



**Leslie Dennis Cabrera Sánchez**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Reporte de Lectura**

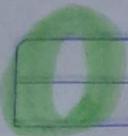
**Interculturalidad y Salud**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2**

**B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de junio de 2023



# ZONOTERAPIA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
León

En medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. La ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos laquímicos y con las compensaciones del balance redox celular. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas se hacen por todo el poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización, con el uso de bolsas de cierre hermético o mediante agua o aceites ozonizados. La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentales mediante dos vías, la autohemoterapia y la insuflación rectal, puede ser mayor o menor. Mediante la insuflación rectal, la mezcla de gases es amplia y rápidamente absorbida a través de la mucosa intestinal, esta técnica resulta fácil de aplicar, barata muy segura y cómoda. El uso de la infiltración de  $O_3$  para tratar patologías musculares articulares cada vez está más extendido.

# P LANTAS M EDICINALES

16/05/23

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Lic. C.

En México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional ancestral. El uso de terapias complementarias que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. En México existen un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolario precolombina y la europea. El dicho popular señala que las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o males, sin embargo su uso es responsabilidad del consumidor por lo que esta publicación no tiene como objetivo ser un recetario. Antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos que son de alto riesgo se sugiere primero consulte a un facultativo y o que no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero que involucre cualquier planta medicinal. Arnica, hay dos especies de arnica, heteroteca tuberosa o arnica mexicana y arnica montana, ambas especies pertenecen a la familia asteráceas, también se le da el nombre de acahual o acahual. Las dos especies de arnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas y antioxidantes así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina. Los compuestos bioactivos identificados en ambas especies de arnica con propiedades inflamatorias anti-inflamatorias, pertenecen a la familia

Norm

Reiki

Dr. Sergio Jiménez Ruiz  
Cedula Profesional  
3747715  
León

23/05/23

El Reiki es una palabra Japonesa que significa energía vital Universal en la actualidad es una palabra Seota de utilidad para identificar el sistema Usui de curación natural. El Reiki es una magia semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia. Equilibra los Siete Chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. El Reiki se encuentra al alcance de todos, incluso de los niños, ancianos y enfermos, no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa. La técnica es segura sin efectos secundarios ni contraindicaciones siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento. El Reiki alivia rápidamente las dolencias físicas. Después de estar sintonizados pasamos a ser canales de esta energía cósmica, pudiendo así dirigirla colocando las manos sobre la zona afectada. El Reiki cura al pasara través de la parte afectada de nuestro campo energético, elevando al nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico.

**Simbolismo del Reiki**

El ideograma del Reiki puede escribirse con ideogramas japoneses, no expresa letra ni sonido y si una idea, el color simbólico del Reiki es el verde que es el color de la curación, así como el amor guarda la conexión con el chakra cardíaco responsable de nuestro amor incondicional y por el sistema inmunológico. El Reiki toma de la naturaleza como símbolo el bambú que en su simplicidad, resistencia al viento, vacío, rectitud y perfección.

## Bibliografía

- Hidalgo- Tllon, f. J. (2013). *Ozonoterapia en medicina del dolor, revisión*. Obtenido de Revista de la sociedad española del dolor, <https://dorr.org110.4321/51348046201300060003>: 20(6) 291-300
- Maldonado, S. (noviembre de 2021). *PLANTAS MEDICINALES, LA REALIDAD DE LA TRADICIÓN ANCESTRAL*. INIFAP. Obtenido de 1-36
- Usur, T. (Junio de 2000). *REIKI UNIVERSAL*. Obtenido de Bocsillo-EDAF: <https://docplayer.es/14364394-maestro-johnny-de-carli-r-e-rk-i-universal-usi%02tibetaqno.kahuma-y-oshu.incluye.todos-lossimbolos-bolsillo-edaf-html>.