



**Mayra Grissel Mollinedo Noyola.**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Controles de lectura**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2°**

**“B”**

## Tradiciones arraigada en comunidades indígenas

En las comunidades indígenas se sigue practicando el autogobierno y se rigen por sus propias normas establecidas por la comunidad, para ellos ya se ha vuelto una "costumbre". La fuerza actual de su identidad y organización indígena se ve a través de la historia como un hilo continuo. Una constante en los estudios y literatura indígena es el lugar, su vida cotidiana y su cosmovisión. **Floriberto Díaz**: define la comunidad "para nosotros, los propios indios" como: un espacio territorial, una historia común, una variante de la lengua del pueblo, una organización que define lo político, un sistema comunitario. Define la comunidad como un foro para el desarrollo humano. Debido a las guerras de conquistadores - indígenas, es prácticamente imposible identificar que usos y costumbres son originarios y cuales no lo son. Las críticas a concepción de las comunidades indígenas, advierte de una tendencia hacia la "mitificación" de esta.

**Las castas en los Altos de Chiapas**: se le denomina castas a los segmentos de población de América hispana, formados por procedentes del mestizaje entre españoles, indígenas y negros traídos de África. El lenguaje y el atuendo delimitan claramente la pertenencia a una determinada casta. La vida familiar por lo general se limita al grupo de descendencia local y raras ocasiones se extiende. Los estilos de vida de indígena y ladino son separables en

## Medicinas locales en los Altos de Chiapas

La medicina herbotaria es solamente una de varias formas locales de conocimiento médico y en general no es el conocimiento mayor, más importante para las poblaciones "indígenas". Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente. Aunque el conocimiento médico ha sido siempre parte del arsenal médico local, parte de médicos locales, del país en general han subordinado el uso de plantas a aspectos de rituales y trans-naturales. Los conquistadores agregaron plantas "indígenas" a su farmacopea.

**Hibridación y mimesis**: Gracias a la globalización cultural es demasiado evidente que la manera "convencional" de concebir las culturas indígenas se han vuelto inadecuadas, parciales y segadas. La hibridación cultural contiene en sí los efectos de la desigualdad del poder, pero nos indica también la necesidad de entender, pueden ser anticoloniales o ser partícipes en el proceso de colonización y dominio cultural. Muchos conocieron los remedios a través de su constante contacto con la naturaleza. Muchos comienzan a ejercer o preparar remedios por que es considerado como un llamado de Dios, algunos sueñan constantemente, y lo consideran un llamado, a otros les dan enfermedades recurrente o graves, cuando reconocen el llamado, lo reciben como un "don" de Dios. La racionalidad moderna

## El extraordinario poder curativo de la arcilla

## FANGOTERAPIA

Tras la poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas, desde hace algunos años se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias, fue al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. La naturaleza nos ha creado y además ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males, nacida de la tierra y naturaleza la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien y a que posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares, de diversa índole. Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. Los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. La arcilla ya se conocía en la Roma Antigua. La arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol. Los exploradores, en sus diarios de viaje, hablan sobre su uso, incluso de cómo la utilizaban los pueblos que conocieron. En la malasia se consume un tipo de arcilla llamado ampo, y en otros lugares antes de consumirla se condimenta con pimientos y especias. Existen muchos lugares en los que las mujeres embarazadas comen tierra para satisfacer sus antojos.

## Hidroterapia

Es una técnica terapéutica que utiliza agua para tratar diversas condiciones de salud y mejorar el bienestar general del cuerpo. Se basa en el principio de que el agua tiene propiedades curativas que pueden ayudar a aliviar el dolor, reducir inflamación, mejorar la circulación sanguínea y promover la relajación. Los beneficios se encuentran la reducción de estrés, mejora el sueño. La hidroterapia es una técnica terapéutica que utiliza agua para tratar diversas condiciones de salud y mejorar el bienestar general del cuerpo. Conceptos relacionados con hidroterapia son; Hidrología, Crenología, Climatoterapia, Talasoterapia, Balneoterapia y psamoterapia. A pesar de que es "buena" también existen contraindicaciones que son muchas, practicarla te puede causar daño a largo plazo. Se sabe que el agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre. Las propiedades físico-químicas del agua son las que llevarán a los efectos beneficiosos terapéuticos para el paciente. Se pueden clasificar en dos grandes grupos según el origen y según la composición y presentación. Dentro de los efectos terapéuticos se encuentra el efecto mecánico asiste a la movilización activa, redistribuye el flujo sanguíneo. Los factores hidrodinámicos se dice que a mayor velocidad, mayor resistencia, cuando se ponen en posición opuesta a la corriente de agua esto permite un trabajo muscular isométrico, la temperatura del agua puede variar de 1 a 46°

## Bibliografía

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. DVE Italia & Agenzia Internazionale. <https://books.google.at/books?id=G3JrDQAAQBAJ>

A.d, s. i. (enero-junio de 2010). Medianas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología : Pág 11-31:  
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservador. PAPIIT. Obtenido de Pág. 121-144

Berna, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de Luis bernal. es:  
<https://www.sld.colgalerias/pde/sitios/rehabilitación-bal/hidroterapia3.pdf>.