



**Vilma Yamileth Ventura García**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2° B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2023.

## Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

A día de hoy, aun existen comunidades indígenas practican formas de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, se pueden conocer estos temas y normas como "usos y costumbres" que han llegado a evolución desde los tiempos pre-coloniales.

Pese a todo esto no bastan para poder lograr explicar el como este gobierno indígena persiste, mucho menos se tiene el conocimiento de como le hacen para su renovación e incluso de su resurgimiento. Al final de esto, aún tienen una "norma" con ayuda de un grupo importante de la comunidad con respecto a sus normas, formas de crear y el poder defender sus identidades, pese a que hay otro grupo que llegan a poder estar en contra de los cambios ya ocurridos y pidiendo que se queden sus usos y costumbres intactas.

Con todo esto a logrado llevar a que la plaza pública sea el centro principal para los debates que por lo general se hacia anteriormente en las aulas. Con la intención de defender y poder atacar a la autonomía indígena, empieza a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política.

Muchos antropólogos pusieron la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica el cual había comenzando hace treinta años y han logrado seguir en ese enfoque. Pero no todas las personas se encuentran de acuerdo con la definición básica sobre las comunidades indígenas, y mucho menos en sus orígenes, su historia o su futuro. El antropólogo Floriberto Díaz le dio a la comunidad una definición de



# Medicina locales en los Altos de Chiapas

Vilma			
-------	--	--	--

Mientras se valoraba en San Cristóbal de las Casas y la Ciudad de México, se encontró un ejemplar gratuito Mundo Maya, en donde se podía leer que los iloles son unos expertos en herbolario tradicional y sus recetas basadas en rezos, velas y sacrificios de pajaros de corral.

Estas revistas, que eran ofrecidas en los aviones posee dos objetivos: la primera, es dar un punto de vista exótico de las culturas locales y el segundo es en informar acerca de la fuente de tratamiento "natural" en la región de los Altos de Chiapas. Esto puede tener sentido si logramos recordar que ha mediados del siglo XX se a quitado cierto encanto, encanto a los logros que la modernidad avanza: La racionalidad instrumental, la ciencia y, por supuesto lo más innovador, la tecnología. La racionalidad instrumental fue lo que ocasiono los desastres ecologicos, y por su parte la ciencia y la tecnología fueron las que ocasionaron los desastres en Chernobyl y Bhopal, las camaras de gas que la Alemania Nazi poseía, misiles inteligentes, etc. Junto con todo esto, la medicina nos ha dejado la talidomida y pudimos ver su impotencia contra el cáncer y el sida. A causa de modernidad, es el causante principal de que no tengamos armonia y solidaridad social, de igual forma hemos perdido el contacto armonioso con la naturaleza.

En San Cristobal, posee una alta demanda con referente a la atención médica por una sección de sector de la población desde locales, hasta de los foráneos, que piden



Fangoterapia Wilma

Después de mucho tiempo con respecto a la era científica, se vuelve a hacer un nuevo "inicio" regresando a confiar en la medicina tradicional/natural que comúnmente se le llama medicinas alternativas. Gracias al avance y desarrollo de las famosas ciencias exactas, se logra poner de lado a los remedios que la propia naturaleza nos dio de forma espontánea. A causa de ello, varias antiguas terapias lograron quedar en el olvido, resurgieron a causa del interés a causa del misterio en el que lograron quedar en el olvido. A diferencia nuestra, que prácticamente somos ignorantes, nuestros antepasados logran dominar y se expertos en la materia. Con ayuda de manuscritos antiguos nos hemos podido dar cuenta el como el universo logra ser generoso con nosotros, y a cambio nosotros lo hemos dejado de lado menospreciando a estos dones que se nos fue regalado. La misma madre naturaleza nos creó, y la podemos poner a nuestra disposición para lograr curar nuestros propios males. El primer don, y a mi parecer el más rico en lo que nos puede ofrecer, es la tierra que podemos pisar y de la cual ignoramos en sus riquezas. La arcilla es una de las tantas cosas que ha nacido de la tierra, y siendo la arcilla es un remedio maravilloso ya que posee múltiples poderes y pueden curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversas índoles. Pero para lograr enmendar nuestra ignorancia, volvemos a descubrir la arcilla.

# HIDROTERAPIA

La hidroterapia es una especie de terapia la cual se basa en utilizar el agua gracias a sus propiedades físicas.

De igual forma se logra conocer por ser la rama de la hidrología el cual logra estudiar la forma de aplicación externa del agua en el cuerpo humano, siempre y cuando sea para fines terapéuticos y sobre todo cuando es vector mecánico y térmico.

El agua es el líquido más grande de la superficie terrestre, y siendo este capaz de poder aislarse en cualquier de sus estados (líquido, sólido o gaseoso), e incluso se puede ver mezclado tanto con compuestos orgánicos como inorgánicos.

Es de igual forma el elemento que existe en los cuerpos de los seres humanos. En uno de sus estados de propiedades organolépticas son de elementos inodoro, insípido e incoloro. El agua tiene unas propiedades que le logran dar gran importancia terapéutica y se le da un interés al ser un factor que ayuda a la regulación térmica que poseen todos los seres vivos.

Tiene tanto un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial, sobre todo una gran conductividad calórica, pero también una mala conductividad eléctrica en estado puro; pero es la adición de una sal iónica, la que implica que la conductividad eléctrica se pueda comparar el grado de

## BIBLIOGRAFÍA

° Peralta, H.G. (2005). *Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora*. PAPIIT. Pág. 121-144

° Steffan Igor, A. D. (enero-junio de 2010). *Medicina local en los altos de Chiapas*. Asociación Nueva Antropología. Pág. 11-31

° Burgeois, P. (2010) *Fangoterapia*. Extracto ordinario poder curativo de arcilla.

° Bernal, L. (S.P) *Hidroterapia*. Ivisbernal.es.

