



Fernando Ailton Maldonado Hernández

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de Lectura

Interculturalidad y Salud II

2° C

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril de 2023.

Medicina tradicional

A pesar de la hegemonía de otras prácticas médicas, la medicina tradicional sigue siendo un recurso fundamental para la salud de millones de personas, es parte fundamental de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre el uso de plantas medicinales y el empirismo. La Organización mundial de la salud la define como "la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizados tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales". En México, la medicina tradicional es posterior al mestizaje como producto del sincretismo entre las culturas prehispánica y española en finales del siglo XVI. Fue la cosmovisión del mundo indígena que representó un verdadero obstáculo para la evangelización española, este fuerte vínculo a sus creencias sigue vivo hasta hoy, en día puesto que en muchos lugares de México, o más bien, son pocos donde esta erradicada la práctica médica con herbolarios, hueseros, parteras, chamanes, comadronas,

Medicina tradicional china y japonesa.

La medicina tradicional china tiene su origen desde hace más de 2000 años; la enfermedad se manifiesta como consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital o *qi*. El *qi* vuelve a su flujo normal cuando hay un equilibrio entre las fuerzas opuestas del *yin* y el *yang* y se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso. Las hierbas medicinales y la acupuntura son las prácticas más comunes para preservar y restaurar el *qi*; otras prácticas incluyen la dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada *qi gong*. La medicina tradicional china usa fórmulas de mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos, esto se hace porque una sola hierba no puede ser tan eficaz y/o puede tener efectos adversos. Hay padecimientos avalados con evidencia sobre la medicina tradicional que puede tratar cierta cantidad de padecimientos como lo pueden ser: síntomas del síndrome de Tourette, enfermedad renal crónica y depresión después de un accidente cerebrovascular, ambos cuando se combina con medicina occidental. Entre los aspectos negativos que se encuentran con

Naturismo.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Fernando.

| | | |
|---|---|---|
| D | M | A |
|---|---|---|

Scribe

El naturismo es una doctrina que basa sus remedios en extractos de productos naturales; se promueve bajo términos como "medicina naturopática", "natural", tradicional, alternativa o verde. El naturismo suele utilizarse como argumento a favor de "sistemas curativos" por su falta de validez científica; podemos tomar como ejemplo a la terapia floral, la medicina bioenergética, o la homeopatía. La terapia floral era común en el siglo XX de carácter cristiano e inspiración divina, por su parte, la medicina bioenergética se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos y atribuyen la energía a un sentido espiritual. La homeopatía atribuye su poder curativo al agua, como se menciona al inicio, el naturismo es una doctrina y no una ciencia ya que no cumple las características para ser considerada una ciencia. No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia; la fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. Si se practica de manera correcta

Homeopatía.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Fernando

| | | |
|---|---|---|
| D | M | A |
|---|---|---|

Scribe

Es un modelo clínico terapéutico que se enfoca en el uso de sus banditas obtenidas de vegetales, animales y minerales en muy pequeñas concentraciones que están disueltas en agua y alcohol; cuenta con más de 200 años de existencia. La homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante; entre sus ventajas se encuentra la capacidad de equilibrar el metabolismo junto con ejercicio y una alimentación adecuada, al igual que fortalece el cuerpo para que se cure así mismo. La homeopatía se asentó en el territorio mexicano en el año 1850 con el reconocimiento de Benito Juárez. Fue incorporado al sistema de salud por el Gral. Porfirio Díaz en 1896 y ratificado por el Gral. Plutarco Elías Calles en 1928, el primer hospital de homeopatía se fundó en el año de 1896 y para 1943 fue incorporado a los hospitales federales fundadores de la Secretaría de Salubridad y Asistencia. Para el año de 1912, el Dr. Ilginio G. Pérez decide fundar la Escuela Libre de Homeopatía de México.

Imanes terapéuticos.

En la región de Magnesia en Asia Menor, el hombre desde hace muchos años ha tenido noción sobre rocas con propiedades magnéticas, los imanes gracias a estas propiedades, han demostrado ser muy beneficiosos para ciertos dolencias al igual que han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. La magnetoterapia y la electro magnetoterapia son usadas en las afecciones del aparato locomotor. La aplicación médica de los imanes va dirigida a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. Civilizaciones como la China, egipcia y otras, ya utilizaban los imanes con fines curativos; los polos de los imanes tienen diversas acciones terapéuticas y no actúan de la misma forma. Mientras que el polo norte de un imán tiene una acción de retardo, pueden neutralizar las células cancerosas y controlar infecciones bacterianas, el polo sur irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal. La Clínica de Medicina Natural y Tradicional

Bibliografía

- Arias, A. G. (Enero de 2015). *ResearchGate*. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- Millstine, D. (Noviembre de 2021). *Manual MSD*. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- Salinas, D. U. (2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor . *Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey*, 10.
- Salud, S. d. (9 de Enero de 2023). *Gobierno de México*. Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- Silva, D. Á. (2017). Medicina Tradicional. *Boletín Conamed OPS*, 31-34.
- SuperSmart Blog*. (25 de Enero de 2023). Obtenido de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>