



**Emmanuel Hernández Domínguez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2-B**

# Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

A lo largo del país existen muchas comunidades indígenas en las que aún existe el autogobierno y que son regidos por sistemas normativos que con el tiempo han ido evolucionando y son conocidos como "usos y costumbres". Varios integrantes de los pueblos indígenas conservan sus propias normas, formas de crear y defender su identidad.

Florberto Diaz fue un antropólogo mixe de Tlahuistaltepec que también fue dirigente de movimiento indígena en Oaxaca y que también definió a la comunidad de diferentes formas: como un espacio territorial, una historia común, una variante de la lengua del Pueblo, como una organización que está dispuesta a defender lo político, sus cultural, religiones, entre otras y también como un sistema comunitario.

Los indígenas Chamulas que se encuentran en los altos de nuestro estado es una sola unidad que utiliza sus propios conceptos. Acá mismo en el estado existen las castas que es una parte de la población que está formada por individuos mestizos, una mezcla entre españoles, indígenas y negros que fueron traídos de Africa. El término ladino parece a una población mestiza



## Medicinas locales en los altos de Chiapas

El artículo se basa en una investigación que fue realizada en San Cristóbal de las Casas, Tenejapa y Comitán de Domínguez entre 1995 y 1999, en que se analizaron los cambios de la estructura entre la medicina local y cosmopolita. La modernidad es una condición cultural que al ser apropiada y se ha ido adaptando al nuevo contexto en la que va tomando una forma distinta que se va distinguiendo de la versión cultural y universal de la modernidad, como lo herbolario, nos menciona que se ha vuelto plan de modernización de lo que es la medicina tradicional. También en el artículo se menciona cuando en su vuelo sobre los altos de Chiapas se encontró con una revista de la civilización maya, donde se mencionaba sobre personas que eran expertas en la herbolaria tradicional, en la que se mezclaba el uso de velas, rezos, sacrificios y más. Se mencionaba sobre tratamientos herbales de la región, nos muestra conceptos, como la racionalidad instrumental que fue aquel que nos llevó a lo que una vez fue un desastre ecológico, la ciencia



# Fangoterapia

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Emmanuel

En el artículo se habla sobre un regreso, quiero decir que a pesar de los grandes avances que han habido en la ciencia, se ha vuelto a confiar en la medicina tradicional que en la actualidad son llamadas medicinas alternativas. Debido a estos avances se había dejado a un lado los remedios que la naturaleza nos da, pero en los últimos años ha surgido interés por las terapias antiguas, en la que nuestros antepasados eran expertos. Se habla sobre de como la naturaleza nos ha creado y ha puesto en nuestra disposición los remedios para curar los males. En la actualidad también ha incrementado el uso de la arcilla, que ya se conocía en la antigua Roma y Plinio el Viejo relató en su Historia Natural, con mucha habilidad y precisión de como se utilizaba. La arcilla era extraída de las colonias cercanas de Nápoles y se debía secar al sol, luego se conciertra en polvo y se mezclaba con trigo, al ingerirla se creía una inmunidad ante enfermedades del intestino y del estómago. Plinio el Viejo después de haber dedicado su vida al naturalismo



# Hidroterapia

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Emmanuel

Al principio del artículo se menciona que es la hidroterapia, dice que es el uso del agua y todas las propiedades que esta posee, también hay otra definición que dice que es una rama que estudia la aplicación del agua sobre nuestro cuerpo, siempre y cuando se haga con fines terapéuticos. La hidroterapia tiene todas las indicaciones con el tipo de agua o la técnica que vamos a emplear, por ejemplo en las indicaciones están en la termoterapia que es usado en artritis, artrosis, hipofonía entre otras, o afecciones del sistema nervioso como el insomnio, dolores de cabeza y demás. También se mencionan los principios físicos del agua, es una sustancia muy abundante, de hecho la más abundante de la superficie terrestre, se encuentra en algunos estados como el líquido, sólido o gaseoso, es el componente más abundante en los seres vivos, tiene un alto coeficiente de viscosidad y de tensión superficial. También menciona sobre los tipos de agua, una de ellas son las aguas profundas; son la de menor interés terapéutico pero tienen propiedades minerales medicinales las aguas superficiales que son la de los manantiales y las



## **Bibliografía**

Peralta, H. G. (Mayo – agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Steffan Igor, A. D. (enero – junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 – 31: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla: [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterap)

[PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterap](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterap)

Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de [luisbernal.es](http://luisbernal.es):

<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>