas, por lo que la obtención de pruebas de alta calidad es difícil, porque los ingredientes activos no se purifican, es por ello que la determinación de dosis suele ser difícil y puede variar de acuerdo a las hierbas de una sobre otra, porque las hierbas suelen ir mezcladas, porque de ir sola puede ser no tan eficaz o puede presentar efectos adversos, pero a esto si habido evidencias que avala la eficacia de la medicina tradicional China, esto en enfermedades como 1º Enfer-



# NATURALISMO

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Diana

El naturalismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Y suele promoverse bajo términos tales como:

"Medicina naturopática", "Natural", "Tradicional", "Alternativa" o "Verde".

Los partidarios del naturalismo asumen que el consumir los productos naturales, garantizan una eficacia tal y como un medicamento lo haría, a pesar de que no se le haya hecho una prueba "Científica" para su comprobación. Si se realizaran estudios estos permitirían determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el posible daño / beneficio si hubiera, las dosis adecuadas, contraindicaciones, etc.

**Terapia floral**: Es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina.

La medicina bioenergética: Se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos. La homeopatía considera la inexistente "Memoria del agua" como fundamento de su pregonado poder creativo junto a supuestas leyes apócrifas, ajenas



# HOMEOPATÍA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Diana

La homeopatía ha tenido presencia en México desde el año de 1850. En 1893 (23 de Julio) los doctores Joaquín Segura y Pesado, Ignacio Fernández de Lara, Ignacio María Montaña y Fernando Gómez Suárez solicitaron un hospital con sistema homeopático y fue así que durante la gobernación de Porfirio Díaz se obtuvo la fundación del hospital homeopático el 15 de Julio de 1893, posterior se fundo la escuela de medicina homeopática el 10 de agosto de 1895. En 1928 la homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud. En 1936 se creó el Instituto Politécnico Nacional, incorporándose la Escuela Nacional de Medicina Homeopática como escuela fundadora. Pero ¿Qué es la homeopatía? Bueno en el documento << Homeopatía en México >> lo define como un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol. En el marco legal, el 7 de mayo de 1997 la ley general de salud reconoce la existencia de medicamentos alopáticos, homeopáticos y herbolarios. En 1983 el senado de la república ratificó la farmacopea homeopática de los estados unidos mexicanos.



# Imanes terapéuticos

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz,  
Diana

En la medicina natural y tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, se utilizan indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor, en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos también abarcan otros sistemas, como el digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc.

Civilizaciones como China, Egipto, utilizaron imanes con fines terapéuticos/curativos. El polo norte del imán tiene acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar células cancerosas, mientras que el polo sur irradia potencia proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce inflamación y alivia el dolor corporal.

## BIBLIOGRAFIA

OPS,CONAMED,OMS,Secretaria de Salud & Jimenez Silva Dr.A.A.(2017,Julio).Medicina tradicional. CONAMED.<https://www.conamed.gob.mx/gob mx/boletín/pdf/boletin13/medicina tradicional.pdf>

Millstimne,D.(2021, NOVIEMBRE).Medicina tradicional China.Manual MSD.

Supersmart,R(2023,25 enero).Medicina Japonesa tradicional: Principios y tratamientos.

De salud,S.(s.f.).Homeopatía en MACXico.gob.mx.

Gonzales,Arias,A,&.Horta Rangel,F,A.(s.f.).El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.

Salinas,U.S&Gonzales,C,(2000).Terapia con imanes en afecciones del aparato locomotor.Revista cubana de ortopedia y tramatologia,14,26-31.