



Adriana Itzel Gallegos Gómez.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Ensayo.

Interculturalidad y Salud II.

PASIÓN POR EDUCAR

2do semestre.

“B”.

La cultura según la RAE es definida como un conjunto de conocimientos que permite a alguien desarrollar su juicio crítico, también es definida como un conjunto de modos de vida y costumbres, conocimientos y grado de desarrollo artístico, científico, industrial, en una época, grupo social, etc. Esta tiene también un par de divisiones, primer mente la cultura física; que es un conjunto de conocimientos sobre gimnasia y deportes, y práctica de ellos, encaminados al pleno desarrollo de las facultades corporales, después la cultura popular; esta es definida como un conjunto de las manifestaciones en que se expresa la vida tradicional de un pueblo.

(RAE, 2023)

Al hablar de la cultura tenemos que tener en cuenta que no solo existe una, que no todas las personas practican la misma y pertenecen al mismo grupo, por ejemplo, si nos ponemos a pensar en muchas cosas, entenderíamos que muchos de los rasgos de nuestra personalidad en realidad lo son de la cultura en la que hemos vivió o practicado a lo largo de los años. La cultura cambia con el tiempo y también con el lugar, esta de alguna u otra manera forma a los seres humanos, ya que es el conjunto de muchos rasgos espirituales, que nos distinguen, materiales, o cualquier otro, todos estos caracterizan a una sociedad o un grupo social, engloba los modos de la vida, los derechos, las formas de pensar, actuar y dirigir, de alguna u otra forma también influye en los valores, destaca por las tradiciones y las creencias que al final definen en ocasiones la mayoría del comportamiento. Aunque también el hombre crea a la cultura, esto se da a través de las principales cosas como el lenguaje, sociedad, gustos, conocimiento, este pues se relaciona y permite la interacción don otros. La cultura es la base de muchas de nuestras actitudes, ya que mediante la practica de alguna todos los factores que la conforman influyen en nosotros, no solo en un ámbito personal, sino también al convivir con alguien más, estar en una relación, ir a la escuela, y en este caso resaltamos más el hecho de ser médico, porque básicamente tenemos que formarnos con una idea de que independientemente de la religión o cultura que las personas practiquen, no quiere decir que no los vamos a atender, hoy en día para mí, debemos ser una sociedad unida, porque muchas veces llegaran miles de casos donde las personas aún tengan técnicas por así decirlo para tratar de aliviar dolencias, golpes o enfermedades, más que juzgarlos después de conocer la ciencia, hay que orientarlos, si hay algo que ellos están empleando mal y su vida corre peligro pues vamos a tartar de evitar que ellos lo sigan consumiendo o aplicando, pero con un trato digno, con palabras temples, que en lugar de hacer sentir mal den un apoyo, y ellos no se sientan juzgados.

Al adentrarnos en las diferentes comunidades, encontramos a las comunidades indígenas, estas están dispersas por todos lados, poseen una forma propia de autogobierno, que son los usos y costumbres, estas han evolucionado desde los tiempos pre – coloniales, el autor Floriberto Diaz, un antropólogo mixe de Tlahuitoltepec, el dirige el movimiento indígena, define a la comunidad como un espacio territorial demarcado y definido por posesión, una historia que va de boca en boca, de generación en generación, una variante de la lengua del pueblo donde identifican un idioma común, su organización que define lo político, civil, cultural, religioso y demás datos, el dice que la comunidad se define más allá de los aspectos físicos que posea, o las funciones básicas, además de que el menciona que se entiende a una comunidad indígena como personas una historia, que tienen un pasado, presente y un futuro, que no solo se pueden definir concreta, física y espiritualmente en relación con la naturaleza, para los indígenas, la comunidad es una sola unidad, ser solo un alma, que los obliga e tener pensamientos únicos, tal y como los conocemos, son una creación colonial pero que también están entrelazados con elementos prehispánicos. Un dato importante es que muchas veces es posible saber que costumbres son originarias de una cultura, por ejemplo los miembros de la comunidad comparten intereses, actividades y perspectivas que conforman un sentido de identidad compartido por todos los habitantes. A lo largo del tiempo hemos pasado por muchos procesos, entre estos la modernidad, una condición cultural que al ser apropiada y que se adapta, toma una forma distinta que se va distinguiendo de la versión universal, pero también ha generado otros aspectos tales como; perder la armonía y solidaridad social, relaciones armónicas de igual manera con la naturaleza, es por eso que cada vez se necesitan de médicos con una orientación holística y naturista, al haber una globalización cultural; o sea convergencia y divergencia de fenómenos homogeneizantes y heterogeneizantes, concebimos a las culturas indígenas de manera inadecuada y errónea, donde se cometen actos inadecuados en todos los aspectos de relacionarse con las personas.

Es importante destacar que sin importar el paso de los años, siempre habrán personas que sigan practicando remedios naturales, algo que es de vital importancia mencionar es que las medicinas alternativas con el paso del tiempo y el desarrollo de otras ciencias, hemos dejado a un lado todos aquellos remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma inesperada para aliviar nuestros malestares, pero en los últimos años se ha ido desarrollando un interés por esas terapias que simplemente estaban o habían caído en el olvido, cosa que nuestros antepasados siempre han practicado, de hecho hasta hoy en día como se mencionó aún hay personas que las siguen practicando, y por eso creo que es importante mencionar que el

universo de alguna u otra forma ha sido generoso al darnos muchos de sus dones, en lo cual nosotros hemos despreciado injustamente, ya que la naturaleza ha creado y brindado todos los remedios a nuestros malestares tanto internos como externos, y podemos mencionar dos ejemplos, primero la arcilla; Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos, de hecho es una de las sustancias más antiguas manipuladas por el hombre, por los médicos faraones, teniendo un uso para heridas de piel, inflamaciones y enfermedades internas, aunque también era usado por embalsamadores para la momificación de cuerpos, de esta manera se conservaban en un estado adecuado, los beneficios que brinda a la salud son muy buenos, claro lo más recomendado es el uso externo en forma de gel, mascarillas o baños, se le puede agregar otras sustancias como aceites, y hay otros tipos como la arcilla blanca o la negra. Otro de los ejemplos a mencionar es la hidroterapia, esta es una utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, definida como una rama que estudia la aplicación del agua sobre nuestro cuerpo, siempre y cuando pues se haga o sea con fines terapéuticos, nos dice que como todo tiene sus indicaciones con el tipo de agua o la técnica con la cual será empleada, por ejemplo la termoterapia es usada en la artritis, artrosis, hipotonía entre otras, también hay muchas más técnicas, como la balneoterapia, los baños parciales, balneocinesiterapia, duchas y demás, cada una pues ayuda de alguna u otra forma, ya que por algo se le ha atribuido un tipo de terapia, usada también en rehabilitación.

Entonces es muy importante recalcar que todas aquellas cosas que la naturaleza nos ofrece son usadas con fines de ayuda para las personas, es algo grandioso el hecho de que conozcamos todo esto, pero también es de vital ayuda para las personas que lleguen a una consulta y nos digan que usan todo este tipo de técnicas para aliviar cualquier afección, nosotros vamos a respetar los puntos de vista y las practicas que ellos hagan, los vamos a orientar, analizar la situación y de cualquier manera tratar de fusionar nuestro conocimiento con las practicas culturales de los demás, sin olvidar que siempre debemos preservar la buena salud, protegerla y que no se descompense.

Bibliografía

Bernal, L. (s.f.). *Hidroterapia*. Obtenido de luisbernal.es:
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

Bourgeois, P. (2016). *Fangoterapia*. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla:
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA*. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). *Medicinas locales en los Altos de Chiapas*. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31:
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>