



Adriana Itzel Gallegos Gómez.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Control de lectura.

Interculturalidad y Salud II.

PASIÓN POR EDUCAR

2do semestre.

“B”.

Medicina Tradicional. MEXICANA

El artículo comienza mencionándonos acerca de la medicina tradicional, esta es definida como un recurso muy fundamental para la salud de todas las personas, aquí también habla de la cosmovisión, o sea la forma en la que percibimos todo, y las ideas, tradiciones, perspectivas y demás de los pueblos indígenas, donde se habla de igual manera del uso de las plantas medicinales y todos los recursos que la madre tierra nos brinda, por ejemplo la organización mundial de la salud, define a esta como una suma de conocimientos, creencias, experiencias, las habilidades y prácticas que se basan en todas las ideologías de cada uno, todo esto con la intención de mantener un estado adecuado de salud, mantenerla y sobre todo prevenirla, entonces es así como es catalogado como un conjunto de aspectos tangibles e intangibles de las distintas culturas del mundo. Después se habla de la medicina tradicional en México, es una conformación de varias piezas procedentes de culturas diferentes, su nacimiento es después o posterior al mestizaje, tras la cosmovisión de los grupos indígenas, se dice que los colonizadores veían la concepción de los recursos terapéuticos y las distintas prácticas curativas como un obstáculo para la evangelización y también que las concepciones mágicas eran una preocupación para los frailes evangelizadores.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA.

Para el presente control de lectura se usan dos artículos, los cuales son; la medicina tradicional China y la Japonesa, primero se aborda el tema de la medicina China, esta dice que su origen es hace más de 2000 años, su característica es que se basa en la filosofía, de que la enfermedad es una consecuencia de un flujo inadecuado de la fuerza vital, esta se restablece mediante un equilibrio de fuerzas opuestas del yin y el yang, bueno están manifestadas en el cuerpo como frío y calor, externo o interno, el aumento o deficiencia, las prácticas que se usan son la acupuntura o las hierbas medicinales, la medicina con hierbas usa varias formulas que contienen mezclas de diferentes hierbas para tratar diversos trastornos, se pueden estudiar en conjunto o cada una de manera individual, aunque también se hace mención a que el usar una hierba pues básicamente no puede ayudar del todo, es decir no es tan eficaz y puede generar otros efectos, que pueden llegar a afectar o no servir de nada, otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas, por ejemplo estudios han demostrado la eficacia de la medicina tradicional China en síntomas del Síndrome de Tourette, depresión después de un accidente cerebrovascular, enfermedades venales, depresión en la menopausia, artritis, al igual que la calidad de vida o manejo de síntomas del cáncer, demasiadas de las revisiones pues han demoi-

NATURISMO Y HOMEOPATIA.

Para el control de lectura se usan dos artículos, los cuales son los siguientes: naturismo y homeopatía, primero al hablar de naturismo este es considerado como una doctrina que considera muy eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales, además que nos menciona el hecho de publicar el uso de productos naturales a costa de dar el reporte de anécdotas, o malos resultados y beneficios inexistentes, así como omitir las normas científicas que pues ya son reconocidas a nivel universal, bueno las personas que son partidarios de esto, dan por hecho que los preparados naturales pueden tener una validez como un medicamento debido a un buen funcionamiento, aunque su eficacia no sea comprobada, el naturismo también se conoce como un argumento a favor de "Sistemas curativos" que son extraños a la ciencia, algunos ejemplos son los siguientes; primero la terapia floral, una doctrina curativa que está inspirada en un aspecto divino, a diferencia de lo que es la medicina bioenergética; son conceptos chinos o hindúes muy antiguos, los partidarios de este por lo regular pues le dan otro sentido a los conceptos ya establecidos y comprobados por la ciencia, sin olvidar que le atribuyen un sentido que es espiritual o la energía, de igual manera habla de la homeopatía, esta es considerado la memoria del agua, como un fundamento del poder curativo, así de

mos de acción y su dependencia con la concentración. La homeopatía en México, para empezar, hay que definirlo, y es un modelo médico Clínico - terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, en sus ventajas podemos mencionar; que equilibra en el metabolismo, junto al ejercicio y la su alimentación adecuada, además de que fortalece al cuerpo para que se cure a sí mismo. La homeopatía ha tenido presencia en México desde el año de 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez, primero por médicos, españoles y posteriormente por los médicos mexicanos que la realizaban de forma privada. La homeopatía es un modelo médico Clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en sustancias muy pequeñas concentradas disueltas en agua y alcohol, (también se puede preparar por trituración en lactosa), agitadas de una forma específica. La homeopatía utiliza sustancias en concentraciones no tóxicas que fueron probadas en personas que estaban sanas es decir que no presentaban ningún daño físicamente y social,

IMANES TERAPEUTICOS

El artículo comienza diciendo que hay la utilización de imanes en relación con dolor y que son inflamatorias del aparato locomotor, nos menciona también que los humanos tenemos una estrecha relación con el magnetismo puesto que nos dice que en sí la tierra es un gigantesco imán, también menciona que se ha demostrado que son muy beneficiosos para algunas dolencias, además de mejorar o aliviar cuando los músculos están muy rígidos, pero también alivia dolor en las articulaciones, todo el uso de imanes se basa hacia un aporte a la curación de forma natural de nuestro cuerpo, nos muestra que hace principal influencia a través del sistema circulatorio, digestivo, el nervioso, urinario, respiratorio y demás, al hablar de historia dice que la civilización China y Egipto utilizaron los imanes con un fin de curación. Bueno, después nos habla de algunas características de los imanes, en las que se mencionan algunas como que deben tener una alta potencia, no se deben de usar en mujeres embarazadas, tiene acciones fundamentales como analgésica, antiflogística y bacteriostática, se deben mantener en un tiempo mínimo de 10 minutos y máximo de 30 minutos, una o dos veces al día, pero en los niños no debe de usarse más de 5 minutos al día 1 vez al día, después en un apartado, explica algunos métodos, en el método 1º colocar en el polo norte del imán la mano derecha, en el polo sur la mano izquierda, hace beneficio al tórax,

Bibliografía Inter

- Arias, A. G. (Enero de 2015). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*. Obtenido de ResearchGate: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- Blog, S. (25 de Enero de 2023). *Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos*. Obtenido de Rédaction Supersmart.: <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organisme/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
- México, G. d. (09 de Enero de 2023). *Homeopatía en México*. Obtenido de Secretaría de Salud: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- Millstine, D. (Noviembre de 2021). *Medicina tradicional china*. Obtenido de MANUAL MSD. Versión para profesionales: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- SILVA, Á. A. (Julio - Agosto de 2017). *Medicina tradicional*. Obtenido de Boletín Conamed - OPS. Órgano de difusión del Centro Colaborador de Calidad y Seguridad del Paciente: http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
- Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. (28 de abril de 2001). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Obtenido de Rev Cubana Ortop Traumatol. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey.: https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf