



Leslie Dennis Cabrera Sánchez

Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

Interculturalidad y Salud

PASIÓN POR EDUCAR

2

B

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2023

INTERCULTURALIDAD Y SALUD

Como hemos visto la interculturalidad y salud se basa en los usos y costumbre, ya que cada comunidad tiene usos y costumbres diferentes, en este caso hablaremos de los Altos de Chiapas los cuales tienen su propia cosmovisión y una parte que resalta es la forma de su autogobierno, las decisiones son tomadas por los miembros de los pueblos, también tiene mucho que ver la jerarquía los que tiene más voto son las personas mayores más que nada hombres ya que las mujeres su voz no cuenta en esas poblaciones, ellos crean sus propias normas para defender su identidad distinta ya que para los indígenas chamulas en el corazón de los altos de Chiapas la comunidad es una sola unidad, tienen una forma de pensar y de ver las cosas muy diferentes a la de una persona que vive en una ciudad ya que ellos son incapaces de aceptar la diferencia en su interior, no dejan que ninguno del exterior quiera mandar en su territorio. Algunos de los factores que cambiaron a las comunidades fueron las epidemias, colonización y la imposición de formas políticas y sociales. También algo muy dado en las comunidades es el tequio el cual consta que los miembros de la población hagan trabajos obligatorios para la comunidad sin tener un pago, cuando una persona tiene el cargo en la comunidad tiene muchas responsabilidades y es respetado por los miembros de la comunidad es respetado y reconocido por todos los miembros de la comunidad y se rigen por categorías comenzando por el alguacil o topil, un mayordomo, regidor y el alcalde. Pero aparte de esto para poder tener una sociedad integrada también consta de sus valores y participar en todos los sistemas de una manera responsable y respetuosa. Otro tema del que hoy en día es muy importante son las mujeres como a lo largo del tiempo se han logrado quitar todos los estereotipos que se tenían hacia las mujeres, pero en los altos de Chiapas se siguen teniendo las mismas ideas en el cual la mujer trabaja en casa desde el amanecer hasta el atardecer y sirven para obedecer, cuidar al hombre por que las mujeres son sujetos sin prestigio que no tienen derechos políticos. También la interculturalidad indaga en los tratamientos naturales que se llevan a cabo en la región de los altos de Chiapas y como la modernidad es parte de nuestra vida de distintas maneras, una de ellas es como nos hemos perdido como sociedad, la armonía, la solidaridad social, y las relaciones que se tienen con la naturaleza, esto a llevado a que se creen médicos con visiones holísticas y naturistas ya que muchos médicos no respetan las costumbres de las personas indígenas y no tienen una empatía así ellos, de tal manera que el construir médicos con visiones holísticas y naturistas es una gran idea porque hoy en día se sigue creyendo y utilizando la medicina herbolaria y las medicinas locales han reducido. ya que en las poblaciones prefieren utilizar la medicina herbolaria porque es efectiva, la modernidad como la dimensión cultural ha acompañado a la consolidación de

formas económicas capitalistas. también la fangoterapia es uno de los remedios mas antiguos del cual muy pocas personas conocen, pero ahora teniendo conocimiento sobre esto nos damos cuenta de que poder ser muy importante, esta comenzó en Egipto la cual se comenzó a utilizar con fines terapéuticos en el cual hasta la fecha del día de hoy se sigue utilizando pero con una preparación distinta pero se sigue utilizando para la mismo como para las heridas de la piel, inflamaciones y algunas enfermedades internas, las afecciones, quemaduras, paperas etc. Ha dado grandes resultados para todo lo que es requerida existen diferentes tipos de arcilla, como la arcilla negra, blanca, roja, verde las cuales tienen funciones diferentes pero todas logran un gran beneficio a la salud y bienestar, es mas recomendable usarlo en forma de cataplasma, mascarillas o baños estos dan mejores resultados. Sus grandes propiedades curativas regulan la temperatura, es absorbente, cicatrizante, antiácida y además activa la regeneración celular, la arcilla se compone de itumus vegetal, cal, magnesio, y los óxidos alcalinos. Es impresionante ver como algo que se conserva en la tierra y que fue descubierta desde hace años y usada por lo egipcios hoy en día se sigue usando y de distintas formas las cuales tienen grandes resultados, aunque también esto a dado a que las grandes empresas hagan sus productos con arcilla. Otro de los fines terapéuticos que hasta hoy en día se ha dado resultados es la hidroterapia esta es la utilización terapéutica del agua gracias a sus propiedades físicas, es recomendable para aquellas personas que necesitan terapia por la perdida de movimiento del cuerpo o alguna parte del cuerpo, sus efectos mecánico, térmico, general y psicológico han hecho que el agua de grandes resultados en la hidroterapia ya que al estar en el agua ponemos en movimiento todo el cuerpo, músculos etc., y esto hace que los músculos que relajen, facilita movimientos, redistribuye el flujo sanguíneo etc. Se utiliza de diferentes maneras ya que cada una tiene un propósito diferente dependiendo del paciente y su estado físico y lo que necesite para mejorar su condición, algunas de las formas son la balneoterapia en la cual se usan baños salados que se aplican en personas con obesidad , los baños carbogaseosos, baños con sustancias medicamentosas, los baños parciales en la cual se sumerge una parte del cuerpo y le dan movimientos como remolinos, o chorros o baños de contraste, la balneocinesterapia se utilizan las piscinas terapéuticas para la movilización, en la cual se utilizan temperaturas diferentes ejercicios diferentes todo depende del paciente y como va su evolución, las duchas están se indican ya sean frías o calientes que tienen un efecto estimulantes se pueden llegar a utilizar dos mangueras una con agua fría y otra con agua caliente y al paciente se le indica estar en el agua caliente y después en la fría no por mucho tiempo, las compresas estas también se utilizan frías o calientes y se ponen en el lugar requerido, por últimos los balos locales y se hacen balos de turbina o baños con chorro,

en todas se utiliza el agua pero cada una tiene una técnica diferente, es importante también ver como a través de las culturas de los descubrimientos de nuestros antepasados hoy en día nos ayudan dándonos grandes resultados.

Bibliografía

A.d, S. i. (enero-junio de 2010). *Medianas locales en los Altos de Chiapas*. Obtenido de Asociación Nueva Atropología : Pág 11-31: <https://www-redalyc.org/pdf/15/15915677002pdf>.

Berna, L. (s.f.). *Hidroterapia*. Obtenido de Luis bernal. es: <https://www.sld.colgalerias/pde/sitios/rehabilitación-bal/hidroterapia3.pdf>.

Bourgeois, P. (2010). *Fangoterapia*. Obtenido de El extraordinario poder curativo de arcilla: <https://booksgoogle.es/books?hl=es&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fn&pg=PT38&dq=latara...#v=onepage&=fangoterapia&=false>.

Peralta, H. (2005). *Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservador*. PAPIIT. Obtenido de Pág. 121-144