



**Jhonatan Gamaliel Vázquez Cruz**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Reporte de lectura**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2**

**B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de marzo de 2023.

23/02/23

## Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

Jhonatan Vazquez

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se daban casi exclusivamente en las aulas. En aras de defender o atacar a la autonomía indígena entran a la discusión viejos temas de la

28/02/23

Jhonatan Vázquez

## Medicinas locales en los altos de Chiapas

En el siguiente artículo parte del supuesto de que la modernidad es una condición cultural que, al ser apropiada, re-significada y adaptada al contexto local, adquiere una forma distinta y local que se distingue de la versión acultural y universalizada de la modernidad. Así, se argumenta a lo largo del contexto que la medicina herbolaria se ha convertido en el instrumento de "modernización" de la medicina "tradicional". También se desarrolla la idea de que la relación de dominación y subordinación política entre las culturas cosmopolita y local da lugar a formas de hibridación cultural, que contienen en sí mismas desigualdad y ambivalencia y a estrategias miméticas que permiten la inserción local en el mercado global de medicinas etnicas.

Si recordamos que en la segunda mitad del siglo xx se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología. Fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico; la ciencia y la tecnología moderna, las que propiciaron modernas, las que propiciaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares;

Jhonatan Gamaliel

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

07 03 23

## Fango terapia

Jhonatan Gamaliel Vázquez Cruz

El regreso de las medicinas alternativas. Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales, actualmente definidas como medicinas alternativas. La verdad es que con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza ofrecía de forma espontánea, pero desde hace algunas años se está desarrollando un creciente interés, por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas a nuestros antepasados, sin embargo eran expertos en la materia.

Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta, viajaríamos aproximadamente nada más y nada menos que unos 3.000 años. Nos encontraríamos en tierras quemadas por el sol, en las que miles de hombres estarían ocupados en el transporte de pesadas piedras. Al levantar la vista veríamos las pirámides. De echo, Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones - así lo testimonian los papiros - trabajaban

## Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, podemos definir las también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos relacionados con el de hidroterapia son los siguientes:

**Hidrología:** Parte de las Ciencias Naturales que se ocupa del estudio de las aguas.

**Cyrenología** (de *cyren*, manantil); es la rama de la Hidrología que se ocupa de las aguas minerales naturales, es su constitución y propiedades así como de las fuentes en las que estas se originan.

**Climatoterapia** es el uso de los climas como actividad terapéutica. **Talassoterapia** estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno. **Balneoterapia** es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la Hidroterapia y la Hidrología a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo ya que los balnearios están usualmente en zonas algadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías de la hidroterapia.

## Bibliografía

Bernal, L. (s.f.). *Hidroterapia*. Obtenido de luisbernal.es:

<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

Bourgeois, P. (2016). *Fangoterapia*. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla:

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA*. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS

NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616ep-05-121.pdf>

Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). *Medicinas locales en los Altos de Chiapas*.

Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31:

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>