



Carlos Alberto Hernández Meza

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo primer parcial

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo 2023

Interculturalidad y salud II

A lo largo del país existen un gran número de comunidades indígenas lo cual ellos están dirigidos por sus propias leyes y sus costumbres las cuales son muy respetadas por toda la población indígena, estas normas han ido evolucionado o adaptándose con forme va pasando el tiempo desde los tiempos pre-coloniales teniendo el nombre de **usos y costumbres**. Las decisiones que se toman es mediante un grupo determinado de la población el cual se reúne para tomar decisiones internas, así no dejando gobernar por gentes externas, dentro de la misma comunidad también existen sus problemas ya que dentro se pueden encontrar un pequeño numero de personas que si aceptan el cambio o las políticas externas, ya que las personas que se atreven a traicionar estas normas son mal vistos ya que estas son obligatorias, dentro de estas comunidades existen algunas llamadas castas, lo cual esto significa que las personas de estas comunidades que son descendentes de personas mestizas este mestizaje fue el resultado de la cruce de diferentes razas durante la colonización dependencia de personas españolas, indígenas y de personas africanas que fueron traídos como esclavos durante estos periodos mencionados, encontramos la existencia de las personas denominadas ladinas de la población mestiza se encuentran centrados en san Cristóbal de las casas, siendo el principal centro comercial de los altos de Chiapas.

Los contrastes de los sistemas que tiene los ladinos y los indígenas son mas sobresalientes en los altos de Chiapas que en otras regiones que tiene México en estos contrastes los podemos encontrar por niveles, ejemplo de ellos podrían ser la afiliación grupal que los individuos poseen. Ya sea de forma económica, de forma sociales y por ultimo de su ideología, a pesar de los años el lenguaje que más ha trascendido son tzoltzil y el tzetzal esto en personas que tiene como lengua materna una de esas dos, por otro lado tenemos a las persona que son ladinas que desde su nacimiento hablan y están rodeadas de personas que hablan el castellano, una forma de identificarlos es también promedio de sus vestimentas y por su labor social, la forma de vestir de un ladinos podría ser pantalones, camisas, faldas y blusas que principalmente estas son echas desde fábricas, lo cual son muy distintas a las personas indígenas las cuales también varían pero dentro de las comunidades indígenas así dándole sus propias características y su propia identidad. Como bien lo dice si en algún caso existiera una máquina para viajar en el tiempo podrías viajar al pasado o al futuro para poder descubrir el uso terapéutico de la arcilla, en el planeta que vivimos con una maquina par a poder viajar podríamos viajar muchos años, a los años en los cuales podríamos encontrar

hombres trabajando en el transporte de piedras muy pesadas podríamos incluso ver pirámides de Egipto, incluso Egipto fue uno de los principales lugares en los que descubrirían en uso terapéutico de la arcilla. Los médicos faraones acudían a trabajar con mucha habilidad el ocre amarillo, en una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro los médicos faraones lo utilizaban muy comúnmente para curar heridas de piel o hasta incluso para tratar inflamaciones o también enfermedades internas. En el caso de los embalsamadores utilizaban la arcilla para poder momificar lo que son los cuerpos de las personas muertas. Los doctores y embalsamadores saben muy bien la capacidad de purificación y esterilización de la arcilla. En otros casos también las tierras griegas tuvieron el contacto con el uso de la arcilla ellos lo utilizaban para lo que es las infecciones de la piel o incluso a mordeduras de serpientes en algunos casos para el caso de paperas o en casos extremos para las pestes un sabio griego discordes hablaba de su uso de arcilla en sus temas de la materia medica decía que ella curaba los obsesos y ayudaba a la cicatrización de heridas así como la arcilla era un método de curación encontramos otro método que sería la hidroterapia en la hidroterapia se enfoca en la utilización terapéutica del agua en sus propiedades físicas también podemos describirla la aplicación externa del agua al cuerpo humano siempre que en el cuerpo lo utilicemos para usos terapéuticos en la hidroterapia podemos encontrar muchos tipos de conceptos como por ejemplo la hidrología, crenología climatoterapia etc.

También podemos encontrar los principios físicos del agua. El agua es la sustancia más abundante en la superficie de nuestro planeta encontrándola en cualquier estado la podemos encontrar en el estado líquido y sólido o gaseoso o también lo podemos encontrar formando parte de un compuesto tanto orgánico o inorgánico sabemos muy bien que es el elemento más abundante en la composición de todos nosotros los seres vivos y es más emparentado con la hidrología, la hidrología medicinal se enfoca cuando la utilización del agua no es solo por lo superficial. No es más que el empleo de aguas minerales y minero-medicinales también sus características físicas y químicas los hacen recomendables para su uso terapéutico también se conoce que son cuatro efectos que hacen esencial el agua como medida terapéutica estos efectos son: el efecto mecánico que el efecto mecánico es el que se encarga de producir factores hidrostáticos y factores hidrodinámicos el otro factor sería el factor hidrostático que es el que se encarga de hacer presión sobre un cuerpo sumergido también tenemos lo que es el factor hidromántico y él se encarga de lo que es la resistencia al movimiento en el agua y por último tenemos lo que es el factor térmico que se encarga de termoregular el agua y según ellos varía los efectos fisiológicos aparte de los dos efectos anteriores existen otros tipos de reacciones comunes para el agua mineromedicinales .

Bibliografía

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA:

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es:

<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf> Bourgeois, P.

(2016). Fangoterapia. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla:

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA:

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31:

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>