



**Luis Fernando Ruíz Pérez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruíz**

**Control de lectura del tercer parcial**

**Interculturalidad y Salud II**

**Segundo Semestre**

**Grupo: C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de junio del 2023.

10/05/23

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Ozonoterapia

Luis Fernando

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez más profesionales están haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico en enfermedades relacionadas con el estrés, dolor crónico. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de 5% de ozono. La aplicación de ozono médico se remonta a principios del siglo pasado, el Dr. Kellogg, en su libro sobre difteria (1881), ya mencionaba el ozono como desinfectante. Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descomposiciones del balance redox celular. Son varios los manuales médicos que recogen la experiencia y los trabajos científicos llevados a cabo hasta la fecha por diferentes grupos de investigación principalmente italianos, alemanes, rusos y cubanos. La forma de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y

# Plantas Medicinales

17/05/23

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Luis Fernando

por conocimiento a este campo. Sin embargo se caracteriza es química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional esta muy lejos de completarse. La Autoridad Europea de seguridad Alimentaria (EFSA) su siglas en ingles, publicó un compren de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud. Esto debe obligar al público en general tener ciertas reservas al momento de consumir plantas, en particular, aquellas pocas estudiadas. En Mexico existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. En este documento se ofrece información de ocho de ellas, las cuales fueron seleccionados por ser ampliamente conocidas por el público y ser de uso general. Además de ser reconocido o recomendadas para tratar males-tares o enfermedades muy comunes como diabetes, quemaduras y

24/05/23

# Reiki

Luis Fernando

Reiki es una palabra que significa universal en la actualidad, esa palabra se ha utilizado para identificar el sistema Usui de curación Natural (usui Shiki Rycho) Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica de todos. El ki es la energía vital que rodea nuestros cuerpos. El Reiki es una energía semejante a ondas de no destruye. Es práctica segura. La cultura cuando occidental, se ha basado de una concepción que apuesta el odio, se puede una concepción que apuesta una cuestión es una práctica segura y eficiente, por medio de la práctica o técnica equilibra los siete chakras o centros de la fuerza localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando estamos usando Reiki estamos aplicando la energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, mental, la emocional, y la espiritual, es un método natural de equilibrar, restaurar, perfección y curar los cuerpos, creando un estado de armonía al ser, lo cual se encuentra al alcance de todos inclusive de los niños, ancianos y enfer-

## Bibliografía

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300.

Guzman Maldonado, S.H. Diaz Huacuz R.S, & Gonzalez Chavira M. M. CS. A. Plantas Medicinales la realidad de una tradición ancestral (1º ed. Volumen 7-24).

Maestra Johnny de Carli Reiki/universal usup Tiberahno Kahuna y osho (incluye todos los símbolos) Bolsillo- EDAF-PDF.