



**Anan Villatoro Jiménez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Controles de lectura**

**Interculturalidad y salud II**

**2do**

**C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de junio del 2023

## OZONOTERAPIA

Cada vez se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor. Tanto es así que recientemente el MSe ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor. La efectividad, seguridad y buena tolerabilidad del ozono, tanto infiltrado como administrado por vía sistémica, justifican la extensión de su uso en los últimos años.

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como completo terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos que se compone el oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg en su libro de dietética (1881) ya mencionaba el ozono como desinfectante.

En líneas generales al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema.



## PLANTAS MEDICINALES.

El uso de plantas medicinales como tratamiento alternativo es una práctica que ha aumentado significativamente en los últimos años. En nuestro país se suele recurrir a la fitoterapia para tratar síntomas leves o pasajeros, e como tratamiento preventivo. También queda destacarse el uso de plantas medicinales en dolencias crónicas y de mayor importancia como la diabetes, hipertensión, etc.

### INTERACCIONES CON MEDICAMENTOS.

El uso de plantas medicinales ha experimentado un incremento importante en los últimos años. Se utiliza con fines preventivos o curativos, e incluso asociados a otros fármacos para disminuir la dosis de medicamentos prescritos. Aunque existe la percepción de que los productos fitoterapéuticos son inofensivos, además de tener actividad farmacológica pueden producir efectos adversos.

Hay muy pocos datos contrastados sobre posibles modificaciones en los efectos farmacológicos de ciertos medicamentos causados por plantas medicinales, por lo que la gran parte de la información disponible sobre las interacciones con plantas medicinales es teórica. Esta falta de información se puede deber a dos factores:

La poca atención que prestan los profesionales sanitarios al consumo de estos remedios, y la falta de comunicación de los pacientes con sus médicos, ya que con las plantas medicinales no tienen la misma conciencia de peligrosidad que con los fármacos. Y sin embargo, el consumo cada vez más generalizado



# REIKI

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Cedula. Profesional  
3747715

Scribe®

El reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o audio, para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente, la iniciación (sinplización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello.

Tras la iniciación, quien se disponga a practicarla sin la debida iniciación, no estara utilizando la energía, y si estara comprimiendo su propia energía con resultados perjudiciales para su salud. Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad.

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpretan todas las cosas y circundan en todos los lugares, Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos y este presente, fluyendo en todos los organismos vivos, cuando la energía Ki sale de un cuerpo deja de tener vida.

El reiki es un proceso de encuentro de estas dos energías, la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso

TEMA

# BIBLIOGRAFÍA

Tema 1. Hidalgo - Tallón, F, J. & Torres, L. (2013) Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Revista de la Sociedad Española

Tema 2. Guzmán Maldonado, S.H. Diaz Huacuz, R.S & Gonzales Chavarría. M. M. CSF. Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral

Tema 3. Maestro Johnny de CARLI REIKI/Universal USP, Tiberanao Kahona y Osho( incluye todos los símbolos) Bolsillo- EDAF- PDF