



Claudia Patricia Abarca Jiménez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo primer parcial

Interculturalidad y salud II

2-B

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2023.

Tradiciones arraigadas en las culturas indígenas y en personas de escasa cultura médica

A continuación, podremos analizar sobre la comunidad, sus costumbres y tradiciones, como es que afrontan las enfermedades a consecuencia de la escasa atención médica por su ubicación geográfica e incluso podremos descartar ideas erróneas que hemos creado desde chicos en nuestra familia, pues en nuestra forma de pensar la familia es un factor importante, la mayor parte de las veces las personas se dejan llevar por una mala experiencia o por los estereotipos que crea la sociedad y esto se transmite de generación en generación dentro de nuestra familia, lo que nos lleva a tener una mala idea de acuerdo a los indígenas. El principal objetivo de este ensayo es poder comprender, hacer fortaleza y expandir nuestra cosmovisión como médicos generales.

En primer lugar, la comunidad según Floriberto Díaz es un espacio físico específico territorial, demarcado y definido por la posesión, además habla de que la comunidad cuenta con factores que lo distinguen como una historia, una lengua, jerarquización y un sistema comunitario. Con relación a esto, los Indígenas son personas con historia, presente y futuro muy interesante por su identidad para los indígenas la comunidad es una sola alma; como bien se conoce en cada comunidad existen usos y costumbres pues son los que les dan distinción a cada una, como la forma de vestir, las fiestas, religiones, lengua, entre otros y aunque no es posible saber cuáles son originarios por consecuencia a la conquista, estos han persistido durante varios años. Las personas que conforman la comunidad comparten intereses y perspectivas. En los Altos de Chiapas, encontramos poblaciones de indígenas y con mestizos, delimitados por la lengua y su vestimenta, en donde la mujer juega un papel de ama de casa sin voz ni voto, así como también los hombres dan a cambio de su futura esposa o conyugue sin importar la edad, de igual forma podemos encontrar los sistemas de cargos en donde eligen a una persona para guiar a la comunidad que debe de contar con prestigio y respeto y existe el apoyo de la comunidad para obras de uso comunitario, a esto se le denomina tequio.

Los pueblos indígenas son de gran importancia para nuestro país, sin embargo la colonización y la modernidad afectaron pues nos ha llevado a perder la solidaridad social, así como también ha provocado la minimización entre culturas y la relación estrecha que se llevaba con la naturaleza; un punto relacionado de acuerdo a esto es la sociedad que se ha encargado de

crear estereotipos de las personas, en la actualidad muchas personas ven con inferioridad a los indígenas y es por esto que los tratan de una forma inadecuada.

Por ultimo hablaremos sobre algunos métodos terapéuticos importantes que se han llevado a cabo desde hace muchos años, en donde descubrieron como la naturaleza puede beneficiar a nuestra salud sin la necesidad de químicos o fármacos, pues como hemos leído anteriormente no existían estudios como en la actualidad sobre sustancias que nos ayudaran a mantener un equilibrio, así que nuestros ancestros que contaban con carencia en la salud utilizaban hierbas tomadas directamente de la naturaleza con procedimientos característicos, daban muy buen resultado y estas prácticas tenían a una persona en especial que llevaba el control. La fangoterapia es un tratamiento que consiste en aplicar barro sobre la piel ya que funcionaba en afecciones cutáneas, quemaduras, erisipelas, paperas, peste e incluso en mordedura de serpientes; Brinda gran beneficio gracias a sus componentes como potasio, calcio, sodio, el magnesio y óxidos alcalinos, así mismo existen diferentes tipos de arcilla y cada una tiene su función en específico como la arcilla negra se utiliza para contracturas, la roja ayuda a la circulación y la blanca favorece la cicatrización y es antibacteriana e antiinflamatoria; esta práctica comenzó en Egipto aplicada por los médicos de faraones quienes trabajaban con ocre amarillo (Arcilla con óxido de hierro), en el presente podemos tener estos datos ya que están escritos en papiros. Sin embargo encontramos otras culturas que han utilizado la arcilla como los Griego mezclaban la arcilla con trigo para afecciones gástricas , ellos contaban con la tierra de Lemnos, una isla del mar Egeo donde abundaba la arcilla estudiado por el anatomista griego Galeno, por otro lado los Romanos que denominaron Plinio el viejo a quien revelo el uso de la arcilla, otro personaje distintivo por la arcilla es Marco Polo ya que dio a conocer que las personas con padecimientos parecidos al paludismo, mejoraban al tomar la arcilla roja. Otra práctica terapéutica con gran beneficio es la utilización del agua por sus propiedades físicas, denominada hidroterapia, dicha práctica determina diferentes ramas en cuanto a la función en la aplicación de agua en el exterior del cuerpo, las ramas son las siguientes: la crenología refiriéndose a las aguas mineralizadas, la climatoterapia como la utilización del clima, posteriormente la talasoterapia encargada del estudio de los beneficios específicos del agua de mar.

En conclusión, el uso de costumbres y tradiciones es de gran importancia para cualquier población ya que es lo que nos caracteriza, aunque no todas sean originarias, de igual manera podemos decir que es muy importante dar a conocer la relevancia que tienen los pueblos indígenas a toda la población y poder terminar con las diferencias y malas informaciones ya que son parte fundamental de nuestro país, puesto a que son personas arraigadas a sus tradiciones sin importar las críticas o la modernidad, algo que deberíamos de admirar, asimismo son personas con mucho conocimiento sobre la medicina tradicional y las prácticas terapéuticas que en lo personal considero que deberíamos conservarlos.

REFERENCIAS:

BERNAL, L. (s.f.). HIDROTERAPIA . TEMA 32.

*Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla . Editorial de Vecchi S.A
2016.*

*Peralta, H. G. (2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS
DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVEDAORA . La
derecha en México de 1939-2000, , 1-24.*

Steffanie, A.D (2010) MEDICINA LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS