



Nahara Ageleth Figueroa Caballero

DR. Sergio Jiménez Ruiz

Cuadro sinóptico

Interculturalidad y salud II

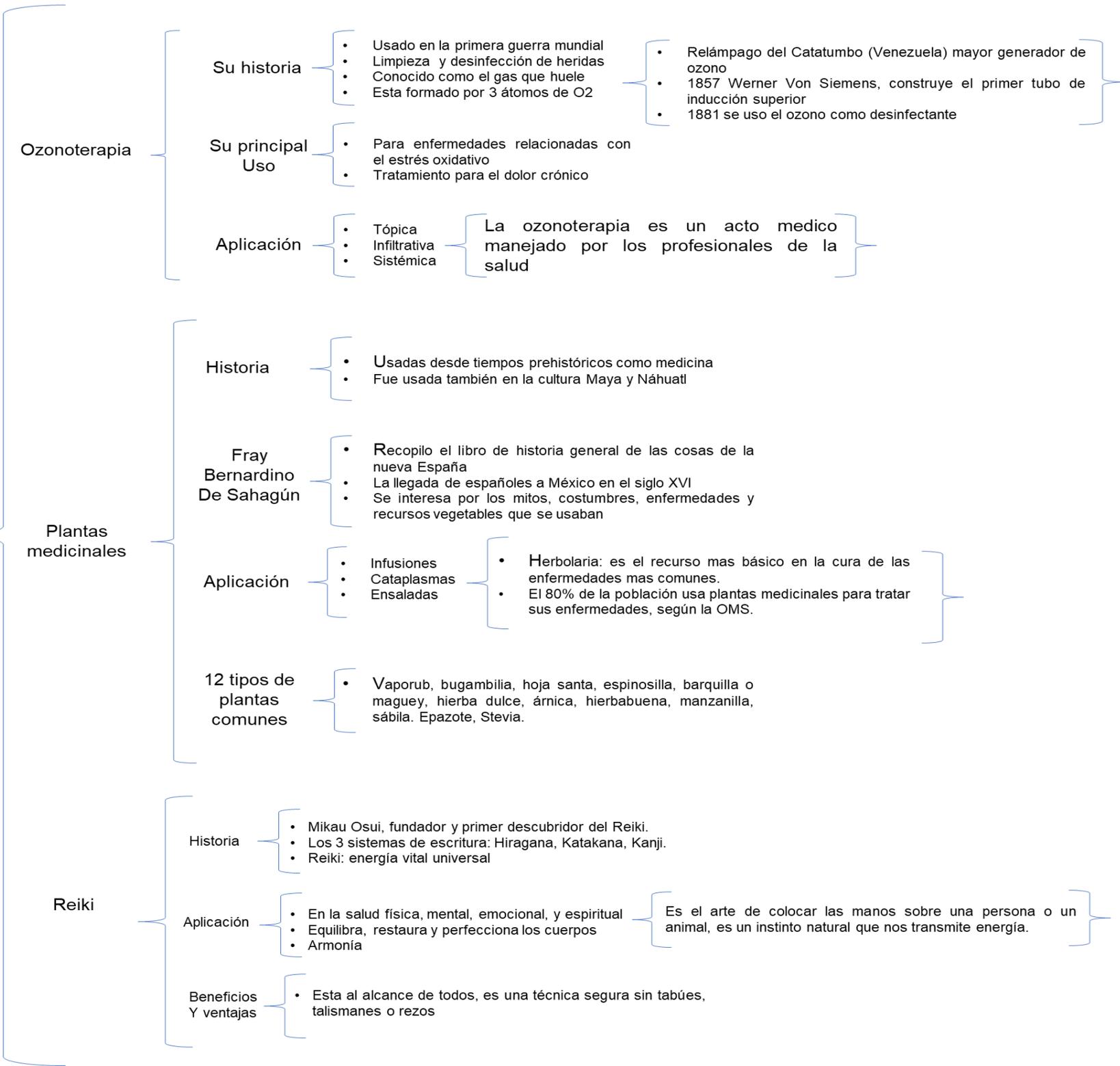
2°

PASIÓN POR EDUCAR

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de junio de 202

Alternativas menos Comunes



Ozonoterapia

Su historia

- Usado en la primera guerra mundial
- Limpieza y desinfección de heridas
- Conocido como el gas que huele
- Esta formado por 3 átomos de O2

- Relámpago del Catatumbo (Venezuela) mayor generador de ozono
- 1857 Werner Von Siemens, construye el primer tubo de inducción superior
- 1881 se uso el ozono como desinfectante

Su principal Uso

- Para enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo
- Tratamiento para el dolor crónico

Aplicación

- Tópica
- Infiltrativa
- Sistémica

La ozonoterapia es un acto medico manejado por los profesionales de la salud

Plantas medicinales

Historia

- Usadas desde tiempos prehistóricos como medicina
- Fue usada también en la cultura Maya y Náhuatl

Fr. Bernardino De Sahagún

- Recopilo el libro de historia general de las cosas de la nueva España
- La llegada de españoles a México en el siglo XVI
- Se interesa por los mitos, costumbres, enfermedades y recursos vegetales que se usaban

Aplicación

- Infusiones
- Cataplasmas
- Ensaladas

- Herbolaria: es el recurso mas básico en la cura de las enfermedades mas comunes.
- El 80% de la población usa plantas medicinales para tratar sus enfermedades, según la OMS.

12 tipos de plantas comunes

- Vaporub, bugambilia, hoja santa, espinosilla, barquilla o maguey, hierba dulce, árnica, hierbabuena, manzanilla, sábila. Epazote, Stevia.

Reiki

Historia

- Mikau Osui, fundador y primer descubridor del Reiki.
- Los 3 sistemas de escritura: Hiragana, Katakana, Kanji.
- Reiki: energía vital universal

Aplicación

- En la salud física, mental, emocional, y espiritual
- Equilibra, restaura y perfecciona los cuerpos
- Armonía

Es el arte de colocar las manos sobre una persona o un animal, es un instinto natural que nos transmite energía.

Beneficios Y ventajas

- Esta al alcance de todos, es una técnica segura sin tabúes, talismanes o rezos

Referencia Bibliografica

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.

Salvador Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2022). *Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral*. México DF: Biblioteca Digital del INIFAP.

Carli, J. D. (2000). *REIKI UNIVERSAL*. Madrid España: Editorial EDAF.