



Diana Citlali Cruz Rios

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Controles de lectura, Unidad 3

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad Y Salud II

2º “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de mayo del 2023

OZONOTERAPIA

UNIDAD 3 TEMA 1

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Diana.

La ozonoterapia es la forma de usar el ozono como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas como el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

En la práctica de la ozonoterapia existen organizaciones y asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, incluso enseñan la ozonoterapia en cursos de expertos, por lo que se calcula que hay 26,000 médicos expertos en esta práctica. El médico experto en ozonoterapia necesita saber y conocer los fundamentos científicos y como este actúa a nivel local como a nivel sistémico. Las aplicaciones de ozono médico se remonta a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro sobre difteria (1881) menciona al ozono como desinfectante y en 1898 los doctores Thauerkaufl y Loth fundaron en Berlín el Instituto para oxigenoterapia, llevando a cabo los primeros ensayos en animales y en 1911 en el libro *A Working Manual of High Frequency Currents* se hablaba del ozono médico en el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre del heno, la diabetes, etc.

¿Qué es el ozono? Es una molécula formada por tres átomos de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de

Plantas medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Diana

Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores, y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas para uso medicinal se usa por medio de infusiones o en presentaciones de homeopatía, estas pueden ser en dosis muy pequeñas o muy altas, dependiendo el remedio que se use.

En México se seleccionaron ocho plantas las cuales son las más conocidas por el público en general y por ser de uso general, además son conocidas por tratar enfermedades como:

1) Diabetes y problemas estomacales, además de curar heridas. Estas plantas son:

- 1) Arnica
- 2) Epazote
- 3) Hierbabuena
- 4) Inulina
- 5) Lavaya
- 6) Manzanilla
- 7) Stevia
- 8) Sábila

Estas plantas medicinales, además de ser conocidas por los puntos antes mencionados, también son conocidas por ser fácil encontrarlas, ya que es muy común que existan sembradas en los jardines del hogar, así también, son fácil de conseguirlas ya que las venden en los mercados, tianguis, etc. Bueno ahora hablemos sobre cada una de las plantas mencionadas:

- 1) **Arnica**: 2 especies de arnica: 1) Hieroteca inuloides o arnica mexicana y 2) Arnica montana L. de origen europeo.

REIKI

Dr. Sergio Jiménez Ruiz
Cedula. Profesional.
3747715
Diana

Es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación natural. "Rei" significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y el "Ki" es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos, por lo que si el Ki sale del cuerpo deja de tener vida. "Reiki" es un proceso de encuentro de esas dos energías; la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. Cuando se usa la energía reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, mental, emocional y la espiritual, es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos. **Ventajas:**

- 1) Se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos
- 2) No existe límite de edad
- 3) El entrenamiento de la técnica no dura mucho.
- 4) Es una técnica segura
- 5) No hay efectos secundarios
- 6) Compatible con otras terapias.

Bibliografía

Hidalgo, Tallon.F.J.,&.Torres.L.(2013b).Ozonoterapia en medicina del dolor.revision.Revista de la sociedad Española del dolor,20(6),291-300

Guzman Maldonado,S,H.Diaz Huacuz R.S.,&Gonzalez Chaviro,M.M(s.f),Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral (1 ed., vol,7-24).

Maestro JOHNNY de CARLI REIKI Universal Osui Tiberlano Kahuna y Osho (incluye todos los simbolos)Bolsillo-EDAF-PDF-Free Dowloand (s.f).