



Claudia Patricia Abarca Jiménez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Reporte de lectura

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2°

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de junio del 2023



Claudia Patricia Abaco Jimenez

OZONOTERAPIA EN MEDICINA DEL DOLOR

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionada con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 habitantes médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en entorno a 10 millones de pacientes. Recientemente el ministerio de Sanidad Español ha incluido dolor, por lo que hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de ozonoterapia médica y como actúa, tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno en lugar de dos de los que se compone la molécula de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida *in situ* para cada aplicación y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado.

LOVE yourself
LOVE yourself

Claudia Patricia Ahaco Jimenez

PLANTAS MEDICINALES

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o presentación homeopática. El uso de terapias complementarias que incluyen los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de casos se desconoce de principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de apagar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La autoridad Europea de seguridad alimentaria publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud. Esto debe obligar al público, en general, a tener ciertas



Claudia Patricia Abarca Jimenez

REIKI

La medicina convencional está alcanzando un desarrollo fantástico cada día, contribuyendo de forma extraordinaria a aumentar la calidad de nuestra expectativa de vida. Al mismo tiempo, el cuerpo humano debe ser comprendido con un todo, incluyendo el significado de las teorías expuestas por Albert Einstein, que ya se han introducido por un medio académico a fin de que tratemos al cuerpo humano de forma holística. Las teorías energéticas o vibratorias están conquistando su espacio entre la clar médica a pesar de que todavía no estén vinculadas, oficialmente, con la medicina con la Medicina Tradicional. Se están impartiendo seminarios de reiki en todo el mundo, a un número cada vez mayor de profesionales médicos, que tratan de aprender el método Reiki, con el fin de canalizar la energía curativa para complementar el tratamiento convencional. La terapia energética o vibratoria no sustituye a la medicina convencional, igual que la medicina. Ambas coexisten y se complementan en el hecho de mejorar las condiciones de vida del ser humano en el Universo. La medicina es la ciencia indicada para emitir diagnósticos, en consecuencia, consulte siempre al médico y siga las instrucciones que él le da; haga correctamente el seguimiento médico que corresponda a su caso.

REFERENCIAS:

Torres, H.T.Y(Nov./dic.2013). Ozonoterapia en medicina del dolor, SOCIELO

Maldonado, S.H. (Noviembre 2017) Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. ANIFAP. 1.36

DE´ CARLI, J. (Junio 2000). Reiki universal. EDAF