



**Perez Perez Karla Guadalupe**

**Q.F.B Hugo Nájera Mijangos**

**Microbioma humano**

**Microbiología y Parasitología**

**2 C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo  
de 202.

## Microbioma del ser humano

¿Alguna vez has escuchado hablar sobre el microbioma? El microbioma es conocido como una comunidad de microorganismos los cuales existen en un entorno en particular. Los ejemplos de microbiomas son:

- Hongos
- Bacterias
- Virus

Dichos grupos de microorganismos son dinámicos y no solo los podremos encontrar en un lugar determinado, los cuales cambiarán en respuesta a una variedad de factores afectados, ya sea el medio ambiente, el tipo de vida de la persona, su alimentación, si tiene alguna enfermedad crónica degenerativa, la medicación y entre otros factores.

Ahora bien, ya que conocemos un poco más sobre el microbioma, hablaremos sobre el microbioma humano. ¿Qué es el microbioma humano? Son lo conocido de un microbioma, definiremos a los microbiomas humanos como el conjunto de microorganismos que viven en o sobre una zona en particular, los cuales tienen una función, las cuales las daremos a conocer más adelante. El microbioma humano variará en cada una de las personas ya que las comunidades bacterianas dependen de una serie de factores como:

- Humedad
- Temperatura
- Sobre todo, los nutrientes los cuales van a determinar su tiempo de vida.

La colonización por parte de las bacterias va a ser realizada durante todo el ciclo de vida de una persona, acá se tomarán en cuenta las comunidades presentes en un bebé recién nacido, ya que no serán las mismas con una persona adulta, debido a la diferencia de:

- Edades
- Alimentación
- Desarrollo

Cabe mencionar que el microbioma puede llegar a ser afectado o alterado por:

- Alimentación

- Estrés
- Antibióticos

## **FUNCIONES**

En la **digestión** las bacterias que están presentes en el microbioma intestinal ayudarán en la degradación de carbohidratos complejos los cuales estarán presentes en las paredes celulares de los vegetales como:

- Celulosa
- Hemicelulosa
- Pectina

Las cuales ayudaran a la facilitación de la digestión

### **Sistema inmune:**

las bacterias presentes pueden indicar a los linfocitos que células tendrán un beneficio y cuales serán perjudiciales, así de esta manera determinaran cuales de ellas van a predominar en dicho ambiente.

### **Protección frente a patógenos:**

las bacterias presentes en los microbiomas de:

- Piel
- Cavidad oral
- Tracto respiratorio
- Tracto vaginal

Protegen las mucosas de la proliferación de microorganismos patógenos los cuales actúan como una barrera física y química, evitando infecciones las cuales lleguen a alterar o a descompensar al organismo.

## CONCLUSIONES

Una vez que conocimos mas sobre el microbioma humano tenemos como conclusión que nos ayudara a que nuestro organismo este protegido ante nuevos microorganismos ya sean malignos o benignos, los cuáles ayudaran a nuestro sistema inmune a detectar cuando a entrado un virus, bacteria o cualquier otro microorganismo que este entrando.

## Bibliografía

[https://r.search.yahoo.com/\\_ylt=AwrEaZWVDA1krjYrZNDD8Qt.; ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzIEdnRpZAMec2VjA3Ny/RV=2/RE=1678605589/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.ecologiaverde.com%2fmicrobioma-que-es-funciones-y-ejemplos-3913.html/RK=2/RS=yVn.Sd19ymysM4vqTy6z7KJVTCQ-](https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrEaZWVDA1krjYrZNDD8Qt.; ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzIEdnRpZAMec2VjA3Ny/RV=2/RE=1678605589/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.ecologiaverde.com%2fmicrobioma-que-es-funciones-y-ejemplos-3913.html/RK=2/RS=yVn.Sd19ymysM4vqTy6z7KJVTCQ-)

[https://r.search.yahoo.com/\\_ylt=AwrEaZWVDA1krjYrZtDD8Qt.; ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzMEdnRpZAMec2VjA3Ny/RV=2/RE=1678605589/RO=10/RU=http%3a%2f%2fwww.cienciorama.unam.mx%2fa%2fpdf%2f297\\_cienciorama.pdf/RK=2/RS=bmvqLhkj..1SvMROpVH32IIRKdl-](https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrEaZWVDA1krjYrZtDD8Qt.; ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzMEdnRpZAMec2VjA3Ny/RV=2/RE=1678605589/RO=10/RU=http%3a%2f%2fwww.cienciorama.unam.mx%2fa%2fpdf%2f297_cienciorama.pdf/RK=2/RS=bmvqLhkj..1SvMROpVH32IIRKdl-)

[https://r.search.yahoo.com/\\_ylt=AwrEaZWVDA1krjYradDD8Qt.; ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzUEdnRpZAMec2VjA3Ny/RV=2/RE=1678605589/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.chr-hansen.com%2fes%2fhuman-health-and-probiotics%2four-science%2fhuman-microbiome/RK=2/RS=CRxyPyuy51yyPICquClw4O4aE.k-](https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrEaZWVDA1krjYradDD8Qt.; ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzUEdnRpZAMec2VjA3Ny/RV=2/RE=1678605589/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.chr-hansen.com%2fes%2fhuman-health-and-probiotics%2four-science%2fhuman-microbiome/RK=2/RS=CRxyPyuy51yyPICquClw4O4aE.k-)

[https://r.search.yahoo.com/\\_ylt=AwrEo2.6Ew1kkzgrIR3D8Qt.; ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzEEdnRpZAMec2VjA3Ny/RV=2/RE=1678607419/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.genome.gov%2fes%2fgenetics-glossary%2fMicrobioma/RK=2/RS=vHr20OGUU2in6QspE4UGx7cf5is-](https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrEo2.6Ew1kkzgrIR3D8Qt.; ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzEEdnRpZAMec2VjA3Ny/RV=2/RE=1678607419/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.genome.gov%2fes%2fgenetics-glossary%2fMicrobioma/RK=2/RS=vHr20OGUU2in6QspE4UGx7cf5is-)