



Oscar Eduardo Guillén Sánchez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2°

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo del 2023

INTERCULTURALIDAD EN SALUD

la interculturalidad es muy importante para el área de salud por que es la parte de comprensión de las culturas ya que en Chiapas es un estado multicultural donde hay diversa cultura, es por eso que el medico joven deberá de comprender y conocer las diversas culturas que existen para poder brindar una atención de calidad hacia los pacientes. Los pacientes que provienen de alguna cultura tendrán una cosmovisión a las enfermedades distinta a la persona que viven en un área rural y esto se debe a que en las comunidades se ha quedado presentes las culturas indígenas.

En el presente trabajo se dará a conocer distintos temas relacionados con la cultura y las costumbres de las comunidades, así como algunos remedios o terapias que se emplean en las culturas o bien llamado en la medicina tradicional.

Las comunidades indígenas se ven a lo largo de la historia como una línea donde se ha generado resistencia hacia los usos y costumbres que es la forma de gobierno y de leyes ya que en las comunidades deberán respetar las tradiciones que se emplean ahí de lo contrario de podría generar una controversia, un ejemplo de ello sería la cultura, en las comunidades deben de ser todos de la misma cultura de lo contrario podría generar un choque de culturas. Floriberto Diaz habla de las comunidades que es un espacio físico territorial que se genera una historia en común durante generaciones que lo caracteriza por su organización y por su reparto de justicia en la comunidad. La comunidad se debe de entender como un grupo de personas con historia, no solo individual si no también como espiritual en relación con la naturaleza, ya que en las comunidades todos tienen que pensar igual como uno deben de tener las mismas creencias para pertenecer a la comunidad. Después de la conquista por los españoles las costumbres se da un cambio de las ideologías por lo tanto las costumbres que hoy en día se ve ya es una mezcla que se da entre las costumbres españolas y las mexicanas ya que se dejaron de adorar los dioses relacionados con la naturaleza y trajeron lo que hoy en día es la religión. Las culturas indígenas cambiaron por varios factores como la imposición de formas políticas y sociales, epidemias y como anteriormente se dijo la colonización, La colonización conforme pasaron los años hubieron pueblos que se desarrollaron mas rápidos que otros por los accesos que se daban o por la mentalidad que tenían las personas dando así a los ladinos que son aquellas personas que aceptan que el estado tengan relación en sus vidas y los indígena que quedan con la relación con la cosmología maya teniendo aspectos muy característicos de una comunidad como lo que es el tequio que es la colaboración que se da en la

comunidad que esta es obligatoria para todos por igual esto para un beneficio a la comunidad. En las comunidades hay categorías con jerarquía para poder tener alguien que los represente que sería el alto mando, pero en la comunidad se da otro nombre, la categoría sería aguacil o topil, mayordomo, regidor y alcalde, este sería el orden de menor a mayor. La sociedad indígena se integra a través de diversos puntos como la homogeneidad social a través de valores compartidos, la participación de pertenencias a la comunidad y el ritual del cargo que era un molde dentro de la religión nativa.

En las poblaciones indígenas, la mujer no son personas de gran prestigio ya que en las comunidades aún mantienen esas ideologías, que la mujer es de casa alguien que solo se encarga de los deberes hogareños y no tienen ningún poder en el ámbito político.

A través de los años las poblaciones indígenas se han ido terminando por la modernización que ha pasado con el tiempo olvidando así las culturas y tradiciones, conforme la modernidad ha avanzado se ha olvidado la armonía, solidaridad social y esa relación con la naturaleza, pero la modernización no ha sido mala conforme ha pasado el tiempo así como tiene sus desventajas también hay ventajas como es el avance científico que gracias a esto se ha generado nuevas investigaciones en todos los ámbitos para el desarrollo de las poblaciones. La modernización no pudo destruir ciertas actividades naturalistas ya que estas aún se están empleando en diversas partes del mundo, todas de diversas formas o con diferentes nombres los usos de la arcilla ha sido muy empleada en diversos lugares del mundo, se tiene registrado que los primeros usos de la arcilla se empleó en Egipto a partir de usos terapéuticos utilizados por los médicos de los faraones pero el uso que más ha destacado es para la momificación de los faraones ya que con la arcilla se conservaba el cuerpo y esto se conoce a través de los papiros. El uso de la arcilla ha sido muy diverso ya que se ha podido tratar con ella las inflamaciones, quemaduras, enfermedades internas incluso hasta productos para la piel que es como hoy en día se sigue utilizando incluso se utiliza un componente de la arcilla que se llama caolín ya que esta arcilla tiene diversos componentes como son: el silicato de aluminio, calcio y sodio teniendo propiedades curativas que son de absorción, regular temperaturas, cicatrizantes, regeneración celular. En la actualidad se conocen diversos tipos de arcilla que sería la blanca que es antibacteriana, antiinflamatoria, para la cicatrización. La negra que ayuda para las contracturas. La roja que ayuda para la circulación y para la fiebre. Como última arcilla la verde que ayuda para las articulaciones, músculo y para los edemas. También es importante reconocer el uso de la hidroterapia ya que (BERNAL) esta también se ha utilizado

durante años para el alivio de dolores articulares y hoy en día para la rehabilitación de ciertas personas que vuelven a caminar, lamentablemente este es un procedimiento que no es muy accesible para la población en general por su alto costo, pero son efectivas.

Es importante el poder conocer las culturas ya que es parte de la historia de México y estas nos ayudaran a comprender como médicos el como las comunidades tienen sus creencias y como se desenvuelven ahí ya que es una población distinta donde su cultura y creencias la van a proteger a muerte y esto nos ayudara mucho para el proceso salud enfermedad atención de los pacientes que acudan a nosotros. Es importante también conocer que ellos tienen sus tratamientos ante las enfermedades y esto es importante conocerlo para poder prevenir complicaciones a futuro, pero no todo es malo algunos remedios caseros ayudan y es por eso que es importante conocer parte de las herbolarias de las comunidades.

Referencias

BERNAL, L. (s.f.). HIDROTERAPIA . TEMA 32.

Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla* . Editorial de Vecchi S.A 2016.

Peralta, H. G. (2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVEDAORA . *La derecha en México de 1939-2000* , 1-24.

Steffanie, A.D (2010) MEDICINA LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS