



**Lizeth Guadalupe Ramírez Lozano**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura tercer parcial**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2°**

**“B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de junio de 2023.

# Ozonoterapia

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso de ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

Se calcula que en el mundo hay más de 26000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes.

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos que compone la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono.

En líneas generales, al aplicar este tipo de terapias, realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inactiva, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular.

Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los proce-

## Plantas medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento

Unidad 3

# Interculturalidad

23/05/23

Tema 3

## REIKI

Dr. Sergio Jiménez Ruiz  
Cedula. Profesional.  
3747715

Lizeth

No puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio, para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente, la iniciación por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Tras la iniciación el libro puede convertirse en una guía para el practicante nuevo, no obstante, de ninguna manera puede ser considerado como un manual de autoaprendizaje. Quien se disponga a practicarlo sin la debida iniciación, no estará utilizando la energía Reiki y si estará comprometiendo su propia energía con resultados perjudiciales para su salud. Para utilizarlo en la técnica Reiki, es imprescindible encontrar antes un maestro capacitado.

Es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad esa palabra se esta utilizando para identificar el sistema Usui de curación Natural, nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui.

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares.

## Bibliografía

Guzmán Maldonado, S., Díaz Huacuz, R., & González Chavira, M. (Noviembre de 2017). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. Obtenido de SAGARPA. Secretaría DE AGRICULTURA, GANADERÍA, DESARROLLO RURAL, PESCA Y ALIMENTACIÓN:  
[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)

Torres, F. J.-T. (Noviembre/Diciembre de 2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Obtenido de Scielo. Revista de la Sociedad Española del Dolor:  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)

Usui, T. K. (Junio de 2000). REIKI UNIVERSAL. Obtenido de BOLSILLO - EDAF: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universalusui%02tibetanokahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>