



**Sabina Thiare Del Valle Hernández**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 2**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2023

## INTRODUCCIÓN

Los usos y costumbres están presentes en todas partes, estamos rodeados de diversas prácticas culturales que se llevan a cabo en una comunidad donde es un espacio territorial y que es definido por una posesión.

Están las comunidades indígenas donde se muestran como una población de personas con un pasado, con una historia, con diferentes creencias (espiritualmente o en una relación con la naturaleza). Por ejemplo, para los indígenas chamulas tienen a la comunidad en un concepto de “una sola alma”, esto obliga a que todos tengan un pensamiento único e indiferente, un ejemplo claro es la religión en donde todos deben creer en lo mismo y si no se cumple se da una respectiva “sanción”. Estas comunidades también tienen problemas, podríamos decir que la intolerancia religiosa como ya mencioné anteriormente, los conflictos tradicionales y los derechos humanos individuales, aquí entran las mujeres donde las costumbres y los roles tradicionales pueden limitar su participación en la lucha por los derechos indígenas y como se pueden promover cambios para lograr una mayor igualdad de género dentro de las comunidades indígenas.

A pesar de que hay indiferencias en estas sociedades indígenas, constituyen en la homogeneidad social, a través de los valores que se comparten en la participación.

Las poblaciones locales comparan el presente de manera negativa con la manera en que hacían las cosas o pensaban en el pasado; los médicos locales que se originan en los sueños y en enfermedades que anuncian el llamado a la práctica médica, estos utilizan plantas como sintomáticos más que como eje del tratamiento, y que sus rezos son los que ayudan a curar al paciente.

Algunos buscan producir una nosología indígena, con los mismos tipos que poseen los tratados médicos cosmopolitas, para dar una mayor fuerza y legitimidad a los médicos locales.

La medicina local es algo que se escogió de modernidad, y que la globalización cultural ha hecho obvio que nuestras formas de idear las culturas indígenas se han vuelto básicamente inadecuadas, parciales o sesgadas. La sociedad cosmopolita no se queda atrás porque logra establecer nuevas estrategias de colonización cultural.

Entonces englobando esto podemos dar a entender la importancia de comprender y valorar las formas de conocimiento y prácticas de los médicos locales, así como la necesidad de ver nuestros pensamientos convencionales sobre las culturas indígenas.

Uno de los factores importantes para las poblaciones es la arcilla, gracias a que esta tiene beneficios a la salud y bienestar donde su uso principal es terapéutico, heridas de piel, etc. Por ejemplo, una de las propiedades curativas de la arcilla es regular la temperatura, es absorbente, cicatrizante es un antiácido y además, activa la regulación celular.

Existen varios tipos de arcilla como la arcilla blanca, que es una antibacteriana y antiinflamatoria que favorece la cicatrización de las heridas de la piel, la arcilla negra, la arcilla roja que mejora la circulación, la arcilla verde que sirve para las afecciones de las piernas, etc.

Para el uso correcto de la arcilla principalmente se debe usar como en forma de mascarillas o en forma de baños.

Ahora bien, la hidroterapia es otra técnica utilizada en forma terapéutica, esta técnica utiliza el agua como medio para tratar diversas afecciones gracias a sus propiedades físicas. Además, es el elemento más abundante en todos los seres vivos. La hidroterapia tiene cuatro efectos fisiológicos terapéuticos: el efecto mecánico, que se produce por los factores hidrostáticos e hidrodinámicos; el térmico, que se produce por la temperatura del agua y tiene varios beneficios en la termorregulación del cuerpo, por ejemplo cuando el agua está caliente tiene un efecto de sedación y sueño y cuando esta fría crea un estímulo o vigilia; el efecto general, que tiene la capacidad de defensa y

mejorar la respuesta del cuerpo pero de igual forma este puede causar un malestar general; y el psicológico en el organismo donde facilita o disminuye el de las afecciones.

Podemos concluir que la interculturalidad nos ayuda a entender y comprender que las diversas costumbres utilizan distintas formas de prevenir y curar las enfermedades con técnicas diferentes, tal vez como médicos no llegamos a utilizar eso, pero nos podemos apoyar porque así complementamos nuestra educación y podemos ayudar a las comunidades locales que acuden con nosotros. Implementar la interculturalidad igual es importante porque nos refuerza a nosotros los médicos en la forma en la que podemos interpretar algunas enfermedades con las técnicas de hidroterapia, fangoterapia, medicamentos tradicionales, etc.

## REFERENCIA

- Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
- Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>
- Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>