



**Javier Adonay Cabrera Bonilla**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Interculturalidad y Salud II**

**Control de Lectura**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2°**

**“B”**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de abril del 2023.

# MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

JAVIER

La medicina tradicional es reconocida como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la tierra y el uso de las plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y perseverando su identidad. La organización mundial de salud define la suma total de los conocimientos, habilidades y practicas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener de la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales. Así mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y practicas para el desarrollo, el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta. La medicina tradicional en México es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de México actual proviene del sincre-

# MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
SAVIER

La medicina tradicional china, originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es la consecuencia del flujo anadecorado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación del qi mediante el equilibrio de fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas técnicas para restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son hierbas medicinales y Acupuntura. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo por que los integrantes activos de las hierbas de mente no se purifican cuando no se identifican y pueden ser numerosas, por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una frente herbácea a otra. La información sobre la biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china (con hierbas utilizaba formulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos. Las formulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien

# EL NATURISMO

JAVIER

El naturismo es la doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de plantas y extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales, suele promoverse bajo terminos tales como la medicina naturopatica, natural, tradicional, alternativa o verde. No se considera la excepción muy extendida en Europa del naturismo como sinonimo de naturismo nudista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso de los tradicionales preparados es garantía en Europa del naturismo suficiente para asumir su validez como medicamento a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporaneos. De ahí que por los reglas generales los naturistas soslayan los estudios clínicos y preliminares a que se somete hoy día a cualquier producto con posibilidades propias terapeuticas. Tales estudios permiten estudiar su acción medica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o en caso contrario dano o beneficio a lo hubiera. La formula de los componentes quimicos, responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca

# HOMOPATÍA EN MÉXICO

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
JAVIER

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales y minerales principalmente en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol e también se pueden preparar por trituración en lactosa aglutinadas de una forma específica, frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos. La homeopatía, propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante cura lo semejante, fortaleciendo en el cuerpo para que se sane así mismo. La homeopatía ha tenido en México presencia desde el año de 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez. primero por médicos españoles y posteriormente por médicos españoles que la realizaban de forma privada. La homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud por un decreto expedido por el presidente general Porfirio Díaz de 1896 y ratificado por el gobierno del general Plutarco Elías Calles en 1928. en 1896 se funda el hospital nacional de homeopatía que en 1943 fue incorporado a las

# IMANES TERAPEUTICOS

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

JAVIER

La terapia con imanes es un enfoque de tratamiento que ha ganado popularidad en las últimas décadas, aunque aún es objeto de controversia en cuanto a su eficacia y seguridad. El archivo de terapia con imanes en afecciones del aparato locomotor es una obra que pretende recopilar y sistematizar información sobre el uso de los imanes en el tratamiento de diversas afecciones terapéuticas de los imanes los tipos de imanes y características así como las diferentes aplicaciones terapéuticas en lesiones musculares tendinitis, osteoartritis, entre otras patologías. Es importante mencionar que aunque existen algunas evidencias que sugieren que el uso de imanes puede aliviar el dolor y reducir la inflamación en ciertas condiciones como la osteoartritis su eficacia no ha sido establecida de manera directa en la que cada parte hay casos de cada parte en donde cada lugar debe ir identificado por la parte de la utilización de los imanes en donde se da la sanación de las diferentes afecciones que dañan los diferentes lados en donde hay varios en cada lugar de la parte en donde hay afecciones

### Referencia bibliográfica:

DR. Silva, A. A. (2017). Medicina tradicional. Boletín Conamed-ops.secretaria.de Salud.Pag. 31-32.

Millstine, D. (2023, 6 febrero). Medicina tradicional china. Manual MSD versión para profesionales.

Supersmart, R. (2023, 25 enero). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. súper smart.

Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Research Gate.

De Salud, S. (s. f.-b). Homeopatía en México. gob.mx.  
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>.

Gonzales D. V. (S. F.). Terapéutica en imanes en afecciones del aparato locomotor Red cubana orto tramotol 14 (1-2): 26 – 31.