



Emmanuel Hernández Domínguez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Guion de podcast

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2-B

La Interculturalidad se refiere a las relaciones de intercambio y comunicación igualitaria entre los diferentes grupos culturales, teniendo el propósito de reivindicación y comprensión de la diferencia cultural desde diferentes aspectos.

Definimos a la cultura como un conjunto de creencias, conocimientos, valores y conductas aprendidas que son transmitidas de generación en generación.

La Interculturalidad tiene tres etapas, la primera es el respeto mutuo, la segunda es el diálogo horizontal y la tercera es la sinergia.

Durante este recorrido analizamos diferentes tipos de medicinas, principalmente abordamos a la medicina tradicional y la medicina alternativa. Entendemos por medicina tradicional a aquella que propia de un lugar o país, y ahí mismo se practica, y la medicina alternativa es aquella que migra de otro país.

Un ejemplo de medicina tradicional es la mexicana, en la que cada una de las culturas tiene sus propias formas de tratar las enfermedades, pero algo que la mayoría tiene en común es el uso de la herbolaria, usan plantas medicinales para poder curarse.

México es un país que posee una flora muy diversa, su herbolaria es variada y permite la elaboración de remedios caseros, ya sean infusiones, cataplasmas o ensaladas. Algunos ejemplos de plantas medicinales pueden ser el vaporub, la bugambilia, manzanilla, hierbabuena, entre otras muchas más.

Por otro lado, si hablamos de medicinas alternativas, dentro de ellas está la terapia con imanes, en la que se usan imanes con la finalidad de curar diferentes dolencias, la ozonoterapia que usa el ozono en bajas concentraciones para aliviar dolores crónicos, la hidroterapia que usa el agua de forma terapéutica. Otros ejemplos pueden ser el reiki, la acupuntura, la Medicina Tradicional China o Japonesa y muchas más.

Como podemos ver, cada sociedad ha buscado la manera de poder aliviar sus males, de acuerdo a sus necesidades y su cosmovisión. Me despido con la definición de cosmovisión de Alfredo López Austin, él dice que es: “ el conjunto de sistemas ideológicos que se articulan de manera coherente, en un momento histórico determinado, por una sociedad para interpretar la totalidad del universo y actuar en él.”

Bibliografía.

Florino, V., & Holguín, A. (2015). EL CONCEPTO DE ENCUENTRO INTERHUMANO EN PEDRO LAÍN ENTRALGO: UNA REFLEXIÓN NECESARIA. Obtenido de Revista Científica Electrónica de Ciencias Humana. Pag 18 – 32: <http://www.revistaorbis.org/pdf/43/art2.pdf>

Dietz, G. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Obtenido de <https://www.uv.mx/ie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

OPS. (2022). Interculturalidad en salud. Obtenido de Diversidad cultural y salud: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=5585:2011cultural-diversity-health&Itemid=72495&lang=es#gsc.tab=0

Salaverry, O. (marzo de 2010). Interculturalidad en Salud: La nueva Frontera de la Medicina. Obtenido de Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S17264634201000010002&lng=pt&nrm=is&tlng=es

Aguirre, M. V. (octubre/diciembre de 2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Obtenido de Acta Médica Peruana: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011

Arenas Monreal, L., Cortez Lugo, M., Pacheco Magaña, L., & Magaña Valladares, L. (18 de febrero de 2015). Centro de Investigaciones en Sistemas de Salud. Instituto Nacional de Salud Pública. México. Obtenido de Diagnóstico de salud poblacional: revista de Saude Pública 49 (0)., 1 - 8: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TvsGP87n/?format=pdf&lang=es>

Salud, O. M. (s.f.). Protección social en salud. Obtenido de OMS/OPS: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es

Salud, O. M. (2022). OMS. Obtenido de Promoción de la salud: https://www.who.int/healthtopics/health-promotion#tab=tab_1

Salud, O. P. (24 de marzo de 2017). DOCUMENTO CONCEPTUAL: EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL. Obtenido de OPS/OMS: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-saludintersectorialidadconcurso-2017-educacion.pdf>

Alfredo, L. A. (2003). "LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS". Obtenido de INNOVANDO EN SALUD DIRECCIÓN GENERAL DE PLANEACIÓN Y: [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.p df](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)

KATZ, D. L. (2003). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: TENDIENDO UN PUENTE SOBRE LAS TURBULENTAS AGUAS DEL CUIDADO DE LA SALUD. Obtenido de HUMANITAS, HUMANIDADES MÉDICAS - Volumen 1 - Número 2 pagina 77 - 86.

Rivas, T., Perez, R., & Olmos, F. (febrero - marzo de 2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba . Obtenido de TUKARI Espacio de comunicacion intercultural: https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

Terris, M. (s.f.). Tres sistemas mundiales de atención médica. Obtenido de CUADERNOS MÉDICO SOCIALES N° 14: <http://capacitasalud.com/biblioteca/wpcontent/uploads/2015/02/n14a041.pdf>

Julio, V., Vacarezza, M., Alvarez, C., & Sosa, A. (Abril de 2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Obtenido de Scielo. Arch. Med int vol.33 no.1:http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003

Andrade, J. E. (2012). NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA. Obtenido de Interculturalidad y salud: <https://studylib.es/doc/705670/niveles-de-prevencion-en-salud>.

India, L. E. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Obtenido de Revista Salud Mental. Vol. 6, num. 1: http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153

Bibliografía.

Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es:
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla:
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31:
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Arias, A. G. (Enero de 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Obtenido de ResearchGate:
https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

Blog, S. (25 de Enero de 2023). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. Obtenido de Rédaction Supersmart.:
<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organisme/medicinajaponesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>

México, G. d. (09 de Enero de 2023). Homeopatía en México. Obtenido de Secretaría de Salud: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

Millstine, D. (Noviembre de 2021). Medicina tradicional china. Obtenido de MANUAL MSD. Versión para profesionales:

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temasespeciales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicinatradicional-china>

SILVA, Á. A. (Julio - Agosto de 2017). Medicina tradicional. Obtenido de Boletín Conamed - OPS. Órgano de difusión del Centro Colaborador de Calidad y Seguridad del Paciente:

http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf

Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. (28 de abril de 2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Obtenido de Rev Cubana Ortop Traumatol. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey.:

https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanos_1.pdf

Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. (28 de abril de 2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Obtenido de Rev Cubana Ortop Traumatol. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey.:

https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanos_1.pdf

Torres, F. J.-T. (Noviembre/Diciembre de 2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Obtenido de Scielo. Revista de la Sociedad Española del Dolor: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)

80462013000600003

Usui, T. K. (Junio de 2000). REIKI UNIVERSAL. Obtenido de BOLSILLO - EDAF:

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universalusui%02tibetanokahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

Murillo-Godínez, G. (enero - febrero de 2019). *Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica*. Obtenido de Medicina Interna de México: <https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>

Saz, P., & Ortiz, M. (septiembre de 2005). *Reflexología podal*. Obtenido de ELSEVIER. Farmacia Profesional: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

Carrasco, I. R. (26 de mayo de 2015). *Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana*. Obtenido de Scielo. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S179488862015000200005#:~:text=Es%20una%20pr%C3%A1ctica%20religiosa%20que,se%20mezclaron%20con%20los%20cristianos.