



Diana Citlali Cruz Rios

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo U.1

PASIÓN POR EDUCAR

Antropología Médica

2º “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de Marzo del 2023

Este ensayo se realiza con la finalidad de poder abordar y emplear a la antropología médica, ya que gracias a ella vamos a poder comprender aspectos físicos y todas aquellas manifestaciones sociales y culturales de las comunidades y poblaciones humanas, por lo tanto, con la antropología médica en nuestra vida vamos a poder y saber dirigirnos a esos procesos sociales y culturales que serán basados y empleados en un proceso de la salud-enfermedad y las prácticas de atención, con el fin de mejorar la calidad de los profesionales de la salud, así mismo en este ensayo se busca poder dar a conocer aspectos sobre como la diversidad ideológica lleva mucho en relación con la concepción mágico-religiosa, y como es que esta nace.

Para iniciar con este ensayo, debo destacar lo que hemos estado viendo desde el semestre anterior, haciendo énfasis en que el ser humano es una unidad compleja, holística y multidimensional, por lo que la antropología médica no solo se va a fijar en que enfermedad pues este presentando el paciente, si no que ya se emplea a la antropología médica en su formación profesional, pues de esta forma el profesional de la salud ya se dará cuenta que es mas allá de lo que podemos ver y tratar de la enfermedad, es decir , que ya se podrá dar ese interés más profundo sobre el paciente ,es decir, ver por qué se le ocasiono el dolor al paciente, ver si quizás su estilo de vida influyo, si tiene una vida llena de estrés, e incluso el cómo vive refiriéndonos a su estado económico, porque muchas de las enfermedades pueden estar relacionadas a algún factor como estos, y pues más que nada es el ponernos en sus zapatos y tener esa visión holística que pues será necesaria para poder comprender mucho mejor al ser humano y pues poder atender a un paciente de forma íntegra sin realizar discriminación, pues lo que la antropología médica en si va a tener como objetivo que es el poder promover, y restaurar la salud de la comunidad y/o humanidad que será por medio de un enfoque de tipo biopsicosociocultural pues para entender mejor las necesidades de cada paciente y pues saber resolver los problemas de salud de cada paciente.

Así mismo se debe mencionar que la antropología médica es un tema muy profundo y amplio como hemos podido notar, ya que se centra en el proceso salud-enfermedad-atención estudiando los aspectos físicos y las manifestaciones sociales como culturales de todas las comunidades humanas, con el pasar del tiempo, a esta área social no se le ha dado o brindado ese interés e importancia necesaria que se le debería de dar, puesto que mediante ella se puede conocer mucho a cerca de la historia, usos y costumbres y esa diversidad de pensar que puede existir en la sociedad, y más sin embargo aún existe cierto grupo social que si le

brinda ese papel de importancia, haciendo que hoy en día se pueda estar estudiando más acerca de ella, y algunos investigadores de este tema en particular se dan a la tarea de publicar información, y datos de interés solo en ciertas revistas y artículos de importancia como consecuencia al poco espacio que luego se le brinda en revistas médicas.

Como nos hemos podido dar cuenta, la antropología médica no es una ciencia reciente, si no que su origen nace desde ya hace mucho tiempo, puesto que desde la antigüedad hasta la actualidad, las personas siempre se ven con un interés por conocer más acerca de lo ajeno, hablando antropológicamente, sobre los usos y costumbres del lugar que es distinto de cada uno. Pero algo que se ha generado, como ya mencione, es que hoy en día muchas personas no le dan esa importancia y necesidad a lo que es y se trata todo el mundo de la antropología. Algo a destacar es que el interés por la antropología va dependiendo de cada lugar y persona, porque existen muchos lugares del mundo que tienen una extensa diversidad de grupos étnicos, y por lo tanto una diversidad de culturas, por lo que si le prestan esa atención a la antropología, es ahí donde se debe aprovechar aún más el inculcar un enfoque cultural a la sociedad, ya que así se podrán ir aplicando ciertas prácticas a la interpretación y al proceso de cambios en las ideas, valores y patrones, llegando a generar una sociedad más incluyente.

Estamos de acuerdo que muchas enfermedades nacen desde la época prehispanica, pero que el modo de conceptualizarlas y relacionarlas con el poder sobrenatural ha ido cambiando desde aquel entonces, por ejemplo, los Griegos y Romanos mostraron interés por los usos y costumbres de pueblos diferentes al que pertenecían, aunque la mayoría se centra en religión y conocer las prácticas y creencias indígenas sobrenaturales, es ahí donde nos damos cuenta que la antropología desde hace mucho tiempo ha jugado un papel muy importante, ya que existe una gran diversidad de ideas, y creencias, hacia la enfermedad y salud, esto de acuerdo a la cosmovisión de cada persona.

Forrest Clements, clasificó los conceptos etiológicos primitivos en cinco categorías, esto de acuerdo, a como se distribuían los rasgos culturales, estos son:

- Hechicería.
- Quebrantamiento de un tabú.
- Intrusión de un objeto maléfico.
- Intrusión de un espíritu.
- Perdida del alma.

Gracias a esta clasificación se puede entender que cada persona le da el significado a la salud y la enfermedad desde su propia perspectiva de acuerdo a lo que crean y sus experiencias vividas, la medicina puede verse reflejada desde una cosmovisión mágico religiosa de acuerdo a la diversidad y pluralidad.

Un claro ejemplo de enfermedad será el empacho, puesto que si una persona que tiene solo una cosmovisión científica sabe que es una indigestión y que se puede curar con laxantes, mientras que coloquialmente se dice que el empacho se cura solo con tratamientos naturales, es ahí donde entran las creencias de cada persona, y el implementar a la antropología médica en la carrera de medicina, ha sido muy importante, porque de esta forma se irán formando profesionales de la salud apasionados, responsables y comprometidos, así como irán reconociendo la diversidad de creencias y culturas que existen en la sociedad, haciendo que de esta forma se vayan sembrando valores, como el respeto, equidad y sobre todo saber tener empatía por lo que la otra persona cree y siente. Históricamente existen muchas enfermedades que se relacionan con dioses de la antigüedad, atribuyendo el aspecto mágico religioso, por ejemplo, Tlaloc, que es dios del agua, se le otorgan enfermedades relacionadas con el agua, como la ascitis que es caracterizada por retención de líquidos, así como insuficiencia renal, cirrosis y cardiopatía.

Si vemos otro ejemplo, los mayas representaban la organización del cosmos y las respectivas divinidades que conectan el cielo y la tierra, mediante los cinco árboles sagrados, y sus dioses daban ofrendas específicas de acuerdo a cada aspecto que representaba la creación del mundo, de acuerdo al mundo acuático se representaba con un pescado, de acuerdo a la tierra era un ciervo, al cielo era un pavo, al fuego se le representaba con una flor y a los seres humano se les atribuía una mazorca de maíz, es ahí donde entra la concepción mágico religiosa que he venido mencionando, ya que para nuestros ancestros, todo giraba en torno a los dioses, y es así como ellos representaban sus males y sus bienes, de ahí podemos decir que para ellos existían dioses malos y dioses bueno, que de acuerdo a esta división se les concebía el bienestar, la paz, tranquilidad, amor, riqueza y salud, o bien se les concebía la enfermedad y los cataclismos, esto sabemos que va de acuerdo a los dioses en que ellos creían y a los que ellos adoraban.

Otro aspecto muy importante que abarca la antropología médica, es como cada persona busca la manera de curar sus males, de acuerdo a quizás su religión, de acuerdo al grupo étnico que pertenece cada persona, entre muchos aspectos que son variables entre cada ser humano, más sin embargo, desde la antigüedad existen personas que son capaces de centrar su

energía para interpretar sueños y profecías (los Shamanes), y es por ellos que muchas personas de la antigüedad incluso de hoy en día, recurren a ellos y a los curanderos, porque creen y tienen fe que mediante ellos, van a curarse quizás de alguna enfermedad a la cual le estén dando una interpretación mágico religiosa y ponen su espiritualidad en las prácticas rituales y donde influyen los fenómenos naturales.

Es ahí donde podemos ver que la antropología como ciencia médica está siendo una parte muy importante para la formación de los médicos, porque de esta forma no solo se ha podido ver a la persona como un paciente con enfermedad, si no que ya abarca su atención desde una perspectiva biológica, social y cultural, esto con el objetivo de poder satisfacer las demandas humanitarias y en los médicos del presente y del futuro poder generar cambios en la forma de pensar, actuar y sentir, haciendo que habrá su campo o visión cultural.

Para terminar con este trabajo llegue a la conclusión de que la antropología médica es una herramienta social y cultural muy importante que se va encargar de fomentar una mejor relación entre la diversidad de personas, esto mediante la incrustación igualitaria entre grupos culturales, sin discriminación alguna entre las diferencias de religión, creencias, etnia, entre otros aspectos que ya mencione durante el desarrollo de este ensayo, es por ello la importancia de estudiar la antropología como ciencia social pero médica también, puesto que como fuimos viendo en el transcurso de mi ensayo, cada persona le da una cosmovisión distinta en base a sus creencias mágico religiosas y el poder emplear de una buena manera estos aspectos harán que podamos llegar a una mejor comunicación en base al respeto que cada uno se merece.

Bibliografía:

Espinosa Larrañaga, F. (2009). Historia antropológica y médica. Revista médica del instituto mexicano del seguro social, 233-235.

Laín Entralgo, P. (1984). Antropología Médica para Clínico. Salvat Editores.

Frisancho, Valverde 1, O. (2012). Concepción mágico-religioso de la Medicina en la América prehispánica, Scielo.

Querts Méndez, Dra. O., Orozco Hechavarría, Dra. C. O., Montoya Rivera, Dr. C. J., Beltrán Moret, Lic. M., & Cabellero Herrera, Lic. M. Y. (2013). Importancia de la antropología en la carrera de Medicina. Scielo, 17.