



**JUAN PABLO ABADIA LOPEZ**

**DR. SERGIO JIMENES RUIZ**

**CONTROL DE LECTURA**

**INTERCULTURALIDAD**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2**

**B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 1 de junio de 2023

kan pabro

El reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintos de video o de audio, para convertirse en un practicante, es necesario recibir, personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Tras la iniciación, este libro puede convertirse en una guía. El practicante nuevo, no obstante de ninguna manera puede ser considerado como un manual de autoaprendizaje que se disponga a practicar sin la debida iniciación, no estaria utilizando la energía reiki y si estaria comprometido su propia energía con resultados perjudiciales para su salud. Para utilizar su técnica reiki, es imprescindible encontrar antes un maestro capacitado.

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esta palabra se está utilizando para identificar el sistema usui de curación natural (Usui Shiki Ryoho) nombre dado en homenaje dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Rei significa universal y refiere a la parte espiritual o la conciencia energética (cosmos) que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos y esta pertenece fluyendo en todos los organismos vivos. Cuando la energía ki sale del cuerpo ese cuerpo deja de vivir. El reiki es un proceso de contacto de esos dos energías universales con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método.

18/05/2023

## PLANTAS

## MEDICINALES

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Jan 2010

En México, el uso de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan los diferentes partes de la planta según sea la dirección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las raíces y típicamente el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis que llega hasta la más extremadamente bajas (Lanniti y Col, 2016). En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan búsquedas para identificar compuestos con una actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA por sus siglas en inglés) publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan posibles riesgos o se debe advertir al público en general al tener ciertos recursos.

9/05/2023

# OZONOTERAPIA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Juan Pablo

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez más hay profesionales haciendo uso de ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas unidades (curso de Ex.Dato universitario en ozonoterapia, universidad de Sevilla). Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente entorno a los 40 millones de pacientes. Recientemente, el Ministerio de Sanidad Español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que hace necesario que el médico experto en el tratamiento de dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos ( $O_3$ ) en lugar de los dos de las que se compone la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consistente en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en Suabia (Alemania) (1881).

## Bibliología

Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión

By F J Hidalgo-Tallón, Luis Torres Year: 2013 Volume: 20 Issue: 6 DOI: 10.4321/s1134-80462013000600003 URL:

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)

Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias | Gobierno | gov.mx

By Container: Inifap.gov.mx Year: 2016 URL:

<https://vun.inifap.gov.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>

Maestro JOHNNYDE CARLI REIKI Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download

By JOHNNY DE Container: Docplayer.es Year: 2023 URL:

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>