



Vilma Yamileth Ventura García

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2° B

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril de 2023.



Medicina Tradicional Mexicana

| | | |
|--------|----------|-------|
| Nombre | Apellido | Grado |
| Valma | | |

La medicina tradicional es una práctica que ha existido desde tiempos inmemoriales en diferentes culturas alrededor del mundo. En la República Dominicana, el Dr. Ángel Alan Jiménez Silva se ha destacado como un defensor y practicante de la medicina tradicional, en particular de la medicina natural. La medicina tradicional se enfoca en el uso de plantas medicinales, terapias manuales, y otras prácticas que se han transmitido de generación en generación a través de la sabiduría popular.

Aunque en algunos casos puede ser vista como una práctica alternativa o complementaria a la medicina convencional, muchos pacientes han encontrado alivio y curación gracias a estas terapias.

El Dr. Ángel Alan Jiménez Silva, quien cuenta con más de 20 años de experiencia en la práctica de la medicina natural, ha dedicado su carrera a educar a la población sobre las bondades y beneficios de estas prácticas. Ha impulsado la investigación y el desarrollo de terapias naturales, y ha promovido la inclusión de la medicina natural en el sistema de salud del país.

Para el Dr. Jiménez Silva, la medicina natural no se trata solamente de curar enfermedades, sino de prevenirlas y promover un estilo de vida saludable.

De esta manera, ha desarrollado programas que combinan la nutrición, el ejercicio y la meditación con terapias naturales para mejorar la calidad de vida de los pacientes.



Medicina Tradicional China y Japonesa - Vilma

La medicina tradicional China (MTC) es un sistema médico que se originó en China hace más de 2,000 años. En este enfoque de la medicina se basa en la filosofía de que el cuerpo humano está compuesto por energía, o "Qi", que fluye a través de canales llamados meridianos. Según la MTC, cuando este flujo de energía se ve obstaculizado o interrumpido, se producen desequilibrios que pueden dar lugar a enfermedades y dolencias. La MTC incluye una serie de técnicas para restaurar el equilibrio del Qi y promover la salud, que incluyen la acupuntura, la moxibustión, la dieta, el masaje y la fitoterapia. La acupuntura es la técnica más conocida de la MTC, y consiste en la inserción de agujas finas en puntos específicos del cuerpo para estimular el flujo de Qi y promover la curación. La moxibustión es una técnica similar que implica la quemadura de hierbas secas sobre los puntos de acupuntura para estimular la circulación de la energía. La dieta es otro aspecto importante de la MTC, ya que se cree que los alimentos tienen propiedades energéticas que pueden afectar el equilibrio del Qi en el cuerpo. Por ejemplo, se considera que los alimentos calientes y picantes tienen la circulación del Qi, mientras que los alimentos fríos y crudos pueden obstaculizar

Naturismo y Homeopatía

10/10/2023

J. González Ruiz

Vilma

En términos generales, el naturismo es una corriente que promueve la vida en armonía con la naturaleza, y que defiende la importancia de una alimentación y estilo de vida saludables, la práctica de actividades físicas y deportivas, y el uso de terapias naturales para mantener y recuperar la salud. Esta corriente ha tenido una gran influencia en la medicina alternativa y complementaria, y ha sido objetivo de estudio y debate en el ámbito científico y médico. El ensayo de González Arias y Horta Rangel aborda el naturismo desde una perspectiva científica, analizando las bases teóricas y los argumentos que se utilizan para defenderse esta corriente, así como las evidencias científicas que existen sobre los beneficios y riesgos de las prácticas naturistas. En este sentido, los autores hacen un repaso detallado de los principales conceptos del naturismo, como la alimentación natural, la hidioterapia, la helioterapia, la terapia física y la prevención de enfermedades mediante la actividad física y el deporte. Asimismo, analizan las críticas que se han hecho al naturismo desde el punto de vista médico, y las evidencias científicas que existen sobre los efectos positivos y negativos de estas prácticas. Uno de los principales argumentos que defienden los

Última

La homeopatía es una práctica médica alternativa que se basa en la idea de que las sustancias que causan síntomas en una persona sana pueden ser utilizadas en dosis muy bajas para tratar afecciones similares en una persona enferma. Aunque esta práctica tiene una larga historia en algunos países, incluyendo México, su eficacia y seguridad siguen siendo objeto de controversia. En México, la homeopatía ha sido reconocida como una práctica médica alternativa por la Secretaría de Salud desde la década de 1980. Actualmente, existen instituciones y asociaciones de homeopatía en todo el país, y muchos médicos homeópatas ofrecen servicios a pacientes en clínicas y consultorios privados. Aunque algunos pacientes han informado de beneficios significativos de la homeopatía, la mayoría de los estudios científicos realizados en todos el mundo han encontrado poca o ninguna evidencia de que esta práctica sea efectiva en el tratamiento de diversas afecciones médicas. Además, algunos expertos han señalado que la homeopatía puede ser peligrosa si se utiliza como sustituto de tratamientos médicos.

Imanes Terapéuticas

Vilma

La terapia con imanes es un enfoque de tratamiento que ha ganado popularidad en las últimas décadas, aunque aún es objeto de controversia en cuanto a su eficacia y seguridad.

El archivo de "terapia con imanes en afecciones del aparato locomotor" es una obra que pretende recopilar y sistematizar información sobre el uso de imanes en el tratamiento de diversas afecciones musculoesqueléticas. En su contenido, se abordan temas como la fisiología del magnetismo, los efectos terapéuticos de los imanes, los tipos de imanes y sus características, así como las diferentes aplicaciones terapéuticas en lesiones musculares, tendinitis, artritis, osteoartritis, entre otras patologías.

Es importante mencionar que, aunque existen algunas evidencias que sugieren que el uso de imanes puede aliviar el dolor y reducir la inflamación en ciertas condiciones, como la osteoartritis, su eficacia no ha sido establecida de manera concluyente en la literatura científica.

Además, se ha demostrado que su uso puede tener efectos secundarios no deseados, como la interferencia con dispositivos médicos electrónicos o la aparición de reacciones alérgicas en la

BIBLIOGRAFIA

- SILVA, D. A. (Julio-agosto 2017). *Medicina Tradicional*. México: CONAMED-OPS. Pág. 31-34
- Millstine,D.C. (Nov. 2021) *Medicina Tradicional China*. Manual MSD
- Blog,S. (25 de enero de 2023) *Medicina japonesa tradicional: Principios y tratamientos*.
- rias, A.G. (2015) *El Naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*. ResearchGate
- Secretaria de salud (2023) *Homeopatía en México*. Gobierno de México
- Gonzales, D.U. (s.f.) *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Rev. cubana Ortop. Traumatol. 14(1-2): 26-31