



**Wilber Gómez López**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2 “C”**



# Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Trata de que la raíz de todos los indígenas a lo largo de los años aun no se pierden las culturas por lo tanto aun defienden sus normas, llamadas usos y costumbres, muchísimos años atrás no habian muchos grupos indígenas sin embargo eran uno solo hasta que fueron colonizados, los españoles los dividieron por grupos y así es como cada cultura en Chiapas es diferente, nos habla tambien que no todas las personas del mundo no están de acuerdo con los pensamientos de los indígenas ni mucho menos es sus usos y costumbres ni en su historia, la opinion de los antropólogos dan a entender que el indígena no es solamente tiene que ver con personas si no que ahí podemos observar, futuro, personas con historias, pasado, presente y futuro y que no solo se puede definir así de igual manera tomando en cuenta su espiritualidad con la naturaleza. Por ejemplo un grupo de indígenas: para ellos la comunidad es una sola, culturas y pensamientos, eso los hace ser unicas y eso los obliga a tener un pensamiento unico incapas de aceptar las diferencias en su interior retomando nuevamente el punto de la conquista, la verdad no sabemos bien que usos y costumbres son originarios de Chiapas y cuales no son de aq̄ue. La comunidad politica es el grupo social-



## Medicinas locales en los Altos de Chiapas

Se dice que Steffan Igor Ayara Dias pasaba por San Cristóbal de las Casas, relata que se encontró un libro de las culturas mayas en base a la lectura que el le dio a la revista menciona que los iloles son expertos en herbolaria en las medicinas tradicionales y cabe mencionar que en base a eso de igual manera practican los resos, velas y sacrificios de ares de corral como pollos. Un dato muy importante es que la ciencia causo un desastre ecológico, son las que proporcionaron la tragedia de Chernobyl y Bhopal, mediante Alemania es que se logro a conocer la medicina que nos ha dejado la talidomida y se a logrado ver la importancia en el cancer. En base a todo lo dicho anteriormente da a entender que la modernidad y mediante las nuevas generaciones es que se a estado perdiendo, las culturas, nuestra armonia y solidaridad social. El ethos se dedica a la busqueda de todo el tiempo perdido, nos ayuda a encontrar la pureza, armonia con la naturaleza. el objetivo de este trabajo esta bajado en mostrar como, en el publico la diversidad de las medicinas locales se ha reducido de manera progresiva a la medicina herbolaria, Las investigaciones en Chiapas se encontraron lo que es la medicina herbolaria, con rituales etc



# Fango terapia

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Wilber Gómez López  
08/03/23

Se habla de que anteriormente antes de que la ciencia acabara con las medicinas tradicionales y las terapias se vuelve a regenera y recuperar la tradicion de las medicinas tradicionales y las terapias. Se dice que la naturaleza nos ofrece infinidad de cosas y en veces no lo sabemos aprovechar y valorar el cual la naturaleza tiene la capacidad de tener remedios para nuestras enfermedades. La tierra no solo es algo simple de mencionar, la tierra es sagrada. Un ejemplo de algun remedio es la arcilla que es proveniente de la tierra. Si regresáramos unos 3000 años atras lograríamos ver a nuestros antepasados en como utilizaban la arcilla, veríamos a hombres cargando piedras en ese entonces ellas usaban todo tipo, remedio, proveniente de la tierra. Por ejemplo en egipto, a los faraones los embalmaban, tambien usaban la arcilla para curar heridas en la piel y tambien para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Otro dato importante es que de igual manera en la roma antigua ya sabian de la arcilla y para conseguir ese producto de la tierra tenían que extraerlo de las colonias mas cercanas y se dejaba secandose al sol de ahí el proces es que se desbo-



# Hidroterapia

Como podemos ver, la hidroterapia es un tipo de técnica, que se emplea en fisioterapia, teniendo en cuenta los medios que se utilizan para ella que es el (Agua), como bien lo dice el título Hidro → Relación con el agua y terapia, y se utiliza en pacientes que tengan problemas neurológico, y así mismo es como la hidroterapia se le conoce al uso del agua con fines terapéuticos que puede tratar enfermedades como artritis, atrofia muscular, según la historia que la hidroterapia era usada en la antigua Grecia y aparte de usarla como fines médicos también eran usadas en sesiones espirituales, el agua ayuda a nuestro sistema inmune, relajaba a los músculos y Reduce trastornos depresivos como el estrés y la depresión y facilita la respiración, también otro dato muy importante hay personas a las que no se le recomienda este tipo de sesiones en el agua como los que padecen hipertensión, también se puede utilizar en pacientes que tengan una lesión neurológica, alguna lesión deportiva, ortopédica se le hace una valoración sobre el procedimiento y independientemente de eso se mete a la piscina y tiene y debe el tanque estar a una temperatura adecuada para poder comenzar con el procedimiento, el tanque o Piscina es el principal medio para realizar todos los procedimientos de rehabilitación y debe tener varios cuestionos como accesorios de apoyo para las personas que están con-



## BIBLIOGRAFÍAS.

- Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144.
- Ayora Díaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva antropología*, 23(72), 11-31.
- Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International.
- Hidroterapia. (S. F.), Luis Bernal. Es. 1-7.