



María Fernanda García Hernández

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y Salud II

Segundo "B"

OZONOTERAPIA

Conforme el tiempo pasa cada vez se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor.

Tanto es así que recientemente el ministerio de sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor. La efectividad, seguridad y buena tolerabilidad del ozono, tanto infiltrado como administrado por vía sistémica, justifican la extensión de su uso en los últimos años.

Debido al escaso conocimiento que en general hay acerca del tema, pretendemos, con esto, poner al día los conocimientos actuales en torno a la ozonoterapia en medicina del dolor. La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Recientemente, el Ministerio de sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia. El ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno en lugar de los dos de los que se compone el oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla debe de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las formas de aplicación básicamente son tres: tópica, infiltrativa y sistémica.

PLANTAS MEDICINALES

Como bien sabemos en México, el uso de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se le atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento. Al desconocer los compuestos debe obligar al público en general a tener ciertas reservas al momento de consumir estas plantas; en particular aquellas poco estudiadas. En México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. Árnica, epazote, lúpula.

D 23 M mayo A 2023

Scribe®

REIKI

Dr. Sergio Jiménez Ruiz
Cedula. Profesional.
3747715
Fernanda

A medida que la ciencia progresa con relación al conocimiento y funcionamiento de nuestro cuerpo físico, más necesario se hace replantearse y estudiar al hombre como un todo. La medicina convencional está alcanzando un desarrollo fantástico cada día, contribuyendo de forma extraordinaria a aumentar la calidad de nuestra expectativa de vida. Las teorías energéticas o vibratorias están conquistando su espacio entre la clase media, a pesar de que todavía no estén vinculadas, oficialmente, con la Medicina Tradicional. El reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio, para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Para comenzar, ¿qué es el Reiki? El Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural, nombre dado en el homenaje a su descubridor, Mikao Usui. "Rei" significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos, cuando la energía Ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con porción física y proceso de sintonización.

Bibliografía Inter.

- Guzmán Maldonado, S., Díaz Huacuz, R., & González Chavira, M. (Noviembre de 2017). *PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL*. Obtenido de SAGARPA. Secretaría DE AGRICULTURA, GANADERÍA, DESARROLLO RURAL, PESCA Y ALIMENTACIÓN: https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
- Torres, F. J.-T. (Noviembre/Diciembre de 2013). *Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión*. Obtenido de Scielo. Revista de la Sociedad Española del Dolor: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
- Usui, T. K. (Junio de 2000). *REIKI UNIVERSAL*. Obtenido de BOLSILLO - EDAF: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui%02tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>