



JUAN PABLO ABADIA LOPEZ

DR. SERGIO JIMENES RUIZ

CONTROL DE LECTURA

INTERCULTURALIDAD

PASIÓN POR EDUCAR

2

B

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2023

TRADICIONES HERRAMIENTAS EN COMUNIDADES INDIGENAS.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Juan Pablo //

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos la renovación y resurgimiento. De fondo, existe una decisión consistente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y recrear y defender a identidad distinta, aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organizaciones son una imposición indígena. En nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en los aulas. En aras de defender o atacar a la autonomía indígena entra a discusión viejos temas de la historia: antropología, derecho y política e como entender que lo realmente indígena. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Diversos antropólogos situaron la comunidad en su cosmovisión.

MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS

CHIAPAS.

Un día, mientras volaba entre San Cristóbal de las Casas y la Ciudad de México, en frente de mí asienta un ejemplar gratuito de la revista maya (Mundo Maya). En uno de los artículos podría leerse la siguiente afirmación: "Los Mayas son expertos en herbolario tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de las aves del corral". Esta revista ofrecida en los aviones o viajero (y no al indígena) tiene sin duda al menos dos objetivos: por parte, ofrece al viajero una imagen exótica de las culturas locales y, por otra forma acerca de los "Puentes de tratamiento natural" en la región de los Altos de Chiapas. Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencanto mundial con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología. Fue la racionalidad instrumental la que nos indujo al desastre ecológico; la ciencia y la tecnología modernas las que propiciaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en Alemania Nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares. Estrechamente ligada a lo anterior la medicina nos ha dejado de la folidomina y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el SIDA. Como analizo más abajo, la modernidad desde el punto de vista, sería la causa por la cual hemos perdido nuestra armonía y solidaridad social así como relaciones.

PLANTOTERAPIA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

El regreso de los medicos alternativos.
Tras la total desaparicion de la medicina natural, volvemos a contar
en las medicinas naturales actualmente definidas como
medicinas alternativas. La verdad es que con el desarrollo
de las llamadas ciencias exactas habiamos abandonado
todos los remedios que la naturaleza nos ofrecia de
formas espontaneas. Pero desde hace algunos años
se esta desarrollando un creciente interes por
aquellas antiguas terapias que, al haber caido
en el olvido, nos parecen misteriosas. Nuestros
antepasados, sin embargo eran expertos en la
materia. Con la lectura de manuscritos antiguos
remitiendonos a la historia e indagando a
medicos que actualmente utilizan estos remedios
podemos contar cuenta que el universo ha sido muy
generoso y de que nosotros hemos desperdiciado
indudablemente muchos de sus dones. La naturaleza
nos ha creado y, ademas, ha prestado a nuestra
disposicion los remedios para nuestros males.
Su primer don ha sido la tierra que pisamos
todos los dias y cuyas raices programamos
en gran medida. Nacida de la tierra
la arcilla es un remedio maravilloso que
nos conviene conocer bien porque, como
todas las cosas buenas de la tierra,
y aunque no se trata de ninguna planta,
posee multiples poderes y puede curar un
gran numero de afecciones, enfermedades y
males locales de diversos indole. Actualmente, hacemos
justicia volviendo a describir la arcilla.

HIDROTERAPIA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Jun 2010

1/5

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea un uso con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos relacionados con la hidroterapia son los siguientes:

- Hidrología:** Parte de las Ciencias Naturales que se ocupa del estudio de las aguas.
- Limnología (de Creno marantial):** Es la rama de la Hidrología que se ocupa de las aguas minero medicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que están su origen.
- Climatoterapia:** Es el uso de los climas como actividad terapéutica.
- TALASOTERAPIA:** Estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno.
- BALNEOTERAPIA:** Es el tratamiento de afecciones mediante los usos combinados de la hidroterapia y la hidrología, a las que se puede añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con naturaleza que obran de manera benéfica sobre las patologías.
- Psicoterapia:** Es el empleo de la agua como vector térmico.

BIBLIOGRAFIA

Gómez Peralta, 4 (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos

de

Chiapas, como una estructura conservadora, Estudios políticos (México) (5), 121-144

Díaz, S. I (2010) Modernidad alternativa medidas locales en los Altos de Chiapas. Nueva

antropología, 11-13

Baurgenisis, p (2016) El extraordinario poder curativo de la arcilla. De veinte ediciones.

Bernal, L (S.P) Hidroterapia. Luis Bernal

