



**Oscar Eduardo Guillén Sánchez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Reporte de lectura**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2°**

**“B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de junio del 2023

Oscar Guillén,

## Ozonoterapia en Medicina del dolor.

La ozonoterapia en la medicina es una realidad, y cada vez más profesionales utilizan el ozono para en el ámbito médico como complemento terapéutico para las diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hoy más de 26,000 médicos ya recurren a la ozonoterapia. El ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca abunda más de 5% de ozono. El Dr. Kellogg, en su libro sobre difteria 1881 ya mencionaba el ozono como desinfectante y en 1898 los doctores Thauerknauf y Luth fundaron en Berlín el Instituto en oxígeno terapia. Las formas de aplicar el ozono de 3 formas físicas, infiltrati

## Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.

El uso de plantas medicinales en México es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de las plantas. Según sea la afectación. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. En México existe un sin fin de plantas medicinales de uso tradicional. Producto de la combinación de la herbolaria precolombiana y la europea. Arnica. La literatura describe 2 tipos de arnica, estas 3 especies han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianos y antioxidantes para el tratamiento de heridas, hematomas, dolor y ansina. Epa zotl Es una planta aromática, perenne más o menos pubescente, con el tallo usualmente prostrado, olor fuerte y proa. 40 cm de altura. En los primeros años del siglo XX el ac

Oscar Guellén.

## Reiki

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal. En la actualidad, esta palabra se utiliza para identificar el sistema uso de curación natural. El reiki es un proceso de encuentro de esas 2 energías (Chi - energía vital, Rei - universo): la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitador. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicado con eficacia, tanto localmente como a distancia. Los beneficios del reiki se encuentran al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos enfermos, no tiene límite de edad, exige ninguna condición previa. La técnica asegura sin efecto secundario, no contraindicaciones siendo compatible con cualquier otra terapia o medicamento. En la cultura occidental esta basada en la concepción newtoniana - cartesiana, que a través del estudio de los portales para llegar a la sanación. Esta concepción se encuentra hoy

*REFERENCIAS:*

*Torres, H.T.Y(Nov./dic.2013). Ozonoterapia en medicina del dolor, SOCIELO*

*Maldonado, S.H. (Noviembre 2017) Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. ANIFAP. 1.36*

*DE´ CARLI, J. (Junio 2000). Reiki universal. EDAF*