



Mayra Grissel Mollinedo Noyola.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Controles de lectura unidad 4

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2°

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de junio de 2023.

Charlataneria, mitos o realidades.

Aborda el tema de las prácticas médicas pseudocientíficas y alternativas que se promueven en México y en todo el mundo. El autor proporciona varios ejemplos de estas prácticas incluyendo la promoción del "original hongo michoacano" como cura para el cáncer, la diabetes y el asma, y el uso de secretagogue como una forma de aumentar los niveles de hormona de crecimiento humano. El artículo destaca los peligros de depender de estas prácticas y enfatiza la importancia de la medicina basada en evidencia. El autor señala que muchas de estas prácticas carecen de evidencia científica que respalde sus supuestos beneficios y que, en algunos casos, pueden ser peligrosas para la salud de los pacientes. El artículo también discute las tácticas de marketing utilizadas para promover estas prácticas y la necesidad de que los pacientes sean cautelosos e informados al considerarlas. Argumenta que si bien algunas terapias alternativas pueden tener algunos beneficios, no deben ser vistas como un sustituto de la medicina basada en evidencia. En general, el documento aborda el tema de las prácticas médicas pseudocientíficas y alternativas que se promueven en diferentes partes del mundo. Es una llamada de atención y acción para que los pacientes y los profesionales de la salud sean críticos y escépticos ante las prácticas médicas pseudocientíficas y alternativas. Se enfatizan la importancia de la medicina basada en evidencia y se critica la promoción de terapias alternativas que carecen de respaldo científico. Además, se aborda la falta de

Reflexología

El artículo proporciona una visión general de la terapia de reflexología, sus indicaciones y contraindicaciones, y fuentes de información para su correcta práctica. La reflexología es una técnica que se originó en China hace unos 4000 años y consiste en masajear puntos específicos en los pies para tratar el dolor y relacionarlo con una enfermedad o dolencia. La terapia de reflexología se puede aplicar por un médico durante la historia clínica de un paciente, por el paciente o un miembro de la familia en puntos dolorosos identificados. Se cree que la terapia mejora el flujo sanguíneo, los impulsos nerviosos y libera toxinas y endorfinas, lo que lleva a una sensación de bienestar. Aunque la reflexología se utiliza como tratamiento complementario para una variedad de condiciones agudas y crónicas, incluyendo el cáncer, la diabetes y los problemas menstruales, no se recomienda para pacientes con infecciones agudas, necesidades quirúrgicas urgentes o ciertas condiciones en los pies. Aunque existe evidencia científica limitada para respaldar su efectividad, la reflexología puede ser una herramienta útil para controlar los síntomas y promover la relajación. La terapia de reflexología puede ser una opción de tratamiento complementario para aquellos que buscan aliviar dolor y mejorar su bienestar general. Es una técnica antigua que ha demostrado ser efectiva en el tratamiento de una variedad de dolencias y enfermedades. Aun-

Vudú

El artículo "Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana" es una exploración detallada de la religión vudú, su origen, prácticas y creencias. La religión vudú es una religión que ha sido malinterpretada y mal representada en los medios de comunicación y este artículo busca arrojar luz sobre la verdadera naturaleza de esta religión. Se comienza explicando que la religión vudú se originó en África y se desarrolló en Haití como resultado de la esclavitud y la sociedad de plantaciones. La filosofía vudú enfatiza el respeto por el Gran Met, los Lwa (deidades) y los muertos, así como la generosidad y la solidaridad dentro de la comunidad. Las ceremonias de vudú involucran tambores y bailes, a menudo incluyen sacrificios de animales. La jerarquía dentro del vudú está organizada dentro de cada santuario individual, con houngans y mambos (sacerdotes y sacerdotisas) como líderes. Reciben pago por sus servicios, que incluyen curaciones y adivinación, los rasgos de personalidad de los houngans y mambos a menudo se describen como tempestuosos y vengativos. Esta religión es una forma de vida para muchos haitianos y es importante entender su papel en la sociedad haitiana. También es importante explorar la naturaleza de la religión vudú como una religión monoteísta o panteísta con numerosos espíritus o Lwa que presiden y dirigen todas nuestras acciones. Esta dualidad es interesante y única, muestra como la religión vudú es una mezcla de diferentes creencias y prácticas. Los Lwa se dividen en dos grupos principales: Lwa-rada de Arada la capital del reino de Dahomey, y Lwa-petró que son principalmente dioses oriundos nacidos en Haití. La diferencia es que los primeros son los dioses que vienen de Guinea y son dioses amistosos, aunque pueden ser se-

Bibliografía.

Murillo-Godínez, G. (enero - febrero de 2019). *Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica*. Obtenido de Medicina Interna de México: <https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>

Saz, P., & Ortiz, M. (septiembre de 2005). *Reflexología podal*. Obtenido de ELSEVIER. Farmacia Profesional: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

Carrasco, I. R. (26 de mayo de 2015). *Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana*. Obtenido de Scielo. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S179488862015000200005#:~:text=Es%20una%20pr%C3%A1ctica%20religiosa%20que,se%20mezclaron%20con%20los%20cristianos.