



María Fernanda García Hernández

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Guión Trabajo Final Podcast

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Segundo “B”

Guión

(Música de inicio)

La democracia, la igualdad y el respeto mutuo es lo que caracteriza la Interculturalidad en salud, creado para entender la necesidad de los pueblos.

Es importante incorporar la cultura de las personas al otorgar un servicio de salud, pues esto abrirá paso a la pertinencia cultural.

Tenemos que reconocer las creencias, el conocimiento, los valores, la conducta y la cultura, porque cada persona tiene su propia historia.

La medicina tradicional, la convencional y la alternativa coexisten en un ámbito intercultural, generando una diferencia de creencias entre los sistemas, y como consecuencia conflictos de poder.

Dentro de las medicinas tradicionales podemos subclasificarlas en las mas y las menos usadas, las que mas usamos es la tradicional mexicana y la homeopatía.

Para el éxito de la comunicación intercultural se requiere: "Escuchar, explicar, reconocer, recomendar y negociar" pero también es importante la validación ante las diferentes concepciones de salud.

Rudolf Virchow dijo: " Los médicos, abogados naturales de los pobres y los problemas sociales"

Para mantener el orden, se han creado niveles de prevención, y niveles de atención que se dedican a resolver los problemas según su complejidad.

Cada sociedad posee una forma de interpretar el mundo, y a esto lo denominamos cosmovisión

La visión que se le da a la salud y la enfermedad, origino diferentes sistemas de salud, pero con un objetivo en común, mejorar la salud.

El sistema medico tradicional es parte de la cosmovisión indígena basados en teorías y creencias, teniendo como principio activo los medicamentos herbarios, estas tradiciones son arraigadas tanto que se consideran una sola alma, han luchado por justicia e igualdad, para darle reconocimiento a todo aquello que los representa.

Después encontramos al sistema medico convencional, que se basa en la medicina alopática enfocándose en lo patológico.

Podemos encontrar también a la medicina alternativa que no es propia de una cultura, pero permanece y se adapta, un claro ejemplo de ellos es la medicina china tradicional, que es espiritual nos habla sobre el ying y el yang, creando su propio sistema.

Nos podemos ver inmersos en diferentes tipos de practicas que la sociedad ha creado para poder resolver sus necesidades, tales como el vudú, el reiki reflexología, imanes terapéuticos, y su efectividad dependerá de la creencia que se tenga en ello.

Nuestro trabajo como médicos es hacerle sentir a los pacientes que no están solos, y que su pensamiento tiene validez ante nosotros, por eso es importante reconocer y conocer su existencia, aunque no creamos en su efectividad como alópatas.

Para concluir, el respeto, la humanidad, y la empatía es de suma importancia para fomentar la equidad entre las diferentes culturas, permitiendo así actuar en favor de la salud y coexistir de una manera favorable para la sociedad que cumple su ciclo vital infinitamente y se encuentran en desarrollo constante.

(Musica final)

Bibliografía.

Florino, V., & Holguín, A. (2015). EL CONCEPTO DE ENCUENTRO INTERHUMANO EN PEDRO LAÍN ENTRALGO: UNA REFLEXIÓN NECESARIA. Obtenido de Revista Científica Electrónica de Ciencias Humana. Pag 18 – 32: <http://www.revistaorbis.org/pdf/43/art2.pdf>

Dietz, G. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Obtenido de <https://www.uv.mx/ie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

OPS. (2022). Interculturalidad en salud. Obtenido de Diversidad cultural y salud: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=5585:2011cultural-diversity-health&Itemid=72495&lang=es#gsc.tab=0

Salaverry, O. (marzo de 2010). Interculturalidad en Salud: La nueva Frontera de la Medicina. Obtenido de Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S17264634201000010002&lng=pt&nrm=is&tlng=es

Aguirre, M. V. (octubre/diciembre de 2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Obtenido de Acta Médica Peruana: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011

Arenas Monreal, L., Cortez Lugo, M., Pacheco Magaña, L., & Magaña Valladares, L. (18 de febrero de 2015). Centro de Investigaciones en Sistemas de Salud. Instituto Nacional de Salud Pública. México. Obtenido de Diagnóstico de salud poblacional: revista de Saude Pública 49 (0)., 1 - 8: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TvsGP87n/?format=pdf&lang=es>

Salud, O. M. (s.f.). Protección social en salud. Obtenido de OMS/OPS: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es

Salud, O. M. (2022). OMS. Obtenido de Promoción de la salud: https://www.who.int/healthtopics/health-promotion#tab=tab_1

Salud, O. P. (24 de marzo de 2017). DOCUMENTO CONCEPTUAL: EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL. Obtenido de OPS/OMS: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-saludintersectorialidadconcurso-2017-educacion.pdf>

Alfredo, L. A. (2003). "LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS". Obtenido de INNOVANDO EN SALUD DIRECCIÓN GENERAL DE PLANEACIÓN Y: [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.p df](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)

KATZ, D. L. (2003). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: TENDIENDO UN PUENTE SOBRE LAS TURBULENTAS AGUAS DEL CUIDADO DE LA SALUD. Obtenido de HUMANITAS, HUMANIDADES MÉDICAS - Volumen 1 - Número 2 pagina 77 - 86.

Rivas, T., Perez, R., & Olmos, F. (febrero - marzo de 2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba . Obtenido de TUKARI Espacio de comunicacion intercultural: https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

Terris, M. (s.f.). Tres sistemas mundiales de atención médica. Obtenido de CUADERNOS MÉDICO SOCIALES N° 14: <http://capacitasalud.com/biblioteca/wpcontent/uploads/2015/02/n14a041.pdf>

Julio, V., Vacarezza, M., Alvarez, C., & Sosa, A. (Abril de 2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Obtenido de Scielo. Arch. Med int vol.33 no.1:http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003

Andrade, J. E. (2012). NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA. Obtenido de Interculturalidad y salud: <https://studylib.es/doc/705670/niveles-de-prevencion-en-salud>.

India, L. E. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Obtenido de Revista Salud Mental. Vol. 6, num. 1: http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153

Bibliografía.

Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es:
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla:
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31:
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Arias, A. G. (Enero de 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Obtenido de ResearchGate:
https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

Blog, S. (25 de Enero de 2023). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. Obtenido de Rédaction Supersmart.:
<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organisme/medicinajaponesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>

México, G. d. (09 de Enero de 2023). Homeopatía en México. Obtenido de Secretaría de Salud: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

Millstine, D. (Noviembre de 2021). Medicina tradicional china. Obtenido de MANUAL MSD. Versión para profesionales:

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temasespeciales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicinatradicional-china>

SILVA, Á. A. (Julio - Agosto de 2017). Medicina tradicional. Obtenido de Boletín Conamed - OPS. Órgano de difusión del Centro Colaborador de Calidad y Seguridad del Paciente:

http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf

Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. (28 de abril de 2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Obtenido de Rev Cubana Ortop Traumatol. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey.:

https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanos_1.pdf

Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. (28 de abril de 2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Obtenido de Rev Cubana Ortop Traumatol. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey.:

https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanos_1.pdf

Torres, F. J.-T. (Noviembre/Diciembre de 2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Obtenido de Scielo. Revista de la Sociedad Española del Dolor: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)

80462013000600003

Usui, T. K. (Junio de 2000). REIKI UNIVERSAL. Obtenido de BOLSILLO - EDAF:

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universalusui%02tibetanokahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

Murillo-Godínez, G. (enero - febrero de 2019). *Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica*. Obtenido de Medicina Interna de México: <https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>

Saz, P., & Ortiz, M. (septiembre de 2005). *Reflexología podal*. Obtenido de ELSEVIER. Farmacia Profesional: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

Carrasco, I. R. (26 de mayo de 2015). *Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana*. Obtenido de Scielo. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S179488862015000200005#:~:text=Es%20una%20pr%C3%A1ctica%20religiosa%20que,se%20mezclaron%20con%20los%20cristianos.