



Oscar Eduardo Guillén Sánchez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2°

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo del 2023

Oscar Guillén.

Los usos y Costumbres en las Comunidades Indígenas de los altos de Chiapas Como una estructura Conservadora.

En las comunidades Indígenas se sigue practicando el autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado durante el tiempo pre-colonial conocidos como usos y costumbres. Existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos Indígenas de conservar sus propios normas y crear y defender su identidad distinta, existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición.

Diversos antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años treinta.

Floriberto Díaz, antropólogo maya de Tlahuitoltepec y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca la define la comunidad "para nosotros, los propios Indios" como: Un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión, una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso. Díaz junto con otros antropólogos, insisten en que la comunidad se define más allá de sus aspectos o funciones básicas. Para los Indígenas Chamulas en el cerro de los Altos de Chiapas, la comunidad es una sola unidad, o utilizando su propia concepción, una sola aldea.

Modernidad Alternativa

Medicinas locales en las altas de Chiapas.

Las relaciones por reconocimiento de otros médicos entre las medicinas locales y la Cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad. Desde antes de la conquista europea del nuevo mundo ya se daba relaciones de conquista y explotación de las culturas indígenas del continente, la llegada Española introdujo nuevos elementos en la configuración cultural de la región. La medicina Cosmopolita, basada en su firme fe en la racionalidad, la tecnología y las relaciones instrumentales con la naturaleza, se ha contemplado la posibilidad de rescatar el conocimiento empírico de las poblaciones indígenas. Desde la mirada cosmopolita fue posible también incorporar conocimientos locales e equipamiento terapéutico. Los médicos españoles agregaron plantas indígenas a su farmacopea; además la medicina Cosmopolita contemporánea fue capaz de añadir medicamentos derivados de remedios indígenas y técnicas terapéuticas que en un inicio se utilizaron con gran escepticismo. Gracias a la globalización cultural resalta evidente que nuestras formas convencionales de concebir las culturas indígenas se han

Oscar Guillén

La tierra de nuestros antepasados.

Para poder conocer el indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta viajamos al rededor del 3000 años. Nos encontraríamos en tierras quemadas por el sol, Egipto fue la cuna de la utilización de arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones utilizaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsadores la utilizaban para la momificación de los cuerpos. Conocieron perfectamente los poderes purificadores y antisepticos de la arcilla. La arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápates y se debió serca del sol, luego se reducía en polvo y se mezclaba con trigo. Al ingerir la mezcla uno se inmunizaba contra numerosas infecciones como las enfermedades del intestino y del estómago. La arcilla también se puede encontrar en Asia, Africa y las antiguas Américas. En la malanga

Oscar Guillén.

Hidroterapia.

Es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; se puede definir como la rama de la hidrología que estudia las aplicaciones externas del agua sobre el cuerpo humano. La hidroterapia está indicada para pacientes con artritis, artrosis, hipotonía, parésias, parálisis, afección al sistema nervioso. Las contraindicaciones son para pacientes que presentan artritis infecciosas, cardiopatía descompensada, bronquitis crónica descompensada, dermatosis, cistitis y diarrea, cualquier hx abierta y hipertensión arterial. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma abierta en dos estados. En este estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Posee un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calórica. Las moléculas de agua está compuesta por dos átomos de H y uno de hidrógeno. Las moléculas de agua puede ser considerado como dipolos, presentando grandes capacidades de reacción, se puede

Referencias

BERNAL, L. (s.f.). HIDROTERAPIA . TEMA 32.

Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla* . Editorial de Vecchi S.A 2016.

Peralta, H. G. (2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVEDAORA . *La derecha en México de 1939-2000* , 1-24.

Steffanie, A.D (2010) MEDICINA LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS